



Lyfjaeftirlit  
Íslands

# LYFJAREGLUR

## LYFJAEFTIRLITS ÍSLANDS

# 2021

Í gildi frá 1. janúar 2021

## EFNISYFIRLIT

<b>INNGANGUR</b>	.....	<b>3</b>
<b>GREIN 1</b>	<b>SKILGREINING Á LYFJAMISNOTKUN.....</b>	<b>6</b>
<b>GREIN 2</b>	<b>BROT Á LYFJAREGLUM.....</b>	<b>6</b>
<b>GREIN 3</b>	<b>SÖNNUN UM LYFJAMISNOTKUN.....</b>	<b>9</b>
<b>GREIN 4</b>	<b>BANNLISTINN.....</b>	<b>11</b>
<b>GREIN 5</b>	<b>LYFJAPRÓF OG RANNSÓKNIR.....</b>	<b>16</b>
<b>GREIN 6</b>	<b>GREINING SÝNA .....</b>	<b>20</b>
<b>GREIN 7</b>	<b>MEÐFERÐ NIÐURSTAÐNA: ÁBYRGÐ, FRUMATHUGUN, TILKYNNINGAR OG BRÁÐABIRGÐABANN.....</b>	<b>22</b>
<b>GREIN 8</b>	<b>MEÐFERÐ NIÐURSTAÐNA: RÉTTUR Á SANNGJARNRI SKÝRSLUGJÖF OG TILKYNNINGU UM ÚRSKURÐI.....</b>	<b>25</b>
<b>GREIN 9</b>	<b>SJÁLFKRAFA ÓGILDING Á ÁRANGRI EINSTAKLINGS .....</b>	<b>27</b>
<b>GREIN 10</b>	<b>VIÐURLÖG EINSTAKLINGA.....</b>	<b>28</b>
<b>GREIN 11</b>	<b>VIÐURLÖG LIÐA.....</b>	<b>39</b>
<b>GREIN 12</b>	<b>VIÐURLÖG LYFJAEFTIRLITS ÍSLANDS GAGNVART ÖÐRUM ÍPRÓTTAÐILUM .....</b>	<b>39</b>
<b>GREIN 13</b>	<b>MEÐFERÐ NIÐURSTAÐNA: ÁFRÝJANIR .....</b>	<b>39</b>
<b>GREIN 14</b>	<b>TRÚNAÐUR OG TILKYNNINGAR.....</b>	<b>45</b>
<b>GREIN 15</b>	<b>INNLEIÐING ÚRSKURÐA .....</b>	<b>49</b>
<b>GREIN 16</b>	<b>FYRNINGARÁKVÆÐI .....</b>	<b>50</b>
<b>GREIN 17</b>	<b>FRÆÐSLA.....</b>	<b>51</b>
<b>GREIN 18</b>	<b>ÖNNUR HLUTVERK OG SKYLDUR SÉRSAMBANDA .....</b>	<b>51</b>
<b>GREIN 19</b>	<b>ÖNNUR HLUTVERK OG SKYLDUR LYFJAEFTIRLITS ÍSLANDS.....</b>	<b>52</b>
<b>GREIN 20</b>	<b>ÖNNUR HLUTVERK OG SKYLDUR ÍPRÓTTAMANNA .....</b>	<b>52</b>
<b>GREIN 21</b>	<b>ÖNNUR HLUTVERK OG SKYLDUR AÐSTOÐARFÓLKKS ÍPRÓTTAMANNA....</b>	<b>53</b>
<b>GREIN 22</b>	<b>ÖNNUR HLUTVERK OG SKYLDUR ANNARRA EINSTAKLINGA SEM LÚTA ÞESSUM LYFJAREGLUM .....</b>	<b>53</b>
<b>GREIN 23</b>	<b>TÚLKUN ALÞJÓÐALYFJAREGLNANNA.....</b>	<b>54</b>
<b>GREIN 24</b>	<b>LOKAÁKVÆÐI.....</b>	<b>54</b>
<b>VIÐAUKI 1</b>	<b>SKILGREININGAR.....</b>	<b>56</b>

## LYFJAREGLUR LYFJAEFTIRLITS ÍSLANDS INNGANGUR

### Formáli

Þessar lyfjareglur eru samþykktar og framkvæmdar í samræmi við ábyrgðarsvið Lyfjaeftirlits Íslands samkvæmt Alþjóðalyfjareglunum og eru til að styrkja þá viðleitni lyfjaeftirlitsins að útrýma lyfjamisnotkun í íþróttum á Íslandi.

Lyfjareglur þessar eru reglur sem ráða skilmálum íþróttaiðkunar og eiga að efla reglur gegn lyfjamisnotkun í íþróttum á alþjóðlegan og samræmdan hátt og eru frábrugðnar í eðli sínu frá hegningarlögum og lögum um einkamál og því ekki ætlað að vera háðar eða takmarkaðar af landsreglum og lagaviðmiðum sem gilda um málarekstur. Við skoðun gagna og laga í tilteknu máli, skulu dómstólar, gerðadómar og aðrir úrskurðaraðilar hafa í huga og virða eðli þessara lyfjareglna á grunni lyfjalaga og þá staðreynd að þessar reglur tákna einhug hagsmunaaðila um allan heim um það sem nauðsynlegt er til að vernda og tryggja heiðarleika og heilsu í íþróttum.

Eins og kveðið er á um í reglunum, skal Lyfjaeftirlit Íslands bera ábyrgð á framkvæmd allra þátta lyfjaeftirlits. Sérhver þáttur í *lyfjaeftirliti* eða *fræðslu* um lyfjamál getur verið framseldur af Lyfjaeftirliti Íslands til þriðja aðila, en þó skal Lyfjaeftirlit Íslands krefjast þess að fulltrúi *þriðja aðila* framkvæmi slíka þætti í samræmi við reglurnar, *alþjóðlega staðla* og þessar lyfjareglur. Lyfjaeftirlit Íslands skal ávallt bera fulla ábyrgð á því að tryggja að framseldir þættir séu framkvæmdir í samræmi við reglurnar. Lyfjaeftirlit Íslands getur framselt dómsábyrgð sína og meðferð niðurstaðna til Alþjóðaiþróttadómstólsins (Court of Arbitration in Sport).

Skáletruð hugtök í þessum lyfjaeftirlitsreglum eru skilgreind í viðauka 1.

Tilvísanir í greinar eru tilvísanir í greinar þessara lyfjaeftirlitsreglna nema annað sé tekið fram.

### Grunnforsendur fyrir Alþjóðalyfjareglunum og Lyfjareglum Lyfjaeftirlits Íslands

Grundvöllur baráttunnar gegn lyfjamisnotkun í íþróttum er að leitast við að vernda hin sjálftryggu gildi íþróttanna. Oft er talað um þessi gildi sem "íþróttandann"; sókn að afburða árangri mannsins með fullkomnun meðfæddra hæfileika.

Lyfjaeftirlit leitast við að vernda heilsu íþróttamanna og veita íþróttamönnum tækifæri til að ná afburða árangri án þess að nota bönnuð efni og aðferðir.

Lyfjaeftirlitsáætlanir leitast við að viðhalda heiðarleika íþróttar hvað varðar virðingu fyrir reglum, öðrum keppendum, sanngjarnri keppni, jafnréttisgrundvelli og gildi hreinna íþróttar fyrir heiminn.

Andi íþróttanna er hylling mannsandans, líkama og sálar. Það er kjarni Ólympíuhugsjónarinnar og endurspeglast í gildunum sem við finnum í og í gegnum íþróttir, þar á meðal:

- Heilsa
- Siðferði, drengskapur og heiðarleiki
- Réttindi íþróttafólks eins og sett eru fram í reglunum
- Afburðaárangur
- Persónuleiki og fræðsla
- Gleði og ánægja
- Samvinna
- Ástundun og skuldbinding
- Virðing fyrir reglum og lögum
- Virðing fyrir sjálfum sér og öðrum þátttakendum
- Hugrekki
- Samkennd og samstaða

Andi íþróttanna endurspeglast í heiðarlegri keppni.

Lyfjamisnotkun stríðir gegn anda íþróttanna.

## Landslyfjaeftirlitið

Lyfjaeftirlit Íslands var stofnað af Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands og mennta- og menningarmálaráðuneytinu með því markmiði að starfa sem landslyfjaeftirlit í íþróttum á Íslandi. Sem slíkt, og í samræmi við grein 20.5.1 í reglunum, hefur Lyfjaeftirlit Íslands heimild og ábyrgð til að vera sjálfstætt og óháð íþróttahreyfingunni og stjórnvöldum í allri sinni starfsemi og ákvörðunum. Þetta felur í sér, án takmarkana, bann hvers einstaklings við þátttöku í rekstrarákvörðunum eða starfsemi Lyfjaeftirlits Íslands, sem á sama tíma tekur þátt í stjórnun eða rekstri alþjóðasambands, sérsambands, stórmótshaldara, Ólympíunefndar, Ólympíunefndar fatlaðra eða ríkisvaldsins í málum er snerta íþróttir eða lyfjamál.

## Gildissvið þessara reglna

Þessar lyfjareglur gilda fyrir:

- (a) Lyfjaeftirlit Íslands, þar með talið stjórnarmenn, yfirmenn, starfsmenn og tilgreinda starfsmenn, og fulltrúa þriðja aðila og starfsmenn þeirra, sem taka þátt í einhverjum þáttum lyfjaeftirlits;
- (b) Sérsambönd ÍSÍ, þar með talið stjórnarmenn, yfirmenn, starfsmenn og tilgreinda starfsmenn, og fulltrúa þriðja aðila og starfsmenn þeirra, sem taka þátt í einhverjum þáttum lyfjaeftirlits.
- (c) eftirfarandi íþróttamenn, aðstoðarfólk íþróttamanna og aðrir einstaklingar (þar með taldir verndaðir einstaklingar), í hverju tilviki, hvort sem slíkur einstaklingur er íslenskur ríkisborgari eða búsettur á Íslandi:
  - (i) allir íþróttamenn og aðstoðarfólk íþróttamanna sem eru meðlimir eða leyfishafar sérsambands eða einhvers sambandsaðila ÍSÍ (þar með talið eru öll félög, lið, sambönd eða deildir);
  - (ii) allir íþróttamenn og aðstoðarfólk íþróttamanna sem taka þátt í mótum, keppnum og öðrum viðburðum sem skipulagðir eru, haldnir, heimilaðir eða viðurkenndir af sérsambandi eða sambandsaðila ÍSÍ (þar á meðal eru öll félög, sambönd eða deildir);
  - (iii) allir íþróttamenn og aðstoðarfólk íþróttamanna eða aðrir einstaklingar, sem með vottun, leyfi eða öðru samningsbundnu fyrirkomulagi eða öðrum hætti heyra undir lögsögu ÍSÍ eða sambandsaðila (þar á meðal eru öll félög, lið, sambönd eða deildir); og
  - (iv) allir íþróttamenn og aðstoðarfólk íþróttamanna sem taka þátt á einhvern hátt í starfsemi sem er skipulögð, heimiluð eða á vegum mótshaldara eða deildar sem tilheyrir ekki sérsambandi.<sup>1</sup>
  - (v) Tómstundaíþróttamaður, i.e. sérhver einstaklingur sem tekur þátt í eða tekur þátt í íþróttum eða líkamsrækt í afþreyingarskyni en myndi að öðru leyti ekki keppa í keppnum eða viðburðum sem skipulögð eru, viðurkennd eða hýst af sérsambandi eða einhverjum tengdum eða ótengdum samtökum, félögum, liðum eða deild og sem innan fimm (5) ára fyrir brot á á lyfjareglum hefur ekki verið íþróttamaður á alþjóðastigi (eins og skilgreint er af hverju alþjóðasambandi í samræmi við alþjóðlegan staðal fyrir lyfjapróf og rannsóknir) eða íþróttamaður á landsstigi (eins og skilgreint er af Lyfjaeftirlit Íslands eða öðrum lyfjaeftirlitsstofnunum í samræmi við alþjóðlegan staðal fyrir lyfjapróf og rannsóknir); hefur ekki verið fulltrúi Íslands eða neins annars lands í alþjóðlegum viðburði í opnum flokki; eða hefur ekki verið með í

<sup>1</sup> [Athugasemd við lið (iv): Þessar deildir eða sambönd skulu vera felld inn í lyfjaeftirlitsstarfsemina.]

neinum skráðum lyfjaprófunarhópi eða öðrum lyfjaprófunarhópi sem alþjóðasamband, Lyfjaeftirlit Íslands eða aðrar lyfjaeftirlitsstofnanir halda úti.

- (d) allir aðrir aðilar sem Lyfjaeftirlit Íslands hefur lögsögu yfir samkvæmt Alþjóðalyfjareglunum, þar á meðal allir íþróttamenn sem eru ríkisborgarar og allir íþróttamenn sem staddir eru á landinu við keppni, æfingar eða önnur verkefni.

Allir ofangreindir aðilar teljast hafa samþykkt og fallist á, sem skilyrði fyrir aðild eða þátttöku í íþrótt þeirra, að vera bundnir af þessum reglum og að lúta valdi Lyfjaeftirlits Íslands til að framfylgja reglunum, þar með talið öllum viðurlögum vegna brots á þeim, og lögsögu dómstóla samkvæmt grein 8 og grein 13 til að taka fyrir og úrskurða í málum og áfrýjunum samkvæmt reglum þessum.<sup>2</sup>

Af þeim íþróttamönnum sem nefndir eru hér að ofan og eru bundnir af og skylt að fara eftir þessum reglum, þá skulu eftirtaldir íþróttamenn teljast íþróttamenn á landsstigi hvað varðar þessar lyfjareglur, og, þar af leiðandi, gilda sérákvæði í þessum lyfjareglum (t.d. varðandi lyfjaprófanir, undanþágur, upplýsingar um dvalarstað og meðferð niðurstaðna) fyrir slíka íþróttamenn:

- (a) Íþróttamenn sem eru meðlimir eða leyfishafar sérsambands eða einhvers sambandsaðila ÍSÍ, þar með talið eru öll félög, lið, sambönd eða deildir, og taka þátt á efsta afreksstigi innan þess sérsambands eða leyfishafa.
- (b) Íþróttamenn sem, í efstu deild eða á efsta afreksstigi, þar með talið bikarkeppnum og Íslandsmeistaramótum, taka þátt í mótum, keppnum og öðrum viðburðum sem skipulagðir eru, haldnir, heimilaðir eða viðurkenndir af sérsambandi eða sambandsaðila ÍSÍ, eða tengdum samtökum, samböndum, félaga, liða eða efstu deilda, eða á vegum ríkisins.
- (c) Allir aðrir íþróttamenn sem með vottun, leyfi eða öðru samningsbundnu fyrirkomulagi eða öðrum hætti heyra undir lögsögu ÍSÍ eða sambandsaðila, eða einhvers tengds sambands, samtaka, félags, liðs, eða deildar og keppa á efsta afreksstigi, með skírskotun til baráttunnar gegn lyfjamisnotkun á Íslandi.
- (d) Íþróttamenn sem taka þátt á einhvern hátt í starfsemi á eftsta afreksstigi sem er skipulögð, heimiluð eða á vegum mótshaldara innanlandsmóts eða deildar sem tilheyrir ekki sérsambandi.

Ef einhverjir slíkir íþróttamenn eru flokkaðir af alþjóðasamböndum sem íþróttamenn á alþjóðastigi þá teljast þeir vera á alþjóðastigi (en ekki landsstigi) varðandi þessar lyfjareglur.

---

<sup>2</sup> [Athugasemd: Þar sem reglurnar krefjast þess að annar en íþróttamaður eða aðstoðarmaður íþróttamanns sé bundinn af Alþjóðalyfjareglunum, myndi slíkur aðili að sjálfsögðu ekki sæta lyfjaprófunum og ekki yrði ákært fyrir brot á lyfjareglum vegna notkunar eða vörslu bannaðs efnis eða bannaðrar aðferðar. Frekar myndi slíkur einstaklingur aðeins sæta viðurlaga vegna brota á greinum 2.5 (fölsun), 2.7 (viðskipti), 2.8 (gjöf), 2.9 (samsekt), 2.10 (bannað samband) og 2.11 (hefndaraðgerðir). Ennfremur myndi slíkur einstaklingur lúta viðbótarhlutverkum og ábyrgð samkvæmt grein 21.3 í Alþjóðalyfjareglunum. Skyldan til að krefjast þess að starfsmaður sé bundinn af siðareglunum er háð gildandi lögum..]

Lyfjaeftirlit Íslands skal sjá til þess að í öllu samkomulagi samkvæmt 19. grein þessara lyfjareglna, við stjórnarmenn þess, stjórnendur, yfirmenn og tilgreinda starfsmenn, svo og við fulltrúa þriðja aðila og starfsmenn þeirra - annað hvort um ráðningu, samning eða annað - séu felld inn skýr ákvæði um að slíkir einstaklingar séu bundnir af, samþykkja og fara eftir þessum lyfjaeftirlitsreglum og samþykkja heimild lyfjaeftirlitsins til að leysa mál vegna brota á þessum reglum.]

## GREIN 1 SKILGREINING Á LYFJAMISNOTKUN

Lyfjamisnotkun er skilgreind sem eitt eða fleiri brot á reglum um lyfjamisnotkun eins og þær eru settar fram í greinum 2.1 til 2.11 í þessum reglum.

## GREIN 2 BROT Á LYFJAREGLUM

Tilgangur greinar 2 er að tiltaka aðstæður og atferli sem telst brot á lyfjareglum. Málsmeðferð í lyfjamálum byggist á þeirri staðhæfingu að ein eða fleiri tiltekinna reglna hafi verið brotnar.

Íþróttamenn eða aðrir einstaklingar eru ábyrgir fyrir að vita hvað telst brot á lyfjareglum og vita hvaða efni og aðferðir eru á bannlistanum.

Eftirfarandi telst lyfjamisnotkun:

### 2.1 Tilvist bannaðs efnis eða niðurbrotsefnis eða annarra lífvísa sem finnast í líkamssýnum

**2.1.1** Íþróttamanni er skylt að tryggja að ekkert bannað efni fari inn í líkama hans. Íþróttamenn bera ábyrgð á bönnuðu efni, niðurbrotsefni þess eða annarra lífvísa sem finnast í líkamssýnum þeirra. Samkvæmt því er ekki nauðsynlegt að sýna fram á ásetning, mistök, vanrækslu eða meðvitaða notkun íþróttamannsins til að staðfesta brot á lyfjamisnotkun samkvæmt grein 2.1.<sup>3</sup>

**2.1.2** Fullnægjandi sönnun um brot á reglum um lyfjamisnotkun samkvæmt grein 2.1 telst eitt af eftirfarandi: Bannað efni eða niðurbrotsefni þess eða aðrir lífvísar í A-sýni íþróttamanns þar sem íþróttamaðurinn gerir ekki kröfu um B-sýni og B-sýnið er ekki greint; eða þar sem B-sýni íþróttamanns er greint og greining B-sýnisins staðfestir bannað efni eða niðurbrotsefni þess eða annan lífvísi í A-sýni íþróttamannsins; eða þar sem A eða B-sýni íþróttamanns er skipt í tvo (2) hluta og greining seinni hlutans staðfestir tilvist bannað efnis eða niðurbrotsefnis þess eða annan lífvísi úr fyrri hlutanum eða íþróttamaðurinn gerir ekki kröfu um greiningu á seinni hluta sýnisins.<sup>4</sup>

**2.1.3** Að frátöldum þeim efnum þar sem ákvörðunarmörk eru tiltekin á bannlistanum eða tækniskjali, skal tilkynnt tilvist bannaðs efnis í einhverju magni, eða niðurbrotsefni þess eða annarra lífvísa í sýni íþróttamanns teljast brot á reglum um lyfjamisnotkun.

**2.1.4** Sem undanþága á almennri reglu greinar 2.1, má bannlistinn, alþjóðlegir staðlar eða tækniskjöl setja fram sérstök ákvæði um tilkynningar um, eða mat ákveðinna bannaðra efna.

### 2.2 Notkun eða tilraun til notkunar á bönnuðu efni eða aðferð<sup>5</sup>

<sup>3</sup> [Athugasemd við grein 2.1.1: Brot á lyfjareglu er framið samkvæmt þessari grein án tillits til sektar íþróttamanns. Þessarar reglu hefur verið vísað til í ýmsum ákvörðunum CAS sem „algjör ábyrgð“. Sekt íþróttamanns er tekin til greina við ákvörðun á afleiðingum þessarar lyfjamisnotkunarreglu samkvæmt 10. gr. Þessi meginregla hefur stöðugt verið staðfest af CAS.]

<sup>4</sup> [Athugasemd við grein 2.1.2: Lyfjaeftirlit sem ber ábyrgð á meðferð niðurstaðna getur valið að láta greina B-sýnið, jafnvel þó íþróttamaðurinn óski ekki eftir greiningu á B-sýninu.]

<sup>5</sup> [Athugasemd við grein 2.2: Það hefur alltaf verið þannig að hægt sé að sanna notkun eða tilraun til notkunar bannaðs efnis eða bannaðrar aðferðar með hvaða áreiðanlegum hætti sem er. Eins og fram kemur í athugasemd við grein 3.2, ólíkt sönnunum sem krafist er til að sýna fram á brot á lyfjareglu samkvæmt grein 2.1, getur notkun eða tilraun til notkunar einnig verið staðfest með öðrum áreiðanlegum leiðum svo sem viðtöku íþróttamannsins, vitnisburði, ályktanir sem dregnar eru af langtímagreiningu, þar með talin gögn sem safnað er sem hluta af líffræðilegu vegabréfi íþróttamanns, eða aðrar

**2.2.1** Íþróttamanni er skylt að tryggja að ekkert bannað efni fari inn í líkama hans og að engin bönnuð aðferð sé notuð. Samkvæmt því er ekki nauðsynlegt að sýna fram á ásetning, mistök, vanrækslu eða meðvitaða notkun íþróttamannsins til að staðfesta brot á reglum um notkun bannaðs efnis eða aðferðar.

**2.2.2** Heppnuð eða misheppnuð notkun bannaðs efnis eða aðferðar skiptir ekki máli. Það nægir að bannaða efnið eða aðferðin var notuð eða reynt að nota hana til að brjóta reglur um lyfjamisnotkun.<sup>6</sup>

### **2.3 Að íþróttamaður forðist, neiti eða fallist ekki á sýnistöku**

Að forðast sýnistöku; eða, neita eða láta hjá líða, án óyggjandi réttlætningar, að mæta til sýnistöku eftir boðun fullgilds lyfjaprófunaraðila.<sup>7</sup>

### **2.4 Brot varðandi dvalarstað**

Sérhver þrjú (3) tilvik þar sem íþróttamaður í skráðum lyfjaprófunarhópi missir af prófum og/eða tilkynnir ekki dvalarstað sinn samkvæmt skilgreiningu alþjóðlegs staðals um meðferð niðurstaðna á tólf (12) mánaða tímabili.

### **2.5 Fölsun eða tilraun til fölsunar við einhvern þátt lyfjaeftirlits af hálfu íþróttamanns eða aðstoðaraðila íþróttamanns**

### **2.6 Varsla á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð af hálfu íþróttamanns eða aðstoðaraðila íþróttamanns**

**2.6.1** Varsla íþróttamanns á keppnistíma á bannaðri aðferð eða efni, eða varsla íþróttamanns utan keppnistíma á bannaðri aðferð eða efni sem er bannað utan keppni, nema íþróttamaðurinn sýni fram á að varslan sé samkvæmt undanþágu (TUE) um notkun til lækningar sem íþróttamanni var veitt í samræmi við grein 4.4 eða gefur aðra ásættanlega skýringu.

**2.6.2** Varsla aðstoðaraðila íþróttamanns í keppni á bannaðri aðferð eða efni eða varsla aðstoðaraðila íþróttamanns utan keppni á bannaðri aðferð eða efni sem er bannað utan keppni í tengslum við íþróttamann, keppni eða þjálfun nema viðkomandi aðstoðaraðili staðfesti að varslan sé samkvæmt

---

greiningarupplýsingar sem að öðru leyti fullnægja ekki öllum kröfum til að sanna „tilvist“ bannaðs efnis samkvæmt grein 2.1.

Til dæmis er hægt að sanna notkun byggða á áreiðanlegum greiningargögnum úr greiningu á A-sýni (án staðfestingar frá greiningu á B-sýni) eða úr greiningu á B-sýni einu og sér þar sem lyfjaeftirlitið veitir fullnægjandi skýringu á skorti á staðfestingu úr hinu sýninu.]

<sup>6</sup> [Athugasemd við grein 2.2.2: Til að sýna fram á „tilraun til notkunar“ bannaðs efnis eða bannaðrar aðferðar þarf sönnun fyrir ásetningi af hálfu íþróttamannsins. Sú staðreynd að ásetnings sé krafist til að sanna þetta tiltekna lyfjareglubrot skerðir ekki meginregluna um algjöra ábyrgð sem sett er fram vegna brota á grein 2.1 og brotum á grein 2.2 varðandi notkun bannaðs efnis eða bannaðrar aðferðar.

Notkun íþróttamanns á bönnuðu efni er brot á lyfjareglum nema efni sé ekki bannað utan keppni og notkun íþróttamannsins fer fram utan keppni. (Tilvist bannaðs efnis eða niðurbrotsefna þess eða merkja í sýni sem tekið er í keppni er hins vegar brot á grein 2.1 óháð því hvenær efnið gæti hafa verið tekið inn.)]

<sup>7</sup> [Athugasemd við grein 2.3: Til dæmis væri það brot á lyfjareglum „að komast hjá sýnatöku“ ef staðfest væri að íþróttamaður væri vísitandi að forðast lyfjaeftirlitsaðila til að komast hjá tilkynningu um boðun eða prófun. Brot vegna „að mistakast að fallast á sýnatöku“ getur verið byggt á annaðhvort viljandi eða gáleysislegri háttsemi íþróttamannsins meðan að „forðast“ eða „neita“ sýnatöku í grundar viljandi háttsemi íþróttamannsins.]

undanþágu (TUE) veittri íþróttamanni í samræmi við grein 4.4 eða veitir aðra ásættanlega skýringu.<sup>8</sup>

**2.7 Viðskipti eða tilraun til viðskipta með bannað efni eða aðferð af hálfu íþróttamanns eða annars aðila**

**2.8 Gjöf eða tilraun af hálfu íþróttamanns eða annars aðila til að gefa íþróttamanni í keppni bannað efni eða beita bannaðri aðferð, eða gjöf eða tilraun til að gefa íþróttamanni utan keppni bannað efni eða aðferð sem er bönnuð utan keppni**

**2.9 Samsekt eða tilraun til samsektar af hálfu íþróttamanns eða annars aðila**

Aðstoð, hvatning, hjálp, stuðningur, ráðagerð, yfirhylming eða annars konar viljandi samsekt eða tilraun til samsektar, sem felur í sér brot á reglum um lyfjamisnotkun eða tilraun til lyfjamisnotkunar eða brot á grein 10.14.1 af hálfu annars einstaklings.<sup>9</sup>

**2.10 Bannað samband af hálfu íþróttamanns eða annars aðila**

**2.10.1** Samband íþróttamanns eða annars aðila sem lýtur lögsögu lyfjaeftirlits í fagi sínu eða á íþróttatengdu sviði við aðstoðaraðila íþróttamanns sem;

**2.10.1.1** Er í keppnisbanni samkvæmt úrskurði lyfjaeftirlits; eða

**2.10.1.2** Hefur verið fundinn sekur eða dæmdur í sakamáli, agamáli eða faglegu máli um atferli sem hefði talist brot á lyfjareglum ef reglur á grundvelli lyfjalaga hefðu gilt um téðan einstakling, ef sá heyrir ekki undir lögsögu lyfjaeftirlitsins og um keppnisbann hefur ekki verið fjallað í málsmeðferð samkvæmt lyfjareglum. Bann slíks aðila skal gilda það tímabil sem lengra er, í sex ár frá úrskurði í sakamáli, faglegu máli eða agamáli eða sem nemur viðurlögum í sakamáli, agamáli eða faglegu máli; eða

**2.10.1.3** Er talsmaður eða milligöngumaður fyrir einstakling sem lýst er í grein 2.10.1.1 eða 2.10.1.2.

**2.10.2** Til að gerast brotlegur við grein 2.10, verður lyfjaeftirlitið að staðfesta að íþróttamaður eða annar einstaklingur hafi haft vitneskju um bannstöðu viðkomandi aðstoðaraðila íþróttamanns.

Ábyrgð skal hvíla á íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi til að staðfesta að samband við aðstoðaraðila íþróttamanns sem lýst er í grein 2.10.1.1, 2.10.1.2 eða 2.10.1.3 sé ekki faglegs eða íþróttalegs eðlis og/eða slíkt samband hafi ekki getað með réttu verið forðast.

<sup>8</sup> [Athugasemd við greinar 2.6.1 og 2.6.2: Ásættanleg skýring nær til dæmis ekki yfir það að kaupa eða eiga bönnuð efni í þeim tilgangi að gefa vini eða ættingja hana, nema undir réttmætum læknisfræðilegum kringumstæðum þar sem sá einstaklingur var með lyfseðil læknis, t.d. að kaupa insúlín fyrir sykursjúkt barn.]

[Athugasemd við grein 2.6.1 og 2.6.2: Ásættanleg skýring getur til dæmis falið í sér (a) íþróttamaður eða liðslæknir sem varðveitir bönnuð efni eða bannaðar aðferðir til að takast á við bráðatilfelli og neyðaraðstæður (t.d. sjálfvirka sprautu með adrenalíni.), eða (b) íþróttamaður sem hefur bannað efni eða bannaða aðferð af læknisfræðilegum ástæðum skömmu áður en hann sækir um og fær ákvörðun um TUE.]

<sup>9</sup> [Athugasemd við grein 2.9: Samsekt eða tilraun til samsektar getur verið annað hvort líkamleg eða sálfræðileg aðstoð.]



Lyfjæftirlitum sem er kunnugt um aðstoðaraðila íþróttamanna sem uppfylla skilyrðin í grein 2.10.1.1, 2.10.1.2 eða 2.10.1.3 skulu koma upplýsingum um það til WADA.<sup>10</sup>

## 2.11 Gjörðir íþróttamanns eða annars einstaklings í þeim tilgangi að hefna eða draga úr kjarki til þess að veita yfirvöldum upplýsingar

Þar sem slík háttsemi felur annars ekki í sér brot á grein 2.5:

**2.11.1** Sérhver aðgerð eða gjömingur sem ógnar eða leitast við að hræða annan einstakling í þeim tilgangi að letja eða draga úr kjarki viðkomandi til að veita í góðri trú upplýsingar sem tengjast meintu broti á lyfjareglum eða meintum vanefndum á Alþjóðalyfjareglunum til WADA, lyfjæftirlits, lögregluþyrvalda, eftirlitsstofnana, dómstóla eða einstaklings sem rannsakar mál fyrir WADA eða lyfjæftirlit.

**2.11.2** Hefnd gagnvart einstaklingi, sem í góðri trú, hefur veitt sönnunargögn sem tengjast meintu broti á lyfjareglum eða meintum vanefndum á Alþjóðalyfjareglunum, til WADA, lyfjæftirlits, lögregluþyrvalda, eftirlitsstofnana, dómstóla eða einstaklings sem rannsakar mál fyrir WADA eða lyfjæftirlit.

Að því er varðar hvað grein 2.11, þá felur hefnd, ógn og hótun í sér aðgerðir og gjörðir sem er gripið til gegn slíkum aðila, annaðhvort vegna þess að gjörðirnar eru ekki framkvæmdar í góðri trú eða eru óhöfleg viðbrögð.<sup>11</sup>

## GREIN 3 SÖNNUN UM LYFJAMISNOTKUN

### 3.1 Sönnunarbyrði og sönnunarviðmið

Lyfjæftirliti Íslands ber að staðfesta að brot á lögnum hafi átt sér stað. Sönnunarviðmiðið skal vera hvort Lyfjæftirlitið hafi staðfest brot á lyfjareglu að mati dómstóls með alvarleika ásakananna í huga. Þetta sönnunarviðmið er í öllum tilvikum meira en vegnar líkur en minna en sönnun fram yfir rökstuddan vafa. Þar sem lögin tilgreina að sönnunarbyrði hvíli á íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi sem talinn er hafa brotið lyfjareglur, til að hnekkja forsendu eða færa sönnur á tiltekna staðreyndir eða aðstæður, að undanskildum greinum 3.2.2. og 3.2.3., skal sönnunarviðmiðið vera að meiri líkur en minni séu á sekt.<sup>12</sup>

<sup>10</sup> [Athugasemd við grein 2.10: Íþróttamenn og aðrir einstaklingar mega ekki vinna með þjálfurum, styrktarþjálfurum, læknum eða öðrum aðstoðarmönnum íþróttamanna sem eru óhlutgengir vegna brota á lyfjareglum eða sem hafa verið sakfelldir skv. hegningarlögum eða refsað í starfi í tengslum við lyfjamisnotkun. Þetta bannar einnig tengsl við annan íþróttamann sem starfar sem þjálfari eða aðstoðarmaður íþróttamanns meðan hann sætir óhlutgengi. Nokkur dæmi um tegundir sambanda sem er bönnuð eru: að fá þjálfun, stefnu, tækni, næringu eða læknisráð; að fá meðhöndlun, meðferð eða lyfseðla; að útvega einhverjar líkamsafurðir til greiningar; eða leyfa aðstoðarmanni íþróttamannsins að starfa sem umboðsmaður eða fulltrúi. Bannað samband þarf ekki að fela í sér greiðslur eða aðrar þóknarir.]

Þó að í grein 2.10 sé ekki krafist þess að lyfjæftirlitið tilkynni íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi um bann eða óhlutgengi aðstoðarmannsins, þá væri slík tilkynning, ef hún væri gefin, mikilvægt sönnunargagn til að staðfesta að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur vissi um stöðu aðstoðarmanns íþróttamannsins.]

<sup>11</sup> [Athugasemd við grein 2.11.2: Þessari grein er ætlað að vernda einstaklinga sem gefa skýrslur í góðri trú og verndar ekki einstaklinga sem vitandi gefa rangan vitnisburð í skýrslum.]

[Athugasemd við grein 2.11.2: Hefndaraðgerðir myndu til dæmis fela í sér aðgerðir sem ógna líkamlegri eða andlegri líðan eða efnahagslegum hagsmunum skýrsluáðila, fjölskyldna þeirra eða félaga. Hefndaraðgerðir myndu ekki fela í sér lyfjæftirlit sem fullyrti í góðri trú um lyfjareglubrot gegn skýrsluáðila. Að því er varðar grein 2.11 er skýrsla ekki gerð í góðri trú þegar sem sá sem gefur skýrsluna veit að skýrslan er röng.]

<sup>12</sup> [Athugasemd við grein 3.1: Þessi sönnunarbyrði sem hvílir á Lyfjæftirliti Íslands er sambærileg við viðmiðið sem notast er við í flestum löndum í málum sem varða misferli í starfi.]

## 3.2 Aðferðir við staðfestingu staðreynda og ályktana

Staðreyndir sem tengjast brotum á reglum um lyfjamisnotkun má færa sönnur á með sérhverjum áreiðanlegum hætti, þar á meðal játningu.<sup>13</sup> Eftirfarandi reglur um sönnun gilda í lyfjamálum:

- 3.2.1** Greiningaraðferðir eða ákvörðunarmörk sem WADA hefur samþykkt að höfðu samráði við vísindamenn eða sem hafa sætt rýni teljast vísindalega gild. Íþróttamaður eða annar einstaklingur sem leitast við að véfengja skilyrðunum fyrir slíkri niðurstöðu eða hrekja forsendur um vísindalegt gildi skal tilkynna WADA um viðkomandi véfengingu og grundvöll hennar. Dómstóll, áfrýjunardómstóll eða CAS geta einnig tilkynnt WADA um slíka véfengingu af eigin frumkvæði. Innan 10 daga frá móttöku WADA á slíkri tilkynningu og móttöku WADA á skýrslu CAS, hefur WADA einnig rétt til íhlutunar sem málsaðili, áheyrnarrétt sem amicus curiae eða með öðrum hætti framvísa gögnum við slíka málsmeðferð. Að beiðni WADA tilnefnir CAS viðeigandi sérfræðing til að aðstoða CAS við mat á véfengingunni.<sup>14</sup>
- 3.2.2** Rannsóknarstofur vottaðar af WADA og aðrar rannsóknarstofur sem WADA hefur samþykkt teljast hafa greint sýnið og varðveitt það í samræmi við Alþjóðlegan staðal um rannsóknarstofur. Íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur getur véfengt þessa niðurstöðu með því að staðfesta að vikið hafi verið frá alþjóðlegum staðli um rannsóknarstofur sem gæti hafa valdið röngum niðurstöðum greiningar.
- Ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sýnir fram á að vikið hafi verið frá alþjóðlegum staðli um rannsóknarstofur sem gæti hafa valdið röngum greiningarniðurstöðum, skal Lyfjaeftirlit Íslands sýna fram á að viðkomandi frávik hafi ekki valdið því að afbrigðilegar niðurstöður greindust.<sup>15</sup>
- 3.2.3** Frávik frá alþjóðlegum viðmiðum eða öðrum lyfjareglum eða stefnu sem sett er fram í Alþjóðalyfjareglunum eða reglum þessum skulu ekki ógilda greiningarniðurstöður eða önnur gögn sem sýna fram á brot á lyfjareglum, og skulu ekki vera vörn gegn broti á lyfjareglum;<sup>16</sup> hins vegar, ef

<sup>13</sup> [Athugasemd við grein 3.2: Til dæmis getur Lyfjaeftirlit Íslands staðfest brot á lyfjareglu samkvæmt grein 2.2 byggt á viðtöku íþróttamannsins, áreiðanlegum vitnisburði þriðja aðila, áreiðanlegum skjölum, áreiðanlegum greiningargögnum úr annað hvort A- eða B-sýni eins og fram kemur í athugasemdum við grein 2.2, eða ályktanir sem dregnar eru af prófil blóð- eða þvagsýna íþróttamannsins, svo sem gögn úr líffræðilegu vegabréfi íþróttamannsins.]

<sup>14</sup> [Athugasemd við grein 3.2.1: Fyrir tiltekin bönnuð efni getur WADA fyrirskipað WADA-viðurkenndum rannsóknarstofum að tilkynna ekki sýni sem afbrigðilegar niðurstöður þar sem áætlaður styrkur bannaðs efnis eða niðurbrotsefna þess eða merkja er undir lágmarki. Ákvörðun WADA um lágmarks tilkynningargildi eða ákvarða hvaða bönnuð efni ættu að lúta lágmarks tilkynningargildum skal vera óumdeilanleg. Ennfremur getur áætlaður styrkur bannaðs efnis í sýni einnig aðeins verið áætlun rannsóknarstofunnar. Möguleikinn á því að nákvæmur styrkur bannaðs efnis í sýninu geti verið undir lágmarks tilkynningargildi skal í engu tilvikum vera vörn gegn broti á lyfjareglu sem byggist á tilvist þess bannaða efnis í sýninu.]

<sup>15</sup> [Athugasemd við grein 3.2.2: Byrðin er á íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi til að staðfesta, með líkindajafnvægi, frávik frá alþjóðlegum staðli fyrir rannsóknarstofur sem með gætu valdið afbrigðilegri niðurstöðu. Þegar íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur hefur staðfest frávik með líkindum er lægri sönnunarbyrði á orsakasamenginu af hálfu íþróttamannsins eða annars einstaklings - „hefði með sanni getað valdið.“ Ef íþróttamaðurinn eða annar aðili fullnægir þessum stöðlum færast byrðin til Lyfjaeftirlits Íslands til að sanna með “fullnægjandi hætti” að frávik hafi ekki valdið afbrigðilegri (greiningar)niðurstöðu.]

<sup>16</sup> [Athugasemd við grein 3.2.3: Frávik frá alþjóðlegum staðli eða annarri reglu sem tengist ekki söfnun eða meðhöndlun sýnis, afbrigðilegri niðurstöðu lífskilríkja eða tilkynningaskyldu íþróttamanns varðandi staðsetningarupplýsingar eða opnun B-sýnis – t.d. alþjóðlegum staðli um fræðslu, alþjóðlegum staðli um verndun persónuupplýsinga eða alþjóðlegum staðli um undanþágur - getur leitt til málsmeðferðar af hálfu WADA vegna fylgni við Alþjóðalyfjareglurnar, en eru ekki vörn í málsmeðferð vegna brots á lyfjareglu og eiga ekki við varðandi það hvort íþróttamaðurinn hafi framið brot á lyfjareglu. Á sama hátt skal brot Lyfjaeftirlits Íslands gagnvart skjalinu sem vísað er til í grein 20.7.7 í Alþjóðalyfjareglunum ekki vera vörn gegn broti á lyfjareglu.]

íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sýnir fram á að líkur séu á að frávik frá þeim alþjóðlegu stöðlum sem vísað er í hér að neðan geti hafa valdið broti á lyfjareglum byggt á afbrigðilegri niðurstöðu eða broti á reglum um upplýsingar um dvalarstað, þá skal sönnunarbyrði færast yfir á Lyfjaeftirlit Íslands að sýna fram á að slíkt frávik hafi ekki orsakað afbrigðilega niðurstöðu eða brot á upplýsingum um dvalarstað:

- (i) frávik frá alþjóðlegum staðli um framkvæmd lyfjaprófa og rannsóknir sem snýr að sýnatöku eða meðhöndlun sem gæti með réttu hafa valdið broti á lyfjareglum á grundvelli afbrigðilegrar niðurstöðu, þar sem Lyfjaeftirlit Íslands ber að sýna fram á að viðkomandi frávik hafi ekki leitt til niðurstöðunnar;
- (ii) frávik frá alþjóðlegum staðli fyrir meðferð niðustaðna eða alþjóðlegum staðli um lyfjaprófanir og rannsóknir tengt afbrigðilegri lífskilríkjaniðurstöðu sem gæti með réttu hafa valdið broti á lyfjareglu, þar sem Lyfjaeftirlit Íslands ber að sýna fram á að viðkomandi frávik hafi ekki leitt til niðurstöðunnar;
- (iii) frávik frá alþjóðlegum staðli um meðferð niðustaðna í tengslum við tilkynningarskyldu til íþróttamanns varðandi opnun B-sýnis, sem gæti með réttu hafa valdið broti á lyfjareglum á grundvelli afbrigðilegrar niðurstöðu, þar sem Lyfjaeftirlit Íslands ber að sýna fram á að viðkomandi frávik hafi ekki leitt til niðurstöðunnar;<sup>17</sup>
- (iv) frávik frá alþjóðlegum staðli um meðferð niðustaðna tengt tilkynningu til íþróttamanns, sem gæti með réttu hafi valdið broti á lyfjareglum á grundvelli brots á reglum um upplýsingar um dvalarstað, þar sem Lyfjaeftirlit Íslands ber að sýna fram á að viðkomandi frávik hafi ekki leitt til brots á upplýsingum um dvalarstað.

- 3.2.4** Staðreyndir tilgreindar í úrskurði dómstóls eða aganefndar sem hefur til þess bæra lögsögu og verður ekki áfrýjað telst óhrekjanleg sönnun gegn íþróttamanni eða öðrum einstaklingi sem úrskurðurinn nær til, nema íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sýni fram á að úrskurðurinn brjóti gegn meginreglum um eðlilegt réttarfar.
- 3.2.5** Neiti íþróttamaður eða annar einstaklingur sem talinn er hafa brotið lyfjareglur að gefa skýrslu eða mæta fyrir Dómstól ÍSÍ þrátt fyrir að hafa verið boðaður með hæfilegum fyrirvara (annað hvort í eigin persónu eða gegnum síma að fyrirmælum dómstólsins) til að svara spurningum Dómstóls ÍSÍ eða Lyfjaeftirlits Íslands, getur það leitt til þess að hann telst hafa brotið gegn reglum þessum.

## **GREIN 4 BANNLISTINN**

### **4.1 Upptaka bannlistans**

Bannlistinn, sem er gefinn út og endurskoðaður af Alþjóðalyfjaeftirlitinu eins og nánar er kveðið á um í grein 4.1 í Alþjóðalyfjareglunum, er hluti af þessum lyfjareglum.

Ef annað er ekki tekið fram í bannlistanum og/eða breytingu á honum, skal bannlistinn með áorðnum breytingum taka gildi samkvæmt þessum lögum þremur mánuðum eftir birtingu hans af hálfu Alþjóðalyfjaeftirlitsins án frekari aðgerða af hálfu Lyfjaeftirlits Íslands. Bannlistinn gildir fyrir alla íþróttamenn og aðra einstaklinga, sem og allar breytingar á honum

<sup>17</sup> [Athugasemd við grein 3.2.3 (iii): Lyfjaeftirlit Íslands myndi mæta byrði sinni til að staðfesta að slíkt frávik olli ekki afbrigðilegri greiningarniðurstöðu með því að sýna fram á að, til dæmis, opnun B-sýnis og greining á því hafi verið gerð í óháðs vitnis viðurvist og ekkert óeðlilegt verið skráð.]

frá gildisdegi hans, án frekari formsatriða. Íþróttamönnum og öðrum aðilum er skylt að kynna sér nýjstu útgáfu bannlistans og allar breytingar á honum.<sup>18</sup>

## 4.2 Bönnuð efni og aðferðir samkvæmt bannlista

### 4.2.1 Bönnuð efni og aðferðir

Bannlistinn skal tilgreina bönnuð efni og aðferðir sem bannaðar eru öllum stundum (bæði í- og utan keppni) vegna möguleika þeirra til að bæta árangur í keppni í framtíðinni, eða til að dylja notkun efna, og þau efni og aðferðir sem eru bannaðar eingöngu í keppni. WADA getur bætt við bannlistann fyrir ákveðna íþróttgrein. Bönnuð efni og aðferðir geta verið tilgreindar á bannlista eftir almennum flokki (þ.e. vefaukandi efni) eða með tilvísun í sérstakt efni eða aðferð.<sup>19</sup>

### 4.2.2 Sérstaklega tilgreind efni eða aðferðir

Vegna beitingu greinar 10 skulu öll bönnuð efni teljast sérstaklega tilgreind efni, nema eins og tilgreint er á bannlistanum. Engin bönnuð aðferð skal vera sérstaklega tilgreind aðferð nema hún sé sé auðkennd sem sérstaklega tilgreind aðferð á bannlistanum.<sup>20</sup>

### 4.2.3 Efni notuð í tengslum við fíknivanda *Substances of Abuse*

Vegna beitingu greinar 10 skulu efni notuð í tengslum við fíknivanda innihalda öll bönnuð efni sem eru sérstaklega nefnd sem efni sem eru notuð vegna fíknivanda á bannlistanum, vegna þess að misnotkun þeirra er algeng í samfélaginu, utan íþróttar.

## 4.3 Skilyrði fyrir skráningu efna og aðferða á bannlistann

Ákvörðun Alþjóðalyfjæftirlitsins um bönnuð efni og aðferðir sem verða skráð á bannlistann, flokkun efnanna á bannlistanum, flokkun efna sem eru bönnuð í og utan keppni eða eingöngu í keppni, er endanleg og verður ekki véfengd af hálfu íþróttamanns eða annars einstaklings með þeim rökum að efnið eða aðferðin var ekki felufeni eða hafði burði til að bæta árangur, stofna heilsu í hættu eða stríddi gegn íþróttandaðanum.

## 4.4 Undanþágur (“TUE”)

4.4.1 Tilvist bannaðs efnis eða niðurbrotsefna þess eða annarra lífvísa og/eða notkun eða tilraun til notkunar á bönnuðu efni eða aðferð eða varsla á bönnuðum efnum og aðferðum eða gjöf eða tilraun til gjafar á bönnuðu efni eða aðferð í samræmi við ákvæði um gildandi undanþágu um notkun í lækningaskyni sem er veitt samkvæmt alþjóðlegum staðli um undanþágur, telst ekki brot á reglum um lyfjamisnotkun.

4.4.2 Umsóknarferlið varðandi undanþágur

<sup>18</sup> [Athugasemd við grein 4.1: Núverandi bannlisti er aðgengilegur á vefsíðu WADA á <https://www.wada-ama.org>. Bannlistinn er endurskoðaður og gefinn út í gegnum flýtimeðferð hvenær sem þörf krefur. Hins vegar, vegna sjónarmiða fyrirsjáanleika, verður gefinn út nýr bannlisti á hverju ári hvort sem breytingar hafa verið gerðar eða ekki.]

<sup>19</sup> [Athugasemd við grein 4.2.1: Notkun efnis sem er aðeins bannað utan keppni er ekki brot á lyfjareglu nema tilkynnt sé um afbrigðilega greiningamiðurstöðu vegna efnisins eða niðurbrotsefna þess eða merki, í sýni sem tekið er í keppni.]

<sup>20</sup> [Athugasemd við grein 4.2.2: Sérstaklega tilgreindu efnin og aðferðirnar sem tilgreindar eru í grein 4.2.2 ættu á engan hátt að teljast minna mikilvægt eða minna hættulegt en önnur efni eða lyfjamisnotkun. Frekar eru þetta einfaldlega efni og aðferðir sem líklegra er að íþróttamaður hafi neytt eða notað í öðrum tilgangi en til að auka íþróttaframmistöðu.]

- 4.4.2.1** Allir íþróttamenn sem eru ekki á alþjóðastigi skulu sækja um undanþágur eins fljótt og auðið er, nema í þeim tilvikum þar sem grein 4.1 eða 4.3 í alþjóðlegum staðli um undanþágur gildir. Umsóknin skal vera gerð í samræmi við grein 6 í alþjóðlegum staðli um undanþágur eins og tilgreint er á heimasíðu Lyfjaeftirlits Íslands.
- 4.4.2.2** Lyfjaeftirlit Íslands skal skipa undanþágunefnd ("TUEC") til að meta umsóknir um undanþágur (TUE) í samræmi við grein 4.4.2.2(a)-(d) hér að neðan:
- (a) Undanþágunefndin skal samanstanda af formanni og tveimur öðrum meðlimum með reynslu af umönnun og meðferð íþróttamanna og góða þekkingu á klínískum, íþróttalækningum. Hver skipaður félagi skal sitja þrjú (3) ár.
  - (b) Áður en hann hefur störf fyrir undanþágunefndina verður hver meðlimur að undirrita hagsmunaárekstra- og trúnaðaryfirlýsingu. Skipaðir meðlimir skulu ekki vera starfsmenn Lyfjaeftirlits Íslands.
  - (c) Þegar sótt er um undanþágu til Lyfjaeftirlits Íslands skal formaður undanþágunefndarinnar tilnefna þrjá (3) meðlimi (sem geta verið formaður) til að fjalla um umsóknina.
  - (d) Áður en undanþáguumsókn er tekin til skoðunar skal hver meðlimur upplýsa formanninn um allar kringumstæður sem geta haft áhrif á hlutleysi hans varðandi íþróttamanninn sem leggur fram umsóknina. Ef meðlimur sem skipaður er af formanni til að fjalla um umsókn er ekki viljugur eða ófær um að meta undanþáguumsókn íþróttamannsins, af einhverjum ástæðum, getur formaður skipað afleysingamann eða skipað nýjan meðlim (t.d. úr fyrirfram ákveðnum hópi frambjóðenda). Formaðurinn getur ekki gegnt aðild að undanþágunefnd ef einhverjar kringumstæður eru til staðar sem geta haft áhrif á óhlutdrægni ákvörðunar um undanþágu.
- 4.4.2.3** Undanþágunefndin skal meta án tafa og úrskurða um umsóknina samkvæmt gildandi ákvæðum í alþjóðlegum staðli um undanþágur og vanalega (nema í sérstökum aðstæðum) innan 21 dags frá viðtöku fullnægjandi umsóknar. Ef umsókn er lögð fram hæfilegum tíma fyrir viðburð þarf undanþágunefndin að beita sér fyrir því að taka ákvörðun fyrir viðburðinn.
- 4.4.2.4** Ákvörðun undanþágunefndar skal vera lokaákvörðun Lyfjaeftirlits Íslands og má áfrýja henni skv. reglu 4.4.6. Ákvörðun Lyfjaeftirlits Íslands ber að tilkynna skriflega til íþróttamanns, WADA og öðrum lyfjaeftirlitum í samræmi við alþjóðlegan staðal um undanþágur. Það skal einnig vera tilkynnt í ADAMS.<sup>21</sup>

<sup>21</sup> [Athugasemd við grein 4.4.2: Í samræmi við grein 5.1 í alþjóðlegum staðli fyrir undanþágur (TUE), getur Lyfjaeftirlit Íslands hafnað því að taka fyrirfram umsóknir um TUE frá íþróttamönnum á landsstigi í íþróttum sem ekki er forgangsraðað af Lyfjaeftirliti Íslands samkvæmt lyfjaprófunaráætlun sinni. Í því tilfalli verður það að leyfa hverjum slíkum íþróttamanni sem síðan er lyfjaprófaður að sækja um undanþágu afturvirk. Að auki skal lyfjaeftirlit Ísland auglýsa slíka stefnu á vefsíðu sinni í þágu íþróttamanna sem þetta hefur áhrif á.

#### 4.4.3 Afturvirkar undanþáguumsóknir

Ef Lyfjaeftirlit Íslands ákveður að lyfjaprófa íþróttamann sem ekki er á alþjóðastigi eða á landsstigi, þarf Lyfjaeftirlit Íslands að veita íþróttamanninum heimild til þess að sækja afturvirkir um undanþágu fyrir notkun á bönnuðu efni eða aðferð í lækningaskyni.

#### 4.4.4 Viðurkenning undanþága

Undanþága sem veitt er af Lyfjaeftirliti Íslands er gild á landsstigi í öllum löndum og þarf ekki að vera formlega viðurkennd af neinni annarri lyfjaeftirlitsstofnun.

Undanþágan gildir þó ekki sjálfkrafa ef íþróttamaðurinn flokkast sem íþróttamaður á alþjóðastigi eða tekur þátt í alþjóðlegum viðburði, nema hún sé viðurkennd af viðkomandi alþjóðasambandi eða stórmótshaldara skv. alþjóðlegum staðli fyrir undanþágur sem hér segir:

- 4.4.4.1** Í þeim tilfellum þar sem íþróttamaður hefur gilda undanþágu veitta af Lyfjaeftirlit Íslands fyrir viðkomandi efni eða aðferð, skal íþróttamaður þó sækjast til að alþjóðasamband eða stórmótshaldari viðurkenni undanþáguna, nema hún sé þess eðlis að hún sé sjálfkrafa viðurkennd af alþjóðasambandi eða stórmótshaldara. Ef undanþágan uppfyllir viðmiðin í alþjóðlegum staðli um undanþágur, þá verður alþjóðasambandið eða stórmótshaldarinn að viðurkenna hana.

Ef alþjóðasambandið eða stórmótshaldari telja að undanþága sem Lyfjaeftirlit Íslands hafi veitt uppfylli ekki skilyrðin og neita að viðurkenna undanþáguna, skal alþjóðasambandið tafarlaust tilkynna íþróttamanninum og Lyfjaeftirliti Íslands ákvörðunina ásamt rökstuðningi. Íþróttamaðurinn og/eða Lyfjaeftirlit Íslands hafa þá tuttugu og einn (21) dag frá slíkri tilkynningu til þess að vísa málinu til WADA til endurskoðunar í samræmi við grein 4.4.6.

Ef málinu er vísað til WADA til endurskoðunar skv. grein 4.4.6, þá skal undanþága sem Lyfjaeftirlit Íslands veitti gilda í keppni á landsstigi og utan keppni (en gildir ekki í keppni á alþjóðastigi) á meðan beðið er niðurstöðu WADA í málinu.

Ef málinu er ekki vísað til WADA til endurskoðunar innan tuttugu og eins dags (21) frestsins, þá þarf Lyfjaeftirlit Íslands að ákveða hvort að upphaflega undanþágan sem það veitti ætti engu að síður að gilda í keppnum á landsstigi og utan keppni (að því tilskildu að íþróttamaðurinn sé ekki lengur íþróttamaður á alþjóðastigi og taki ekki þátt í keppni á alþjóðastigi). Á meðan beðið er niðurstöðu Lyfjaeftirlits Íslands þá skal undanþágan

---

*Að leggja fram fölsuð skjöl til undanþágunefndar eða Lyfjaeftirlits Íslands, bjóða eða taka við mútum til manns til að framkvæma eða ekki framkvæma verknað, útvega rangan vitnisburð frá vitni eða framkvæma annan svíksamlegan verknað eða önnur sviðuð af ásetningi eða tilraun til truflunar eða fölsunar á einhverjum þætti TUE ferilsins skal leiða til ákæru um að falska eða reyna að falska samkvæmt grein 2.5.*

*Íþróttamaður ætti ekki að gera ráð fyrir að umsókn þeirra um veitingu TUE (eða um endurnýjun TUE) verði samþykkt. Sérhver notkun eða eða eignarhald á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð áður en umsókn hefur verið veitt er að öllu leyti á ábyrgð íþróttamannsins.]*

gilda í keppni á landsstigi og utan keppni (en gildir ekki í keppni á alþjóðastigi).<sup>22</sup>

- 4.4.4.2** Ef íþróttamaðurinn á ekki þegar undanþágu frá Lyfjæftirliti Íslands vegna viðkomandi efnis eða aðferðar, verður íþróttamaðurinn að sækja beint um undanþágu til alþjóðasambandsins samkvæmt ferlinu sem lýst er í alþjóðlegum staðli um undanþágur í lækningaskyni um leið og þörf krefur.

Ef alþjóðasambandið synjar umsókn íþróttamannsins skal það tilkynna íþróttamanninum það tafarlaust ásamt rökstuðningi.

Ef alþjóðasambandið samþykkir umsókn íþróttamannsins ber því að tilkynna íþróttamanninum og Lyfjæftirliti Íslands um það. Ef Lyfjæftirlit Íslands telur að undanþága sem alþjóðasambandið veitir uppfylli ekki skilyrði í alþjóðlegum staðli um undanþágur í lækningaskyni, hefur það tuttugu og einn (21) dag til að vísa málinu til endurskoðunar hjá WADA.

Ef Lyfjæftirlit Íslands vísar málinu til WADA til skoðunar, gildir undanþágan sem veitt var af alþjóðasambandinu í keppni á alþjóðastigi og utan keppni (en gildir ekki í keppni á landsstigi) á meðan beðið er niðurstöðu WADA.

Ef Lyfjæftirlit Íslands vísar málinu ekki til WADA til endurskoðunar, þá skal undanþágan frá alþjóðasambandinu gilda í keppni á landsstigi og einnig þegar tuttugu og eins (21) dags fresturinn rennur út.<sup>23</sup>

#### **4.4.5** Gildislok, afturköllun eða viðsnúningur undanþágu

- 4.4.5.1** Undanþága sem veitt er samkvæmt þessum reglum: (a) rennur sjálfkrafa út að loknum gildistíma án þess að frekari tilkynningu eða formsatriði þurfi; (b) má afturkalla ef íþróttamaðurinn hlítir ekki tafarlaust öllum kröfum eða skilmálum undanþágunefndarinnar við veitingu undanþágu; (c) má undanþágunefndin afturkalla ef síðar er úrskurðað að skilmálar fyrir veitingu undanþágu séu í raun ekki uppfylltir; eða (d) má snúa við að lokinni endurskoðun WADA eða áfrýjun.

- 4.4.5.2** Í slíkum tilvikum skal íþróttamaðurinn ekki vera háður afleiðingum á grundvelli notkunar hans eða vörslu eða gjafar á

<sup>22</sup> [Athugasemd við grein 4.4.4.1: Til viðbótar við greinar 5.7 og 7.1 í alþjóðlegum staðli um undanþágur verður alþjóðasamband að birta og halda uppfærðri tilkynningu á vefsíðu sinni þar sem skýrt kemur fram (1) hvaða íþróttamenn undir lögsögu þess eru skyldir til að sækja um TUE til þess, (2) hvaða TUE ákvarðanir annarra lyfjæftirlitsstofnana þá sjálfkrafa viðurkennir í stað slíkrar umsóknar og (3) hvaða TUE ákvarðanir annarra lyfjæftirlitsstofnana verður að leggja fyrir það til viðurkenningar. Ef undanþága íþróttamannsins fellur í flokk sjálfkrafa viðurkendra undanþága, þá þarf íþróttamaðurinn ekki að sækja um til alþjóðasambands síns um viðurkenningu á henni.]

Í samræmi við kröfur alþjóðlega staðalsins um undanþágur mun Lyfjæftirlit Íslands hjálpa íþróttamönnum að ákvarða hvenær þeir þurfa að leggja fram undanþágu sem veitt er af Lyfjæftirliti Íslands til alþjóðasambands eða stórmótshaldara til viðurkenningar og munu leiðbeina og styðja þá í þróttamenn í gegnum viðurkenningarferlið.

Ef alþjóðasamband neitar að viðurkenna TUE sem er veitt af Lyfjæftirliti Íslands aðeins vegna þess að sjúkraskrár eða aðrar upplýsingar vantar sem þarf til að sýna fram á fullnægingu á viðmiðunum í alþjóðlegum staðli fyrir undanþágur, ætti ekki að vísa málinu til WADA. Þess í stað ætti að klára skjalið og senda það aftur til alþjóðasambandsins.]

<sup>23</sup> [Athugasemd við grein 4.4.4.2: Alþjóðasambandið og Lyfjæftirlit Íslands geta samþykkt að Lyfjæftirlit Íslands taki umsóknir um undanþágur fyrir hönd alþjóðasambandsins.]

bönnuðu efni eða bannaðri aðferð samkvæmt undanþágunni fyrir gildislok, afturköllun eða viðsnúning undanþágunnar. Skoðun samkvæmt grein 5.1.1.1 í alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna á afbrigðilegum niðurstöðum, tilkynnt skömmu eftir gildislok, afturköllun eða viðsnúning undanþágunnar, skal fela í sér athugun á því hvort slíkar niðurstöður samræmist notkun á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð fyrir téða dagsetningu en í slíku tilviki skal ekki staðhæfa brot á lyfjareglum.

#### **4.4.6** Endurskoðun og áfrýjun undanþáguúrskurða

- 4.4.6.1** Ef Lyfjaeftirlit Íslands hafnar umsókn um undanþágu, getur íþróttamaðurinn áfrýjað til Áfrýjunardómstóls ÍSÍ sem kveðið er á um í greinum 13.2.2 og 13.2.3.
- 4.4.6.2** WADA ber að skoða úrskurð alþjóðasambands um að viðurkenna ekki undanþágu sem Lyfjaeftirlit Íslands veitir, sem er vísað til WADA af hálfu íþróttamannsins eða Lyfjaeftirliti Íslands. Að auki ber WADA að skoða allar ákvarðanir alþjóðasambands um veitingu undanþága sem Lyfjaeftirlit Íslands vísar til WADA. WADA er heimilt að skoða allar aðrar ákvarðanir um undanþágur hvenær sem er, bæði að beiðni viðkomandi eða að eigin frumkvæði. Ef viðkomandi undanþáguúrskurður uppfyllir skilyrði alþjóðastaðals um undanþágur í lækningaskyni, hefur WADA ekki afskipti af honum. Ef viðkomandi undanþáguúrskurður uppfyllir ekki skilyrðin, snýr WADA honum við.<sup>24</sup>
- 4.4.6.3** Íþróttamaðurinn og/eða Lyfjaeftirlit Íslands getur áfrýjað undanþáguúrskurði af hálfu alþjóðasambands (eða Lyfjaeftirlits Íslands, hafi það samþykkt að fara yfir umsóknina fyrir hönd alþjóðasambandsins), sem ekki er skoðaður af WADA eða ekki viðsnúið við skoðun, beint til CAS.<sup>25</sup>
- 4.4.6.4** Ákvörðun WADA um að snúa við undanþáguúrskurði getur íþróttamaðurinn, Lyfjaeftirlit Íslands og/eða viðkomandi alþjóðasamband áfrýjað beint til CAS.
- 4.4.6.5** Ef ekki er brugðist við innan sanngjarns tíma við rétt framlagðri umsókn um undanþágu, viðurkenningu á undanþágu eða endurskoðun á undanþáguúrskurði, telst það höfnun á viðkomandi umsókn, sem kveikir á viðkomandi rétti til endurskoðunar/áfrýjunar.

## **GREIN 5 LYFJAPRÓF OG RANNSÓKNIR**

<sup>24</sup> [Athugasemd við grein 4.4.6.2: WADA hefur rétt til að taka gjald til að standa straum af kostnaði við: (a) sérhverja endurskoðun sem henni er gert að framkvæma í samræmi við grein 4.4.8; og (b) sérhverja endurskoðun sem hún kys að framkvæma, þar sem ákvörðuninni sem er verið að endurskoða er snúið við.]

<sup>25</sup> [Athugasemd við grein 4.4.6.3: Í slíkum tilvikum er ákvörðunin sem kærð er TUE ákvörðun alþjóðasambandsins, ekki ákvörðun WADA um að endurskoða ekki ákvörðun TUE eða (eftir að hafa yfirfarið hana) að afturkalla ekki ákvörðun um TUE. Frestur til að áfrýja ákvörðuninni um TUE byrjar þó ekki að telja fyrr en þann dag sem WADA tilkynnir ákvörðun sína. Hvort sem ákvörðunin hefur verið yfirfarin af WADA eða ekki, skal láta WADA vita af áfrýjuninni svo hún geti tekið þátt ef henni sýnist.]



## 5.1 Tilgangur lyfjaprófa og rannsókna<sup>26</sup>

- 5.1.1 Lyfjapróf og rannsóknir má framkvæma í hvaða tilgangi sem er sem tengist lyfjaeftirliti. Það skal gert samkvæmt ákvæðum alþjóðlegs staðals um lyfjapróf og rannsóknir.
- 5.1.2 Lyfjapróf skulu framkvæmd til þess að afla greiningargagna varðandi hvort íþróttamaðurinn hafi gerst brotlegur við grein 2.1 (tilvist bannaðs efnis, niðurbrotsefnis eða annarra lífvísa í sýni íþróttamanns) eða grein 2.2 (notkun eða tilraun íþróttamanns til notkunar á bönnuðu efni eða aðferð).

## 5.2 Lyfjaprófunarvald

- 5.2.1 Með tilliti til takmarkanna vegna lyfjaprófa á mótsstað samkvæmt grein 5.3, þá skal Lyfjaeftirlit Íslands hafa lyfjaprófunarvald í keppni og utan keppni yfir öllum íþróttamönnum tilgreindum í inngangi þessara reglna (gildissvið þessara reglna).
- 5.2.2 Lyfjaeftirlit Íslands getur krafist sérhvern íþróttamann sem heyrir undir lyfjaprófunarvald þess (þar á meðal íþróttamann í keppnisbanni) um sýni hvenær og hvar sem er.<sup>27</sup>
- 5.2.3 WADA skal hafa lyfjaprófunarvald í keppni og utan keppni eins og kveðið er á um í grein 20.7.10 í Alþjóðalyfjareglunum.
- 5.2.4 Ef alþjóðasamband eða stórmótshaldari framselja eða útvista einhverjum hluta lyfjaprófa til Lyfjaeftirlits Íslands beint eða gegnum sérsamband er Lyfjaeftirlit Íslands heimilt að taka viðbótarsýni eða fela rannsóknarstofunni að framkvæma viðbótargreiningar á sinn kostnað. Ef viðbótarsýni eru tekin eða viðbótargreiningar gerðar ber að tilkynna það alþjóðasambandinu eða stórmótshaldaranum.

## 5.3 Lyfjapróf á mótum

- 5.3.1 Nema annað sé tekið fram hér að neðan, getur aðeins eitt lyfjaeftirlit haft heimild til þess að lyfjaprófa á mótsstað á mótstíma. Á alþjóðamótum sem haldin eru á Íslandi skal alþjóðasambandið sem er ábyrgðaraðili mótsins hafa lyfjaprófunarvald. Á innanlandsmótum sem haldin eru á Íslandi, skal Lyfjaeftirlit Íslands hafa lyfjaprófunarvald. Að beiðni ábyrgðaraðila móts skulu öll lyfjapróf á mótstíma utan mótsstaðs vera í samráði við ábyrgðaraðila mótsins.
- 5.3.2 Ef lyfjaeftirlit sem annars hefði prófunarvald en ber ekki ábyrgð á framkvæmd og umsjón með prófun á móti, óskar þess að framkvæma lyfjapróf á íþróttamönnum á mótsstað á mótstíma skal lyfjaeftirlitið fyrst hafa samband við ábyrgðaraðila mótsins til að fá heimild til að framkvæma og samræma slík lyfjapróf. Ef lyfjaeftirlitið er ekki sátt við viðbrögð ábyrgðaraðila mótsins er lyfjaeftirlitinu heimilt, í samræmi við verklagsreglur alþjóðlegs staðals um lyfjapróf og rannsóknir, að fá heimild

<sup>26</sup> [Athugasemd við grein 5.1: Þar sem lyfjaprófanir eru gerðar í tilgangi lyfjaeftirlits má nota greiningarniðurstöður og gögn í öðrum lögmætum tilgangi samkvæmt reglum lyfjaeftirlitsins. Sjá t.d. athugasemd við grein 23.2.2 í Alþjóðalyfjareglunum.]

<sup>27</sup> [Athugasemd við grein 5.2.2: Lyfjaeftirlit Íslands getur fengið aukið umboð til að gera lyfjaprófanir með tvíhliða eða marghliða samningum við aðra undirritunaraðila Alþjóðalyfjareglunnar. Nema íþróttamaðurinn hafi valið sextíu (60) mínútna prófunarglugga á milli klukkan 23:00 og 06:00, eða hefur að öðru leyti samþykkt lyfjaprófanir á því tímabili, mun Lyfjaeftirlit Íslands ekki prófa íþróttamann á því tímabili nema það hafi alvarlegan og sérstakan grun um að íþróttamaðurinn hafi eða sé að stunda lyfjamisnotkun. Andmæli um hvort Lyfjaeftirlit Íslands hafi haft nægjanlegan grun til þess að lyfjaprófa á þessu tímabili skal ekki vera vörn gegn broti á lyfjareglu sem byggist á slíku prófi eða prófraun.]

WADA til að framkvæma lyfjapróf og ákveða hvernig þau fari fram. WADA ber ekki að heimila slík lyfjapróf nema að upplýsa og hafa samráð við ábyrgðaraðila mótsins. Ákvörðun WADA er endanleg og verður ekki áfrýjað. Ef ekki er annað tekið fram í heimild til lyfjaprófanna, skulu þau teljast lyfjapróf utan keppni. Meðferð niðurstaðna er á ábyrgð lyfjaeftirlitsins sem framkvæmdi prófin nema annað sé tilskilið í reglum ábyrgðaraðila mótsins.<sup>28</sup>

#### 5.4 Kröfur varðandi lyfjaprófanir

5.4.1 Lyfjaeftirlit Íslands skal hafa lyfjaprófunaráætlun og framkvæma lyfjapróf eins og kveðið er á um í alþjóðlegum staðli um lyfjapróf og rannsóknir.

5.4.2 Þar sem því verður við komið skal samræma lyfjaprófanir gegnum ADAMS til að hámarka skilvirkni prófanna og til að forðast óþarfa endurtekningu á lyfjaprófum.

#### 5.5 Upplýsingar um dvalarstað

5.5.1 Lyfjaeftirlit Íslands hefur komið á fót skráðum lyfjaprófunarhópi af þeim íþróttamönnum sem skylt er að veita upplýsingar um dvalarstað sinn á þann hátt sem tilgreindur er í alþjóðlegum staðli fyrir lyfjapróf og rannsóknir og skulu sæta afleiðingum fyrir brot á grein 2.4 eins og kveðið er á um í grein 10.3.2. Lyfjaeftirlit Íslands skal skipa slíka íþróttamenn í hópinn og safna staðsetningarupplýsingum í samráði við alþjóðasambönd.

5.5.2 Lyfjaeftirlit Íslands skal gera lista sem auðkennir með nafni íþróttamenn í skráðum lyfjaprófunarhópi og gera hann aðgengilegan í gegnum ADAMS. Lyfjaeftirlit Íslands skal reglulega endurskoða og uppfæra eins og nauðsyn þykir viðmið fyrir að íþróttamenn séu í skráðum lyfjaprófunarhóp og reglulega (þó eigi oft en ársfjórðungslega) endurskoða endurskoða lista íþróttamanna í skráðum lyfjaprófunarhópi til að tryggja að hver skráður íþróttamaður uppfylli viðmiðin. Tilkynna skal íþróttamönnum áður en þeim er bætt við eða fjarlægðir úr skráðum lyfjaprófunarhóp. Tilkynningin skal innihalda upplýsingamar sem settar eru fram í alþjóðlegum staðli um lyfjapróf og rannsóknir.

5.5.3 Ef íþróttamaður er í skráðum lyfjaprófunarhópi hjá sínu alþjóðasambandi og skráðum lyfjaprófunarhópi hjá Lyfjaeftirliti Íslands, þá skulu Lyfjaeftirlit Íslands og alþjóðasambandið koma sér saman um hvert þeirra skuli taka við staðsetningarupplýsingum íþróttamannsins; í engum tilvikum skal íþróttamaður vera skyldaður til þess að senda staðsetningarupplýsingar sínar til fleiri en eins aðila.

5.5.4 Í samræmi við alþjóðlegan staðal um lyfjapróf og rannsóknir skal hver íþróttamaður í skráðum lyfjaprófunarhópi gera eftirfarandi: (a) upplýsa Lyfjaeftirliti Íslands um staðsetningarupplýsingar hans/hennar ársfjórðungslega; (b) uppfæra staðsetningarupplýsingar eins og nauðsyn krefur svo þær séu ítarlegar og réttar öllum stundum; og (c) vera tiltæk(ur) fyrir lyfjapróf á dvalarstað sínum.

<sup>28</sup> [Athugasemd við grein 5.3.2: Áður en WADA veitir Lyfjaeftirliti Íslands samþykki fyrir því að hefja og framkvæma lyfjaprófanir á alþjóðlegum viðburði, skal hún ráðfæra sig við alþjóðasambandið sem er ráðandi aðili að viðburðinum. Áður en WADA veitir alþjóðasambandinu samþykki fyrir því að hefja og framkvæma lyfjaprófanir á viðburði á landsstigi, skal hún ráðfæra sig við Lyfjaeftirlit Íslands. Lyfjaeftirlitið „sem hefur frumkvæði að og stýrir lyfjaprófunum“ getur, ef það kys, gert samninga við fulltrúa þriðja aðila sem það framselur ábyrgð á sýnatöku eða öðrum þáttum í lyfjaeftirlitsferlinu.]

- 5.5.5** Varðandi grein 2.4, ef ípróttamaður uppfyllir ekki kröfur alþjóðlegs staðals um lyfjapróf og rannsóknir, telst það vanræksla á tilkynningu eða að missa af lyfjaprófi, samkvæmt skilgreiningu í viðauka B í alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna, ef forsendurnar í viðauka B eru uppfylltar.
- 5.5.6** Ípróttamanni í skráðum lyfjaprófunarhópi Lyfjaeftirlits Íslands er áfram skylt að hlíta kröfum í alþjóðlegum staðli um lyfjapróf og rannsóknir nema og þangað til (a) ípróttamaðurinn tilkynnir Lyfjaeftirlit Íslands skriflega að hann eða hún hafi hætt keppni eða (b) Lyfjaeftirlit Íslands hefur upplýst hann eða hana um að hann eða hún uppfylli ekki lengur forsendur fyrir skráningu í lyfjaprófunarhóp Lyfjaeftirlits Íslands.
- 5.5.7** Upplýsingar um dvalarstað sem ípróttamaður lætur lyfjaeftirlitnu í té meðan hann er í skráðum lyfjaprófunarhóp verða aðgengilegar WADA og öðrum lyfjaeftirlitum sem hafa lyfjaprófunarvald yfir ípróttamanninum samkvæmt grein 5.2, í gegnum ADAMS. Upplýsingar um dvalarstað varða ætíð trúnað og eru eingöngu notaðar til að skipuleggja, samræma eða framkvæma lyfjapróf, safna upplýsingum í lífsskilríki eða önnur greiningargögn, til að styðja rannsókn á mögulegu broti á lyfjareglu, eða til að styðja málsmeðferð vegna meints brots á lyfjareglum, og ber að eyða þeim þegar þær þjóna ekki lengur þessum tilgangi samkvæmt alþjóðlegum staðli um friðhelgi og persónuupplýsingar.
- 5.5.8** Lyfjaeftirlit Íslands getur, í samræmi við alþjóðlegan staðal um lyfjapróf og rannsóknir, safnað upplýsingum um dvalarstað hjá ípróttamönnum sem ekki eru í skráðum lyfjaprófunarhóp. Ef það kys að gera svo, þá skal Lyfjaeftirlit Íslands uppfæra slíkan ípróttamann í skráðan lyfjaprófunarhóp ef hann eða hún vanrækir tímafesti til að skila upplýsingum um dvalarstað sinn eða vanrækir skyldur til þess að veita nákvæmar upplýsingar um dvalarstað sinn.

## **5.6 Ípróttamenn hefja keppni á ný**

- 5.6.1** Ef ípróttamaður á alþjóðastigi eða landsstigi í skráðum lyfjaprófunarhópi Lyfjaeftirlits Íslands hættir í ípróttum en ákveður svo að snúa aftur til þátttöku í ípróttum, skal ípróttamaðurinn ekki keppa á alþjóðamótum eða innanlandsmótum fyrr en ípróttamaðurinn hefur verið tildækur fyrir lyfjapróf í sex (6) mánuði, með skriflegri tilkynningu til síns alþjóðasambands og Lyfjaeftirlits Íslands, áður en keppni hefst að nýju.

WADA, í samráði við Lyfjaeftirlit Íslands og alþjóðasamband ípróttamannsins, getur veitt undanþágu frá reglunni um sex (6) mánaða skriflegan fyrirvara þar sem ströng beiting þeirrar reglu væri ósanngjörn gagnvart ípróttamanni. Þessari ákvörðun er hægt að áfrýja samkvæmt grein 13.

Allur árangur sem næst við brot á þessari grein 5.6.1 skal vera ógildur nema ípróttamaðurinn geti staðfest að hann eða hún hafi ekki getað með réttu vitað að mótið hafi verið á alþjóðastigi eða landsstigi.

- 5.6.2** Ef ípróttamaður hættir í ípróttum á óhlutgengistíma, verður ípróttamaðurinn að láta lyfjaeftirlitið sem var málsaðili í ákvörðun eða dómi um óhlutgengið, skriflega vita um slíkt. Ef ípróttamaðurinn ákveður svo að snúa aftur til keppni í ípróttum, þá skal ípróttamaðurinn ekki keppa í mótum á alþjóðastigi eða landsstigi fyrr en hann hefur gefið kost á sér til lyfjaprófana með því að gefa sex (6) mánaða skriflegan fyrirvara (eða fyrirvara sem jafngildir eftirstöðvum óhlutgengistíma þann dag sem

íþróttamaður hætti, ef sá tími var lengur en sex (6) mánuðir til Lyfjaeftirlits Íslands og síns alþjóðasambands.

## 5.7 Sjálfstætt eftirlitshlutverk

Lyfjaeftirlit Íslands og allar skipulagsnefndir fyrir mót á landsstigi á Íslandi, skulu heimila og greiða fyrir sjálfstæðu eftirlitsnefndinni á slíkum mótum.

## GREIN 6 GREINING SÝNA

Sýni skal greina samkvæmt eftirfarandi reglum:

### 6.1 Notkun vottaðra og samþykkttra rannsóknarstofa

**6.1.1** Að því er varðar að staðfesta með beinum hætti afbrigðilega niðurstöðu samkvæmt grein 2.1, skal eingöngu greina sýni á vottuðum rannsóknarstofum eða rannsóknarstofum samþykktum af WADA. Val á vottaðri eða samþykktri rannsóknarstofu til greiningar á sýni er í höndum Lyfjaeftirlits Íslands.<sup>29</sup>

**6.1.2** Að því er varðar í grein 3.2 er hægt að staðfesta gögn er varða brot á lyfjareglum með öllum áreiðanlegum leiðum. Þetta myndi fela í sér, til dæmis, áreiðanlegar rannsóknarstofur eða aðrar réttarprófanir utan WADA-vottaðrar eða samþykktar rannsóknarstofu.

### 6.2 Tilgangur með greiningu sýna

Sýni og önnur tengd greiningargögn eða upplýsingar frá sýnatökufarli skal greina til að koma upp um notkun á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð sem er auðkennd á bannlistanum og öðrum efnum eins og WADA leiðbeinir um samkvæmt eftirlitsáætlun eins og lýst er í grein 4.5 í Alþjóðalyfjareglunum, eða til að aðstoða Lyfjaeftirlit Íslands við að kortleggja viðeigandi breytur í þvagi, blóði eða öðrum fylkjum íþróttamanns, þar með talið fyrir DNA eða erfðafræðilega kortlagningu; eða í öðrum lögmætum tilgangi lyfjaeftirlits.<sup>30</sup>

### 6.3 Rannsóknir á sýnum og gögnum

Sýni, tengd greiningargögn og upplýsingar úr sýnatökum má nota í rannsóknarlegum tilgangi fyrir lyfjaeftirlit, þó ekki mega nota sýni nema með skriflegu samþykki íþróttamanns. Sýni og tengd greiningargögn eða upplýsingar úr sýnatökum skal fyrst meðhöndla þannig að komið sé í veg fyrir að slík gögn eða upplýsingar séu rekjanlegar til tiltekins íþróttamanns. Allar rannsóknir á sýnum, tengdum greiningargögnum eða upplýsingum úr sýnatökum skulu heyra undir grein 19 í Alþjóðalyfjareglunum.<sup>31</sup>

### 6.4 Staðlar um greiningu sýna og tilkynningar

<sup>29</sup> [Athugasemd við grein 6.1: Brot gegn grein 2.1 má aðeins staðfesta með greiningu sýnis sem gerð er af WADA-viðurkenndri rannsóknarstofu eða annarri rannsóknarstofu sem samþykkt er af WADA. Brot á öðrum greinum er hægt að staðfesta með greiningarniðurstöðum frá öðrum rannsóknarstofum svo framarlega sem niðurstöðurnar eru áreiðanlegar.]

<sup>30</sup> [Athugasemd við grein 6.2.1: Til dæmis væri hægt að nota viðeigandi lyfjaeftirlitstengdar upplýsingar til að beina markprófunum eða til að styðja við málsmeðferðina vegna brots á lyfjareglu samkvæmt grein 2.2, eða hvoru tveggja.]

<sup>31</sup> [Athugasemd við grein 6.3: Eins og gengur og gerist í flestu lækisfræðilegu eða vísindalegu samhengi, er notkun á sýnum og skyldum upplýsingum til gæðatryggingar, gæðabóta, aðferðarbóta og þróunar eða til að koma á viðmiðunarstofni ekki talin til rannsókna. Fyrst verður að vinna úr sýnum og skyldum upplýsingum sem notaðar eru í slíkum leyfilegum tilgangi sem ekki er rannsókn, með þeim hætti að koma í veg fyrir að þau séu rakin til viðkomandi íþróttamanns, með hliðsjón af meginreglunum sem settar eru fram í 19. grein Alþjóðalyfjareglunnanna, sem og kröfur alþjóðlegs staðals um rannsóknarstofur og alþjóðlegs staðals um friðhelgi og persónuupplýsingar.]

Samkvæmt grein 6.4 í Alþjóðalyfjareglunum skal Lyfjaeftirlit Íslands óska eftir því að greining sýna sé í samræmi við alþjóðlegan staðal um rannsóknarstofur og grein 4.7 í alþjóðlegum staðli um lyfjapróf og rannsóknir.

Rannsóknarstofur geta að eigin frumkvæði og á eigin kostnað greint sýni fyrir bönnuðum efnum eða aðferðum sem ekki eru á stöðluðum vallistum eða samkvæmt beiðni Lyfjaeftirlits Íslands. Niðurstöður úr hverri slíkri greiningu skal tilkynna til Lyfjaeftirlits Íslands og það skal hafa sömu afleiðingar eins og hver önnur greiningarniðurstaða.<sup>32</sup>

## **6.5 Frekari greining á sýni fyrir eða á meðan meðferð niðurstaðna eða málsmeðferð stendur yfir**

Ekkert takmark skal vera á heimild rannsóknarstofu til endurtaka greiningar eða greina sýni frekar áður en Lyfjaeftirlit Íslands tilkynnir íþróttamanni að sýnið sé grundvöllur fyrir ákæru fyrir brot á lyfjareglum samkvæmt grein 2.1. Ef Lyfjaeftirlit Íslands ákveður eftir slíka tilkynningu að sýnið skuli greint frekar, þá getur það gert svo með samþykki íþróttamanns eða samþykki dómstóls.

## **6.6 Frekari greining á sýni eftir neikvæða niðurstöðu eða að niðurstaða hafi annars ekki leitt til ákæru eða staðhæfingar á broti á lyfjareglum**

Eftir að rannsóknarstofa hefur tilkynnt að sýni sé neikvætt, eða að sýnið hafi annars ekki leitt til ákæru eða staðhæfingar á broti á lyfjareglum, þá getur sýnið verið varðveitt og undirgengist frekari greiningar í þeim tilgangi sem lýst er í grein 6.2 af hálfu þess lyfjeftirlits sem hóf og stýrði sýnatöku eða WADA. Sérhvert annað lyfjaeftirlit með heimild til að lyfjaprófa íþróttamanninn og óskar eftir því að framkvæma frekari greiningar á varðveittu sýni, getur gert það með leyfi lyfjaeftirlitsins sem hóf og stýrði sýnatöku eða WADA, og skal í kjölfarið vera ábyrgt fyrir meðferð niðurstaðna.

## **6.7 Skipting A- eða B-sýnis**

Þar sem WADA, lyfjaeftirlit með heimild til meðferðar niðurstaðna og/eða rannsóknarstofa vottuð af WADA (með samþykki WADA eða lyfjaeftirlits með heimild til meðferðar niðurstaðna) vill skipta A- eða B-sýni í þeim tilgangi að nota fyrri hlutann til greiningar og seinni hlutann til staðfestingar, þá skal aðferðin við það fylgja alþjóðlegum staðli um rannsóknarstofur.

## **6.8 Réttur WADA til að taka sýni og gögn til vörslu**

WADA getur, að eigin vild og á hvaða tíma sem er, með eða án fyrirvara, tekið til vörslu hvaða sýni eða gögn sem er sem eru í vörslu rannsóknarstofu eða lyfjaeftirlits. Að beiðni WADA, skal rannsóknarstofan eða lyfjaeftirlitið sem er með sýnið eða gögn í vörslu sinni umsvifalaust veita aðgang og gera WADA kleift að taka sýnið eða gögnin til sinnar vörslu. Hafi WADA ekki gefið rannsóknarstofu eða lyfjaeftirliti fyrirvara áður en sýnið er tekið til vörslu, skal WADA láta rannsóknarstofuna eða lyfjaeftirlitið þaðan sem sýnið var tekið, vita innan hæfilegs tíma eftir að sýnið er tekið til vörslu. Eftir greiningu og rannsókn vegna haldlagðs sýnis eða gagna, getur WADA skipað öðru lyfjaeftirliti með heimild til sýnatöku á

---

<sup>32</sup> [Athugasemd við grein 6.4: Markmið þessarar greinar er að útvíkka meginregluna um „upplýsingatengdar lyfjaprófani“ í staðlaða vallista til að greina lyfjamisnotkun á sem áhrifaríkastan hátt. Það er viðurkennt að úrræði til að berjast gegn lyfjamisnotkun eru takmörkuð og að stækkun á stöðluðum vallistum getur í sumum íþróttum og löndum fækkað sýnum sem hægt er að greina.]

íþróttamanninum að taka ábyrgð á meðferð niðurstaðna ef mögulegt brot á lyfjareglum uppgötvast.<sup>33</sup>

## **GREIN 7 MEÐFERÐ NIÐURSTAÐNA: ÁBYRGÐ, FRUMATHUGUN, TILKYNNINGAR OG BRÁÐABIRGÐABANN**

*Meðferð niðurstaðna samkvæmt þessum lyfjareglum stofnar til ferlis sem er hannað til þess að leysa mál er tengjast brotum á lyfjareglum tímanlega á sanngjarnan og skilvirkan hátt.*

### **7.1 Ábyrgð á meðferð niðurstaðna**

- 7.1.1** Nema annað sé kveðið á um í greinum 6.6, 6.8 og grein 7.1 í Alþjóðalyfjareglunum skal meðferð niðurstaðna stjórnast af og vera á ábyrgð, samkvæmt málsmeðferðarreglum, þess lyfjaeftirlits sem hóf og stýrði sýnatöku (eða, ef engin sýnatöku átti sér stað, þess lyfjaeftirlits sem fyrst tilkynnti íþróttamanni eða öðrum einstaklingi um mögulegt brot á lyfjareglum og skal þá af kostgæfni fylgja málinu eftir).
- 7.1.2** Undir kringumstæðum þar sem reglur lyfjaeftirlits gefa lyfjaeftirlitinu ekki lögsögu yfir íþróttamanni eða öðrum einstaklingi sem er ekki ríkisborgari, með lögheimili, leyfishafi eða iðkandi í íþróttafélagi í því landi, eða að lyfjaeftirlitið neitar að beita valdi sínu skv. lögsögu sinni, þá skal meðferð niðurstaðna vera á höndum viðkomandi alþjóðasambands eða þriðja aðila með lögsögu yfir íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi samkvæmt reglum viðkomandi alþjóðsambands.
- 7.1.3** Meðferð niðurstaðna í tengslum við mögulegt brot vegna vanrækslu á upplýsingum um dvalarstað (vanræksla á upplýsingum eða misst lyfjapróf) skal stjórnað af því alþjóðasambandi eða lyfjaeftirliti sem íþróttamaðurinn sendir upplýsingarnar, eins og kveðið er á um í alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna. Ef Lyfjaeftirlit Íslands úrskurðar um vanrækslu á upplýsingum um dvalarstað eða misst lyfjapróf, skal það senda slíkar upplýsingar til WADA í gegnum ADAMS, þar sem þær verða gerðar aðgengilegar öðrum viðkomandi lyfjaeftirlitum.
- 7.1.4** Aðrar kringumstæður þar sem Lyfjaeftirlit Íslands skal taka ábyrgð á meðferð niðurstaðna með tilliti til brota á lyfjareglum af hálfu íþróttamanna eða annarra einstaklinga undir lögsögu þess, skal ákvarða með tilvísun í og í samræmi við grein 7 í Alþjóðalyfjareglunum.
- 7.1.5** WADA er heimilt að beina því til Lyfjaeftirlits Íslands að framkvæma meðferð niðurstaðna undir sérstökum kringumstæðum. Ef Lyfjaeftirlit Íslands neitar að framkvæma meðferð niðurstaðna innan hæfilegs frests

---

<sup>33</sup> [Athugasemd við grein 6.8: Viðnám eða neitun við því að WADA taki sýni eða gögn undir vörslu gæti falið í sér fölsun, samsekt eða verknað sem felur í sér brot á fylgni eins og kveðið er á um í alþjóðlegum staðli um reglusamþykkt og fylgni undirritunaraðila og gæti einnig falið í sér brot á alþjóðlegum staðli um rannsóknarstofur. Ef nauðsyn krefur skal rannsóknarstofan og / eða lyfjaeftirlitið aðstoða WADA við að tryggja að sýnið eða gögn sem lagt er hald á séu ekki tafir í því að fara frá viðkomandi landi.]

WADA myndi að sjálfsögðu ekki taka upp einhliða eignarhald af sýnum eða greiningargögnum án góðra og gildra ástæðna sem tengjast hugsanlegu lyfjareglubroti, vanrækslu undirritunaraðila Alþjóðalyfjareglanna eða lyfjamisferli annars aðila. Þó skal ákvörðunin um hvort góð og gild ástæða sé fyrir hendi fyrir WADA að taka ákvörðun um það ekki vera andmælanleg. Sérstaklega, hvort sem góð og gild ástæða eða ekki, skal það ekki vera vörn gegn broti á lyfjareglu eða afleiðingum þess.]

sem WADA setur, skal slík synjun teljast til vanefndar, og getur WADA beint meðferð niðurstaðna til annars lyfjaeftirlits, með lögsögu yfir íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi, sem er reiðubúið til að taka yfir ábyrgð á meðferð niðurstaðna í stað Lyfjaeftirlits Íslands eða, ef ekkert slíkt lyfjaeftirlit er til, hvaða lyfjeftirlits sem er reiðubúið til þess að framkvæma slíkt. Í slíku tilfalli skal Lyfjaeftirlit Íslands endurgreiða kostnað og lögfræðikostnað af meðferð niðurstaðna til þess lyfjaeftirlits sem WADA hefur tilnefnt, og vanræksla á endurgreiðslu kostnaðar og lögfræðikostnar skal teljast til vanefndar.

## 7.2 Skoðun og tilkynning varðandi möguleg brot á lyfjareglum

Lyfjaeftirlit Íslands skal framkvæma skoðun og tilkynningu með tillite til allra mögulegra brota á lyfjareglum í samræmi við alþjóðlegan staðal um meðferð niðurstaðna

## 7.3 Auðkenning á fyrri brotum á lyfjareglum

Áður en íþróttamanni eða öðrum aðila er tilkynnt um mögulegt brot á lyfjareglum eins og kveðið er á um hér að ofan, ber Lyfjaeftirliti Íslands að skoða ADAMS og hafa samband við WADA og önnur viðkomandi lyfjaeftirlit til að ákvarða hvort fyrri brot á lyfjareglum séu til staðar.

## 7.4 Bráðabirgðabann<sup>34</sup>

### 7.4.1 Lögboðið bráðabirgðabann eftir afbrigðilega niðurstöðu eða afbrigðilega lífskilríkjaniðurstöðu

Ef Lyfjaeftirliti Íslands berst afbrigðileg niðurstaða eða afbrigðileg lífskilríkjaniðurstaða (að loknu skoðunarferli lífskilríkja) vegna bannaðs efnis eða bannaðrar aðferðar sem er ekki sérstaklega tilgreint efni eða sérstaklega tilgreind aðferð, þá skal það leggja á íþróttamanninn bráðabirgðamann tafarlaust eftir skoðun og tilkynningu eins og krafist er í grein 7.2.

Falla má frá bráðabirgðabanni ef: (i) íþróttamaðurinn sýnir fram á fyrir Dómstól ÍSÍ að brotið er líklegt til þess að tengjast mengaðri vöru, eða (ii) brotið tengist efni notuðu í tengslum við fíknivanda og íþróttamaðurinn sýnir fram á rétt sinn á styttingu óhlutgengis samkvæmt grein 10.2.4.1.

Ákvörðun Dómstóls ÍSÍ að fella ekki úr gildi lögboðið bráðabirgðabann, vegna fullyrðingar íþróttamanns um mengaða vöru er ekki áfrýjanleg.

### 7.4.2 Valkvætt bráðabirgðabann byggt á afbrigðilegri niðurstöðu vegna sérstaklega tilgreinds efnis, aðferðar, mengaðrar vöru eða annars brots á lyfjareglum

Lyfjaeftirlit Íslands getur úrskurðað í bráðabirgðabann fyrir brot á lyfjareglum sem ekki er fjallað um í grein 7.4.1 áður en B-sýni íþróttamanns er greint eða fyrir síðasta dómstig eins og kveðið er á um í grein 8.

Lyfjaeftirlit Íslands getur hvenær sem er, fyrir ákvörðun Dómstóls ÍSÍ samkvæmt grein 8, aflétt valkvæðu bráðabirgðabanni nema alþjóðlegur staðall um meðferð niðurstaðna kveði á um annað.

### 7.4.3 Tækifæri á skýrslugjöf eða áfrýjun

<sup>34</sup> [Athugasemd við grein 7.4: Áður en Lyfjaeftirlit Íslands getur sett á bráðabirgðabann einhliða, verður fyrst að ljúka við innri endurskoðun sem tilgreind er í þessum lyfjareglum og alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna.]

Þrátt fyrir greinar 7.4.1 og 7.4.2, er ekki heimilt að leggja á bráðabirgðabann nema íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi sé gefinn: (a) kostur á bráðabirgðaskýrslugjöf, annaðhvort fyrir eða tímanlega eftir að bráðabirgðabann er lagt á; eða (b) tækifæri til flýttar skýrslugjafar samkvæmt grein 8 tímanlega eftir að bráðabirgðabannið er lagt á.

Álagning bráðabirgðabanns, eða ákvörðun um að leggja ekki á bráðabirgðabann, er hægt að áfrýja í gegnum flýtimeðferð í samræmi við grein 13.2.

#### 7.4.4 Valfrjálst samþykki bráðabirgðabanns

Íþróttamenn geta að eigin frumkvæði og af frjálsum vilja samþykkt bráðabirgðabann ef svo er gert fyrir hið síðara: (i) Tíu (10) daga frest eftir niðurstöðu B-sýnis rennur út (eða íþróttamaður gerir ekki kröfu um greiningu B-sýnis) eða tíu (10) dögum frá tilkynningu um hvert annað brot á lyfjareglum eða (ii) dagsetningu fyrstu keppni sem íþróttamaður tekur þátt í eftir slíka niðurstöðu eða tilkynningu.

Aðrir einstaklingar geta að eigin frumkvæði samþykkt bráðabirgðabann ef það er gert innan tíu (10) daga frá tilkynningu um brot á lyfjareglum.

Við slíka valfrjálsa samþykkt, þá skal bráðabirgðabann hafa full áhrif og vera meðhöndlað á sama hátt eins og bráðabirgðabann hafi verið sett á samkvæmt grein 7.4.1 og 7.4.2; að því gefnu, að á hverjum tíma eftir að hafa samþykkt bráðabirgðabannið, geti íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur dregið samþykkið til baka, en þá skal íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur ekki fá neinn frádrátt á óhlutgengi með tilliti til tíma í bráðabirgðabanni.

7.4.5 Ef bráðabirgðabann er lagt á á grundvelli afbrigðilegrar niðurstöðu úr A-sýni og greining B-sýnis (af kröfu íþróttamanns eða Lyfjaeftirlits Íslands) staðfestir ekki niðurstöðu greiningar A-sýnis, þá skal íþróttamaður ekki sæta frekara banni fyrir brot á grein 2.1. Undir kringumstæðum þar sem íþróttamaður eða lið íþróttamanns hefur verið útilokað frá keppni á grundvelli brots á grein 2.1 og greining B-sýnis staðfestir ekki niðurstöður greiningar A-sýnis, þá skal, ef það er enn mögulegt og hefur ekki áhrif á viðburðinn á annan hátt, gefa íþróttamanninum eða liðinu kleift að halda áfram keppni.

### 7.5 Úrskurðir eftir meðferð niðurstaðna

Úrskurðir eða dómar Lyfjaeftirlits Íslands mega ekki takmarkast við tiltekið landfræðilegt svæði eða íþrótt og skulu tilgreina og úrskurða um án takmarkana eftirfarandi atriði: (i) hvort brot á lyfjareglum hafi átt sér stað eða bráðabirgðabann eigi að leggja á, grundvöllinn sem niðurstaðan byggist á, og þær tilteknu greinar sem brotið var gegn og (ii) allar afleiðingar í kjölfar brotsins eða brotanna á lyfjareglum, þar með talið viðeigandi ógildingar samkvæmt grein 9 og 10.10, afturköllun verðlaunapeninga og verðlaunfés, öll óhlutgengistímabil (og dagsetning upphafs þeirra) og allar fjárhagslegar afleiðingar.<sup>35</sup>

<sup>35</sup> [Athugasemd við grein 7.5: Úrskurðir úr meðferð niðurstaðna fela í sér bráðabirgðabann.

Allar ákvarðanir Lyfjaeftirlits Íslands ættu að fjalla um hvort brot á lyfjareglum hafi verið framið og allar afleiðingar sem stafa af brotinu, þar með talin önnur ógilding en ógilding skv. grein 10.1 (sem er á valdi mótshaldara fyrir viðburði). Samkvæmt 15. grein hefur slík ákvörðun og beiting afleiðinga sjálfkrafa áhrif í öllum íþróttum í hverju landi. Til dæmis, til þess að ákvarða að



## 7.6 Tilkynningar um ákvarðanir úr meðferð niðurstaðna

Lyfjaeftirlit Íslands skal tilkynna íþróttamönnum, öðrum einstaklingum, undirritunaraðilum og WADA um ákvarðanir úr meðferð niðurstaðna eins og kveðið er á um í grein 14.2 og í alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna.

## 7.7 Keppni hætt í íþrótt<sup>36</sup>

Ef íþróttamaður eða annar einstaklingur hættir keppni meðan meðferð niðurstaðna hjá Lyfjaeftirliti Íslands stendur yfir, hefur Lyfjaeftirlit Íslands enn lögsögu til að ljúka niðurstöðuferlinu. Ef íþróttamaður eða annar einstaklingur hættir keppni áður en meðferð niðurstaðna er hafin, og Lyfjaeftirlit Íslands hefði haft lögsögu yfir íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi á þeim tíma sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur braut lyfjareglur, þá hefur það rétt til að láta vinna úr niðurstöðunum.

## GREIN 8 MEÐFERÐ NIÐURSTAÐNA: RÉTTUR Á SANNGJARNRI SKÝRSLUGJÖF OG TILKYNNINGU UM ÚRSKURÐI

Lyfjaeftirlit Íslands skal bjóða upp á sanngjarna skýrslugjöf fyrir alla íþróttamenn eða aðra einstaklinga sem staðhæft er um að hafi brotið lyfjareglur, og skal það vera gert innan hæfilegs tíma og í gegnum óháðan og rekstrarlega sjálfstæðan dómstól í samræmi við Alþjóðalyfjareglurnar og alþjóðlegan staðal um meðferð niðurstaðna.

### 8.1 Sanngjörn skýrslugjöf

#### 8.1.1 Sanngjarn, hlutlaus og rekstrarlega sjálfstæður dómstóll

**8.1.1.1** Lyfjaeftirlit Íslands skal skipa dómstól (Dómstóll ÍSÍ) sem hefur lögsögu til áheyrnar og ákvarðana hvort íþróttamaður eða annar einstaklingur, með fyrirvara um þessar lyfjareglur, hafi framið brot á lyfjareglum og, ef við á, úrskurða um viðeigandi afleiðingar.

**8.1.1.2** Lyfjaeftirlit Íslands skal sjá til þess að Dómstóll ÍSÍ sé laus við hagsmunaárekstra og samsetning hans, kjörtímabil, starfsreynsla, rekstrarlegt sjálfstæði og ákvæði um fullnægjandi fjármögnun uppfylli skilyrði alþjóðlegs staðals um meðferð niðurstaðna.

**8.1.1.3** Stjórnarmenn, nefndarmenn, starfsmenn og ráðgjafar Lyfjaeftirlits Íslands eða aðila á vegum þess, og hver sá einstaklingur sem tekur þátt í rannsóknum eða úrskurðum á þess vegum, getur ekki verið skipaður sem meðlimur og/eða starfsmaður (að því leyti að slíkur starfsmaður taki þátt í umfjöllun og/eða gerð úrskurða) Dómstóls ÍSÍ. Einkum skal enginn meðlimur áður hafa fjallað um umsókn um undanþágu, tekið þátt í meðferð niðurstaðna eða áfrýjun í sama máli.

---

*Íþróttamaður hafi framið brot á lyfjareglum sem er byggt á afbrigðilegri niðurstöðu úr sýni sem tekið er í keppni, verður árangur íþróttamannsins sem fæst í keppninni ógildur samkvæmt 9. grein og allur annar keppnisárangur íþróttamannsins frá þeim degi sem sýnið var tekið þangað til tímabil óhlutgengis rennur út, er einnig ógildur samkvæmt grein 10.10; í tilfelli afbrigðilegðar niðurstöðu greiningar úr lyfjaprófi á viðburði, þá væri það á ábyrgð stórmótshaldarans að ákveða hvort annar einstaklingsbundinn árangur íþróttamannsins á viðburðinum fyrir sýnatöku er einnig ógildur samkvæmt grein 10.1.]*

<sup>36</sup> [Athugasemd við grein 7.7: Hegðun eða athæfi íþróttamanns eða annars aðila áður en íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur var undir lögsögu og valdi einhvers lyfjaeftirlits myndi ekki fela í sér brot á lyfjareglum heldur gæti verið lögmætur grunnur til að afneita íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi aðild að íþróttasambandi.]

- 8.1.1.4 Dómstóll ÍSÍ skal samanstanda af óháðum formanni og fimm (5) öðrum óháðum meðlimum.
- 8.1.1.5 Sérhver meðlimur skal skipaður með hliðsjón af nauðsynlegri reynslu af lyfjamálum, þar með talið lögfræði, íþróttum, læknisfræði og/eða vísindalegri þekkingu. Hver meðlimur skal skipaður til þriggja (3) ára tímabils í senn með möguleika á endurnýjun einu sinni.
- 8.1.1.6 Dómstóll ÍSÍ skal vera í stöðu til þess að framkvæma skýrslugjöf og áheyrnar- og ákvarðanatökufærið án afskipta Lyfjaeftirlits Íslands eða þriðja aðila.

## 8.1.2 Skýrslugjöf

- 8.1.2.1 Þegar Lyfjaeftirlit Íslands sendir tilkynningu til íþróttamanns eða annars einstaklings þar sem tilkynnt er um hugsanlegt brot á lyfjareglum, og íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur afsalar sér ekki skýrslugjöf í samræmi við grein 8.3.1 eða 8.3.2, þá skal málinu vísað til Dómstóls ÍSÍ til skýrslugjafar og úrskurðar, sem skal fara fram í samræmi við meginreglurnar sem lýst er í greinum 8 og 9 í alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna.
- 8.1.2.2 Formaður skal skipa þrjá (3) meðlimi (og má formaðurinn vera einn þeirra) til þess að taka málið fyrir. Þegar mál er tekið fyrir skal einn (1) meðlimur vera lögfræðingur, með eigi minna en þriggja (3) ára viðeigandi reynslu og einn (1) meðlimur skal vera læknismenntaður, með eigi minna en þriggja (3) ára viðeigandi reynslu.
- 8.1.2.3 Við skipan af hálfu formanns í Dómstól ÍSÍ, skal hver meðlimur einnig undirrita yfirlýsingu um að engar staðreyndir eða aðstæður séu fyrir að honum eða henni vitandi, sem gætu dregið í efa óhlutdrægni þeirra í augum einhvers málsaðila, aðrar en þær kringumstæður sem fram koma í yfirlýsingunni.
- 8.1.2.4 Skýrslugjöf sem framkvæmd er í tengslum við viðburði og varða íþróttamenn eða aðra einstaklinga sem heyra undir þessar lyfjareglur má flýta ef Dómstóll ÍSÍ heimilar það.<sup>37</sup>
- 8.1.2.5 WADA, alþjóðasamband og sérsamband íþróttamannsins eða annars einstaklings mega mæta til skýrslugjafar sem áheyrnarfulltrúar. Í öllu falli skal Lyfjaeftirlit Íslands halda þeim upplýstum um stöðu mála sem eru í bið og niðurstöður allra skýrslugjafa.

## 8.2 Tilkynning um úrskurði

- 8.2.1 Við lok skýrslugjafar, eða fljótlega þar á eftir, skal Dómstóll ÍSÍ gefa út skriflegan úrskurð sem er í samræmi við grein 9 í alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna og tilgreinir ástæður fyrir úrskurðinum, lengd óhlutgengis, ógildingu árangurs samkvæmt grein 10.10 og, ef við á, rökstuðning fyrir því af hverju hámarksóhlutgengi var ekki ákveðið.

<sup>37</sup> [Athugasemd við grein 8.1.2.4: Til dæmis væri hægt að flýta skýrslutöku í aðdraganda stórviðburðar þar sem úrslausn máls varðandi brot á lyfjareglum er nauðsynlegt til að ákvarða hlutgengi íþróttamannsins til þátttöku í viðburðinum eða meðan á viðburði stendur ef úrslausn málsins mun hafa áhrif á árangur íþróttamannsins eða áframhaldandi þátttöku í viðburðinum.]

- 8.2.2** Lyfjaeftirlit Íslands skal tilkynna þann úrskurð til íþróttamannsins eða annars einstaklings og til annarra lyfjaeftirlita með áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3, og skal tafarlaust tilkynna það í ADAMS. Úrskurðinum má áfrýja samkvæmt grein 13.

### **8.3 Fallið frá skýrslugjöf**

- 8.3.1** Íþróttamaður eða annar einstaklingur sem staðhæft er um að brotið hafi lyfjareglur, getur afsalað sér skýrslugjöf og tekið afleiðingunum sem Lyfjaeftirlits Íslands hefur lagt til.
- 8.3.2** Hins vegar, ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sem staðhæft er um að brotið hafi lyfjareglur, tekst ekki að mótmæla þeirri staðhæfingu innan tuttugu (20) daga eða tilgreindur frestur samkvæmt tilkynningu Lyfjaeftirlits Íslands rennur út, þá skal litið svo á að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur hafi fallið frá skýrslugjöf, viðurkennt brotið og fallist á fyrirhugaðar afleiðingar.
- 8.3.3** Í þeim tilvikum sem grein 8.3.1 eða 8.3.2 á við, er ekki krafist skýrslugjafar fyrir Dómstól ÍSÍ. Þess í stað skal Lyfjaeftirlit Íslands tafarlaust gefa út skriflegan úrskurð í samræmi við grein 9 í alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna og tilgreinir ástæður fyrir úrskurðinum, lengd óhlugtengis, ógilding árangurs samkvæmt grein 10.10 og, ef við á, rökstuðning fyrir því af hverju hámarksóhlugtengi var ekki ákveðið.
- 8.3.4** Lyfjaeftirlit Íslands skal tilkynna þann úrskurð til íþróttamannsins eða annars einstaklings og til annarra lyfjaeftirlita með áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3, og skal tafarlaust tilkynna það í ADAMS. Lyfjaeftirlit Íslands skal birta úrskurðinn opinberlega í samræmi við grein 14.3.2.

### **8.4 Ein skýrslugjöf fyrir CAS**

Mál varðandi staðhæfð brot íþróttamanna sem eru á alþjóðastigi eða landsstigi eða annarra einstaklinga á lyfjareglum, er heimilt að taka beint fyrir í einni skýrslugjöf hjá CAS, með samþykki íþróttamannsins eða annars einstaklings, Lyfjaeftirlits Íslands (þar sem það ber ábyrgð á meðferð niðurstaðna) og WADA.<sup>38</sup>

## **GREIN 9 SJÁLFKRAFA ÓGILDING Á ÁRANGRI EINSTAKLINGS**

Brot á lyfjareglum í einstaklingsíþrótt í tengslum við lyfjapróf í keppni leiða sjálfkrafa til ógildingar á árangri í þeirri keppni með öllum tilheyrandi afleiðingum, þar á meðal missir verðlaunapeninga, stiga og verðlaunafjár.<sup>39</sup>

<sup>38</sup> [Athugasemd við grein 8.4: Í sumum tilvikum getur samanlagður kostnaður við fyrstu áheyrn í alþjóða- eða landsstigi og síðan endurupptöku málsins de novo fyrir CAS verið mjög verulegur. Ef allir aðilar sem tilgreindir eru í þessari grein eru fullvissir um að hagsmuna þeirra verði varið nægilega í einni áheyrn, þá er engin þörf fyrir íþróttamanninn eða lyfjaeftirlitið að stofna til aukakostnaðar vegna tveggja (2) áheyrna. Lyfjaeftirlit getur tekið þátt í CAS áheyrninni sem áheyrnarfulltrúi. Ekkert sem sett er fram í grein 8.4 kemur í veg fyrir að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur og Lyfjaeftirlit Íslands (þar sem það ber ábyrgð á meðferð niðurstaðna) geti afsalað sér réttinum til að áfrýja, gegn samkomulagi. Slíkt samkomulag um afsal réttar bindur þó aðeins viðkomandi aðila en ekki neina aðra aðila sem eiga áfrýjunarrétt samkvæmt siðareglunum.]

<sup>39</sup> [Athugasemd við 9. grein: Fyrir liðsíþróttir verða allar viðurkenningar og verðlaun sem einstakir leikmenn öðlast ógild. Ógilding árangurs liðs verður þó eins og kveðið er á um í 11. Grein. Í íþróttum sem ekki eru liðsíþróttir en þar sem veittar eru viðurkenningar eða verðlaun til liða, þá skal ógilding eða aðrir agaúrskurðir gegn liðinu þegar einn eða fleiri liðsmenn hafa framið brot á lyfjareglu vera eins og kveðið er á um í gildandi reglum alþjóðasambandsins.]

## GREIN 10 VIÐURLÖG EINSTAKLINGA

### 10.1 Ógilding árangurs í móti þar sem brot á lyfjareglum átti sér stað

**10.1.1** Brot á lyfjareglum í keppni eða í tengslum við keppni getur, samkvæmt ákvörðun mótsstjórnar, leitt til ógildingar á öllum árangri íþróttamannsins í keppninni með öllum afleiðingum, þar á meðal missir verðlaunapeninga, stiga og verðlaunafjár, nema eins og kveðið er á um í grein 10.1.2.

Atriði sem skal taka mið af við ákvörðun um hvort eigi að ógilda annan árangur í keppninni gætu til dæmis verið hversu alvarlegt brot íþróttamannsins er á lyfjareglunum og hvort óeðlileg niðurstaða hafi greinst í öðrum keppnisgreinum.<sup>40</sup>

**10.1.2** Ef íþróttamaðurinn sýnir fram á að brotið sé ekki hans sök eða vegna vanrækslu hans, skal árangur hans í öðrum greinum ekki ógiltur nema líklegt teljist að brotið hafi haft áhrif á árangur hans í öðrum greinum en þeirri þar sem brotið átti sér stað.

### 10.2 Óhlutgengi vegna tilvistar, notkunar eða tilraunar til notkunar eða vörslu á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð

Óhlutgengi fyrir brot á grein 2.1, 2.2 eða 2.6 skal vera sem hér segir, með fyrirvara um mögulega styttingu eða niðurfellingu samkvæmt grein 10.5, 10.6 eða 10.7:

**10.2.1** Óhlutgengi skal vera, þó háð grein 10.2.4, fjögur (4) ár þar sem:

**10.2.1.1** Brotið felur ekki í sér sérstaklega tilgreint efni, nema íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur geti sýnt fram á að brotið á lyfjareglunni hafi ekki verið að yfirlögðu ráði.<sup>41</sup>

**10.2.1.2** Brotið felur í sér sérstaklega tilgreint efni en Lyfjaeftirlit Íslands getur sýnt fram á að brotið hafi verið að yfirlögðu ráði.

**10.2.2** Ef grein 10.2.1 á ekki við, þó háð grein 10.2.4.1, skal óhlutgengi vera tvö (2) ár.

**10.2.3** Hugtakið „að yfirlögðu ráði“ líkt og það er notað í grein 10.2 á að auðkenna þá íþróttamenn eða aðra einstaklinga sem aðhöfðust það sem þeir vissu að væri brot á lyfjareglu eða vissu að umtalsverð hættu væri á því að atferlið gæti talist eða leitt til brots á lyfjareglu og hunsuðu ákveðið þessa áhættu. Brot á lyfjareglu vegna afbrigðilegrar niðurstöðu sýnis með efni sem er bara bannað í keppni skal því ekki talið „að yfirlögðu ráði“ ef efnið er sérstaklega tilgreint efni og íþróttamaðurinn getur staðfest að bannaða efnið var notað utan keppni. Brot á lyfjareglu vegna afbrigðilegrar niðurstöðu sýnis með efni sem er bara bannað í keppni, skal ekki teljast „að yfirlögðu ráði“ ef efnið er ekki sérstaklega tilgreint efni og

<sup>40</sup> [Athugasemd við grein 10.1.1: Þar sem 9. grein ógildir niðurstöðuna í einni keppni þar sem íþróttamaðurinn gaf af sér jákvæða niðurstöðu úr lyfjaprófi (t.d. 100 metra baksund), getur þessi grein reglnanna leitt til ógildingar á öllum úrslitum í öllum sérgreinum meðan á mótinu stendur (t.d., heimsmeistaramótinu í sundi).]

<sup>41</sup> [Athugasemd við grein 10.2.1.1: Þó það sé fræðilega mögulegt fyrir íþróttamann eða annan einstakling að sýna fram á að brot á lyfjareglu hafi ekki verið að yfirlögðu ráði/vísitandi án þess að sýna fram á hvernig bannaða efnið komst inn í líkama viðkomandi, þá er mjög ólíklegt að í lyfjamisnotkunarmáli, samkvæmt grein 2.1, að íþróttamaðurinn muni á árangursríkan hátt ná að sanna að íþróttamaðurinn hafi gert ósjálfrátt án þess að staðfesta uppruna bannaða efnisins.]

íþróttamaðurinn getur staðfest að bannaða efnið var notað utan keppni með þeim hætti sem tengdist ekki árangri í íþrótt.<sup>42</sup>

**10.2.4** Þrátt fyrir önnur ákvæði í grein 10.2, þar sem brotið felur í sér efni notað í tengslum við fíknivanda:

**10.2.4.1** Ef íþróttamaðurinn getur sýnt fram á að neysla eða notkun hafi átt sér stað utan keppni og tengdist ekki íþróttum, þá skal óhltugengi vera þrjú (3) mánuðir.

Að auki má stytta reiknað óhltugengistímabil samkvæmt þessari grein 10.2.4.1, niður í einn (1) mánuð ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur, á fullnægjandi hátt, lýkur meðferðarúrræði samþykktu af Lyfjaeftirliti Íslands. Óhltugengistímabil samkvæmt þessari grein 10.2.4.1 má ekki stytta á neinn hátt á grundvelli neinna ákvæða greinar 10.6.<sup>43</sup>

**10.2.4.2** Ef neysla, notkun eða varsla átti sér stað í keppni og íþróttamaðurinn getur sýnt fram á að neyslan, notkunin eða varslan var ótengd íþróttum, þá skal neyslan, notkunin eða varslan ekki vera álitin af yfirlögðu ráði í skilningi greinar 10.2.1 og skal ekki skapa grundvöll fyrir versnandi aðstæður undir grein 10.4.

### 10.3 Óhltugengi fyrir önnur brot á lyfjareglum

Lengd óhltugengis fyrir önnur brot á lyfjareglum en þau sem kveðið er á um í grein 10.2, skal vera sem hér segir, nema grein 10.6 eða 10.7 gildi:

**10.3.1** Fyrir brot á grein 2.3 eða 2.5 skal óhltugengi vera fjögur (4) ár nema: (1) í tilfalli þar sem ekki er veitt sýni og íþróttamaðurinn geti sýnt fram á að brotið hafi ekki verið að yfirlögðu ráði, skal óhltugengið vera tvö (2) ár; (ii) í öllum öðrum tilvikum, ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur getur sýnt fram á sérstakar kringumstæður sem réttlæta styttingu óhltugengis, skal óhltugengið vera á bilinu tvö (2) ár til fjögur (4) ár, háð sektarstigi íþróttamannsins eða annars einstaklings; eða (iii) í tilfalli sem varðar verndaðan einstakling eða áhugamann, skal óhltugengið vera á bilinu tvö (2) ár til fjögur (4) ár, og, að lágmarki áminning og ekkert óhltugengi, miðað við sektarstig verndaða einstaklingsins eða áhugamannsins.

**10.3.2** Fyrir brot á grein 2.4 skal óhltugengitími vera tvö (2) ár með fyrirvara um styttingu í eitt ár að lágmarki, miðað við sektarstig íþróttamannsins. Sveigjanleikinn milli tveggja (2) ára og eins (1) árs óhltugengis í þessari grein er ekki tiltækur íþróttamönnum þar sem tíð breyting á dvalarstað á síðustu stundu eða annað atferli sem vekur alvarlegar grunsemdir um að íþróttamaðurinn hafi reynt að komast hjá lyfjaprófi.

**10.3.3** Fyrir brot á grein 2.7 eða 2.8 skal óhltugengi vera að lágmarki fjögur (4) ár til lífstíðar, miðað við alvarleika brotsins. Brot á grein 2.7 eða 2.8 sem

<sup>42</sup> [Athugasemd við grein 10.2.3: Í grein 10.2.3 er sérstök skilgreining á „að yfirlögðu ráði“ sem á að nota eingöngu í tilgangi greinar 10.2.]

<sup>43</sup> [Athugasemd við grein 10.2.4.1: Ákvörðun um hvort meðferðarúrræðið verði samþykkt og hvort íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur hafi lokið úrræðinu með fullnægjandi hætti skal vera einhliða ákvörðun Lyfjaeftirlits Íslands. Þessari grein er ætlað að veita Lyfjaeftirliti Íslands svigrúm til að beita eigin dómgreind til að auðkenna og samþykkja lögmæt og virt meðferðarúrræði, ófugt við svika- eða „sýndarmeðferðarúrræði“. Hins vegar er gert ráð fyrir að einkenni lögmætra meðferðarúrræða geti verið mjög mismunandi og breyst með tímanum þannig að það væri ekki raunhæft fyrir WADA að þróa lögboðin viðmið fyrir viðunandi meðferðarúrræði.]

tengist verduðum einstaklingi telst sérstaklega alvarlegt brot og ef það er framið af aðstoðarfólki íþróttamannsins og felur í sér önnur brot en sem varða sérstaklega tilgreind efni skal dæma aðstoðarfólk íþróttamannsins í lífstíðar óhlutgengi. Þar að auki eru brot á grein 2.7 eða 2.8 einnig brot á almennum lögum og reglugerðum og skal tilkynna þau til viðkomandi stjórnvalda, fagaðila eða dómssvalda.<sup>44</sup>

- 10.3.4** Fyrir brot á grein 2.9 skal óhlutgengi vera að lágmarki tvö (2) ár og allt að lífstíð eftir alvarleika brotsins.
- 10.3.5** Fyrir brot á grein 2.10 skal óhlutgengtími vera tvö ár með fyrirvara um styttingu í eitt ár að lágmarki miðað við sektarstig íþróttamannsins eða annars einstaklings og aðrar málsaðstæður.<sup>45</sup>
- 10.3.6** Fyrir brot á grein 2.11 skal óhlutgengi vera að lágmarki tvö (2) ár og allt að lífstíð eftir alvarleika brots íþróttamannsins eða annars einstaklings.<sup>46</sup>

#### **10.4 Versnandi kringumstæður sem geta lengt óhlutgengistímabil**

Ef Lyfjaeftirlit Íslands sýnir fram á, í einstöku tilviki sem felur í sér brot á lyfjareglum annað en samkvæmt grein 2.7 (viðskipti eða tilraun til viðskipta), 2.8 (gjöf eða tilraun til gjafar), 2.9 (samsekt) eða 2.11 (gjörðir íþróttamannsins eða annars einstaklings í þeim tilgangi að hefna eða draga úr kjarki til þess að veita upplýsingar) að versnandi kringumstæður eiga við sem réttlætir álagningu óhlutgengis sem er lengra en hefðbundið óhlutgengi, þá skal óhlutgengi sem annars á við vera lengt með viðbótaráhlutgengi allt að tveimur (2) árum, eftir alvarleika brotsins og eðli versnandi aðstæðna, nema íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur geti sýnt fram á að hann eða hún hafi ekki vísitandi framið brotið.<sup>47</sup>

#### **10.5 Niðurfelling á óhlutgengi þar sem er engin sekt eða vanræksla**

Ef íþróttamaður eða annar einstaklingur sýnir fram á í einstöku máli að hann eða hún eigi enga sök á eða hafi ekki sýnt vanrækslu, þá skal falla frá óhlutgengi.<sup>48</sup>

<sup>44</sup> [Athugasemd við grein 10.3.3: Þeir sem taka þátt í lyfjamisnotkun íþróttamanna eða hylma yfir lyfjamisnotkun ættu að sæta þyngri viðurlögum en íþróttamennirnir sem greinast jákvæðir (í lyfjaprófum). Þar sem lögsaga og valdheimild íþróttasambanda er almennt takmörkuð við ógildingu til réttinda, aðildar og annarra íþróttávinninga, þá er mikilvægt að skýra þar til bærum yfirlögum frá brotum aðstoðarfólks íþróttamanna á lyfjareglum, í nafni forvarnargilda lyfjaeftirlits.]

<sup>45</sup> [Athugasemd við grein 10.3.5: Ef „annar einstaklingur“ sem vísað er til í grein 2.10 er lögaðili en ekki einstaklingur, má refska þeim lögaðila eins og kveðið er á um í 12. grein.]

<sup>46</sup> [Athugasemd við grein 10.3.6: Athæfi sem reynist brjóta í bága við grein 2.5 (fölsun) og grein 2.11 (hefnaraðgerðir) skal sæta viðurlögum á grundvelli brotsins sem ber þyngri viðurlög.]

<sup>47</sup> [Athugasemd við grein 10.4: Brot samkvæmt greinum 2.7 (viðskipti eða tilraun til viðskipta), 2.8 (gjöf eða tilraun til gjafar), 2.9 (samsekt eða tilraun til samsektar) og 2.11 (hefnaraðgerðir) eru ekki innifalin í beitingu greinar 10.4 vegna þess að refsiaðgerðir vegna þessara innihalda nú þegar möguleika á allt að ævilöngu banni með tilliti til versnandi kringumstæða.]

<sup>48</sup> [Athugasemd við grein 10.5: Þessi grein og grein 10.6.2 eiga aðeins við um beitingu viðurlaga; þau eiga ekki við um ákvörðun um hvort brot á lyfjareglum hafi átt sér stað. Þær eiga aðeins við í undantekningartilvikum, til dæmis þar sem íþróttamaður gat sannað að þrátt fyrir alla aðgát var skemmt/eyðilagð fyrir honum af hálfu annars keppanda. Hins vegar ætti engin sekt eða gáleysi ekki við við eftirfarandi aðstæður: (a) jákvætt próf sem stafar af mismærktu eða menguðu vítamíni eða fæðubótarefni (íþróttamenn bera ábyrgð á því sem þeir taka inn (grein 2.1) og hafa verið varaðir við möguleikanum á mengun í fæðubótarefnum); (b) gjöf bannaðs efnis frá einkalækni eða þjálfara íþróttamannsins án þess að upplýs íþróttamanninn (íþróttamenn bera ábyrgð á vali þeirra á heilbrigðisstartsfólki og að ráðleggja þeim að ekki sé hægt að nota bannað efni); og (c) skemmdarverk á mat eða drykk íþróttamannsins af maka, þjálfara eða öðrum einstaklingi innan tenglanets íþróttamannsins (íþróttamenn bera ábyrgð á því sem þeir neyta og athæfum þeirra einstaklinga sem þeir fela aðgang að mat og drykk). Hins vegar, háð einstökum staðreyndum tiltekins máls, gæti einhver af þeim myndum sem vísað er til leitt til styttrar refsingar samkvæmt grein 10.6 sem byggist á engri umtalsverðri sekt eða vanrækslu.]

## 10.6 Stytting á óhlutgengi á grundvelli engrar umtalsverðrar sektar eða vanrækslu

### 10.6.1 Stytting á viðurlögum undir sérstökum kringumstæðum fyrir brot á greinum 2.1, 2.2 eða 2.6.

Allar styttingar undir grein 10.6.1 eru ósamrýmanlegar og safnast ekki upp.

#### 10.6.1.1 Sérstaklega tilgreind efni eða aðferðir

Ef brot á lyfjareglu felur í sér sérstaklega tilgreint efni (annað en efni notað í tengslum við fíknivanda) eða sérstaklega tilgreinda aðferð, og íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur getur sýnt fram á enga umtalsverða sekt eða vanrækslu, þá skal óhlutgengi vera að lágmarki áminning og ekkert óhlutgengi, og að hámarki tvö (2) ár miðað við sektarstig íþróttamannsins eða annars einstaklings.

#### 10.6.1.2 Mengaðar vörur

Í þeim tilvikum þar sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur getur sýnt fram á bæði enga umtalsverða sekt eða vanrækslu og að hið greinda bannaða efni (annað en efni notað í tengslum við fíknivanda) hafi komið úr mengaðri vöru, þá skal óhlutgengi vera að lágmarki áminning og ekkert óhlutgengi og að hámarki tvö (2) ár miðað við sektarstig íþróttamannsins eða annars einstaklings.<sup>49</sup>

#### 10.6.1.3 Verndaðir einstaklingar eða áhugamenn

Ef brot á lyfjareglum felur ekki í sér efni notað í tengslum við fíknivanda og er framið af vernduðum einstaklingi eða áhugamanni, og verndaði einstaklingurinn eða áhugamaðurinn getur sýnt fram á enga umtalsverða sekt eða vanrækslu, skal óhlutgengi vera að lágmarki áminning og ekkert óhlutgengi og að hámarki tvö (2) ár miðað við sektarstig verndaða einstaklingsins eða áhugamannsins.

### 10.6.2 Beiting á engri umtalsverðri sekt eða vanrækslu umfram beitingu greinar 10.6.1

Ef íþróttamaður eða annar aðili sýnir fram á í einstöku máli þar sem grein 10.6.1 á ekki við, að hann eða hún beri enga umtalsverða sekt eða vanrækslu, þá, með fyrirvara um frekari styttingu eða útilokun eins og kveðið er á um í grein 10.7, er heimilt að stytta annars gildandi tímabil óhlutgengis á grundvelli sektarstigs íþróttamannsins eða annars einstaklings, en hið stytta tímabil óhlutgengis má ekki vera minna en sem nemur helmingi þess tíma óhlutgengis sem annars hefði gilt. Ef

<sup>49</sup> [Athugasemd við grein 10.6.1.2: Til þess að njóta ávinnings þessarar greinar verður íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur að staðfesta ekki aðeins að uppgötvaða bannaða efnið hafi komið frá mengaðri vöru, heldur verður hann einnig að sýna sérstaklega fram á enga umtalsverða sök eða vanrækslu. Rétt er að taka fram að íþróttamenn neyta fæðubótarefna á eigin ábyrgð. Stytting viðurlaga byggð á engri umtalsverðri sök eða vanrækslu hefur sjaldan verið beitt í tilvikum varðandi mengaðar vörur nema íþróttamaðurinn hafi sýnt mikla varúð áður en hann neytir menguðu vörunnar. Við mat á því hvort íþróttamaðurinn geti staðfest uppruna hins bannaða efnis væri það til dæmis þýðingarmikið í þeim tilgangi að komast að því hvort íþróttamaðurinn notaði raunverulega menguðu vöruna, hvort íþróttamaðurinn hefði tilkynnt vöruna, sem síðar var úrskurðuð menguð, á lyfjaeftirlitsmyndunum.]

Þessi grein ætti ekki að ná út fyrir vörur sem hafa gengið í gegnum eitthvert framleiðsluferli. Ef afbrigðileg greiningarniðurstæða stafar af umhverfismengun „óafurðar“ (sem ekki er vara) svo sem kranavatns eða stöðuvatns við aðstæður þar sem enginn eðlilegur einstaklingur gæti búist við neinni hættu á broti á lyfjareglum, væri venjulega engin umtalsverð sekt eða vanræksla skv. grein 10.5.]

sá tími er til lífstíðar þá má stytta tímabilið samkvæmt þessari grein ekki vera minna en átta (8) ár.<sup>50</sup>

## 10.7 Niðurfelling, stytting eða frestun á óhlotgengi eða öðrum viðurlögum af öðrum ástæðum en sekt

### 10.7.1 Umtalsverð aðstoð við að finna eða sýna fram á brot á lyfjareglum<sup>51</sup>

**10.7.1.1** Lyfjaeftirlit Íslands má, fyrir áfrýjunarúrskurð samkvæmt grein 13 eða áður en áfrýjunarfrestur rennur út, fresta hluta viðurlaga (annarra en ógildingu árangurs og opinberrar birtingar) úrskurða í einstöku tilfalli, ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur hefur veitt lyfjaeftirlitinu, lögreglu eða agadómstól umtalsverða aðstoð sem leiðir til þess að: (i) lyfjaeftirlitið uppgötvar eða sýnir fram á lyfjamisnotkun af hálfu annars einstaklings, eða (ii) það leiðir til uppgötvunar lögreglu eða agadómstóls og sýnt er fram á afbrot eða brot á faglegum reglum af hálfu annars einstaklings og upplýsingar aðilans sem veitir umtalsverða aðstoð eru tiltækar fyrir Lyfjaeftirlit Íslands eða annað lyfjaeftirlit með ábyrgð á meðferð niðurstaðna; eða (iii) sem leiðir til þess að WADA hefur mál gegn undirritunaraðila, WADA vottaðri rannsóknarstofu, eða eftirlitsaðila lífskírkja (eins og skilgreint er í alþjóðlegum staðli um lyfjapróf og rannsóknir) fyrir vanefndir á Alþjóðalyfjareglunum, alþjóðlegan staðal eða tækniskjal, eða (IV) með samþykki WADA, sem leiðir til uppgötvunar yfirvalda eða agadómstóls um afbrot eða brot á faglegum reglum sem stafar af broti á siðareglum í íþróttum öðrum en þeim sem tengjast lyfjamálum. Eftir úrskurð áfrýjunardómstóls samkvæmt grein 13 eða að liðnum áfrýjunarfresti, getur Lyfjaeftirlit Íslands aðeins frestað hluta af annars viðeigandi viðurlögum með samþykki WADA og viðkomandi alþjóðasambands.

Frestun á annars viðeigandi óhlotgengi skal byggjast á alvarleika brotsins á lyfjareglunum af hálfu íþróttamannsins eða annars einstaklings og mikilvægi þeirrar umtalsverðu aðstoðar sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur veitti til að útrýma lyfjamisnotkun í íþróttum, vanefndum á Alþjóðalyfjareglunum og/eða brot á siðareglum í íþróttum. Ekki má fresta meira en  $\frac{3}{4}$  af annars gildandi lengd óhlotgengis. Ef gildandi óhlotgengi er til lífstíðar, má óhlotgengið ekki vera styttra en átta (8) ár. Að því er varðar þessa málsgrein skal viðeigandi óhlotgengi að öðru leyti ekki fela í sér óhlotgengitímabil sem mætti bæta við samkvæmt grein 10.9.3.2 í þessum lyfjareglum.

Ef íþróttamaður eða annar einstaklingur sem leitast við að veita umtalsverða aðstoð óskar þess, skal Lyfjaeftirlit Íslands leyfa íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi að veita upplýsingarnar háð samkomulagi án fordóma.

<sup>50</sup> [Athugasemd við grein 10.6.2: Grein 10.6.2 má beita við hvers kyns brot á lyfjareglum nema þeim greinum þar sem ásetningur er liður í brotinu á lyfjareglunni (t.d. grein 2.5, 2.7, 2.8., 2.9 eða 2.11) eða þáttur í tiltekinni refsingu (t.d. grein 10.2.1) eða mismunandi óhlotgengi er þegar kveðið á um í grein sem byggir sektarstigi íþróttamannsins eða annars einstaklings.]

<sup>51</sup> [Athugasemd við grein 10.7.1: Samstarf íþróttamanna, aðstoðarmanna íþróttamanna og annarra einstaklinga sem viðurkenna mistök sín og eru tilbúnir að upplýsa um önnur brot á lyfjareglum er mikilvægt fyrir hreinar íþróttir.]



Ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur er ósamvinnuþýður og veitir ekki ítarlega og trúverðuga aðstoð sem frestun á viðurlögum byggðist á, skal Lyfjaeftirlit Íslands endurskipa upphafleg viðurlög. Ef Lyfjaeftirlit Íslands endurskipar eða ákveður að endurskipa ekki frestaðar afleiðingar, mega allir aðilar með áfrýjunarrétt áfrýja ákvörðuninni í samræmi við grein 13.

**10.7.1.2** Til að hvetja íþróttamenn og aðra einstaklinga til að veita lyfjaeftirlitum umtalsverða aðstoð að beiðni Lyfjaeftirlits Íslands eða að beiðni íþróttamanns eða annars einstaklings sem hefur, eða er talinn hafa brotið lyfjareglu eða annað brot á Alþjóðalyfjareglunum, getur WADA samþykkt hvenær sem er í meðferð niðurstaðna, þar á meðal eftir áfrýjunarúrskurð samkvæmt grein 13, það sem telst viðeigandi frestun á annars viðeigandi tímabili óhlutgengis og öðrum viðurlögum. Við sérstakar aðstæður er WADA heimilt að samþykkja frestun á óhlutgengistíma og öðrum viðurlögum gegn umtalsverðri aðstoð sem er meiri en þessi grein kveður annars á um, eða jafnvel engan óhlutgengistíma, niðurfellingu opinberrar birtingar og/eða engin skil á verðlaunafé eða greiðslu sektar eða kostnaðar. Samþykki WADA er með fyrirvara um endurskipun viðurlaga sem annars er kveðið á um í þessari grein. Þrátt fyrir grein 13 er ekki mögulegt að áfrýja úrskurðum WADA samkvæmt þessari grein 10.7.1.2.

**10.7.1.3** Ef Lyfjaeftirlit Íslands frestar einhverjum hluta af viðeigandi viðurlögum vegna umtalsverðrar aðstoðar, þá ber að tilkynna rökstuðning þar að lútandi til annarra lyfjaeftirlita með áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3 eins og kveðið er á um í grein 14.2. Við einstakar aðstæður þar sem WADA úrskurðar að það þjóni hagsmunum lyfjaeftirlits er WADA heimilt að heimila Lyfjaeftirliti Íslands að gera trúnaðarsamkomulag sem takmarka eða tefja upplýsingu um samning um umtalsverða aðstoð eða eðli hennar.

## **10.7.2** Viðurkenning á broti á lyfjareglum þegar aðrar sannanir skortir

Þar sem íþróttamaður eða annar einstaklingur viðurkennir af sjálfsdáðum að hafa brotið reglurnar áður en hann er boðaður í sýnagjöf, sem gæti staðfest brotið (eða, ef um aðra lyfjamisnotkun er að ræða en grein 2.1, fyrir móttöku á fyrstu tilkynningu um viðurkennt brot samkvæmt grein 7) og þessi játning er eina trausta sönnunin um brotið á þeim tíma sem játningin var gefin, þá má stytta óhlutgengi en þó ekki meira en sem nemur helmingi væntanlegrar lengdar þess.<sup>52</sup>

## **10.7.3** Ef margar ástæður eru fyrir styttingu viðurlaga

Ef íþróttamaður eða annar einstaklingur sýnir fram á rétt til styttingar á refsingu samkvæmt fleiri en einu ákvæði 10.5, 10.6 eða 10.7, áður en stytting eða frestun er veitt samkvæmt grein 10.7 skal annars gildandi lengd óhlutgengis ákveðin í samræmi við greinar 10.2, 10.3, 10.5 og 10.6. Ef íþróttamaðurinn eða annars einstaklingur sýnir fram á rétt á styttingu eða frestun á lengd óhlutgengis samkvæmt

<sup>52</sup> [Athugasemd við grein 10.7.2: Þessari grein er ætlað að gilda þegar íþróttamaður eða annar einstaklingur kemur fram og viðurkennir brot á lyfjareglu við aðstæður þar sem engu lyfjaeftirliti er kunnugt um að brot á lyfjareglu hafi verið framið. Henni er ekki ætlað að eiga við aðstæður þar sem játning á sér stað eftir að íþróttamaðurinn eða annar aðili telur stefna í að hann verði uppvís að brotinu. Lengd óhlutgengis sem er til frádráttar ætti að miðast við líkurnar á því að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur hefði verið tekinn hefði hann eða hún ekki komið fram af fúsum og frijálsum vilja.]

grein 10.7, þá má stytta óhlutgengið eða fresta því en ekki meira en sem nemur einum fjórða af annars gildandi lengd óhlutgengis.

## 10.8 Samkomulag í meðferð niðurstaðna

### 10.8.1 Eins (1) árs stytting vegna tiltekinna brota sem byggist á tímanlegri játningu og samþykki viðurlaga

Ef íþróttamaður eða annar einstaklingur, eftir að hafa verið tilkynnt af Lyfjaeftirliti Íslands um mögulegt brot á lyfjareglum sem ber með sér fjögurra (4) ára óhlutgengi eða meira (þar með talið óhlutgengi samkvæmt grein 10.4), viðurkennir brotið og samþykkir fyrirhugað óhlutgengi ekki síðar en tuttugu (20) dögum eftir staðhæfingu brots, getur íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur fengið eins (1) árs styttingu á fyrirhuguðu óhlutgengi af hálfu Lyfjaeftirlits Íslands. Þar sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur fær eins (1) árs styttingu á fyrirhugað óhlutgengi samkvæmt þessari grein 10.8.1, skal ekki heimila frekari stytting á fyrirhugað óhlutgengi samkvæmt neinni annari grein.<sup>53</sup>

### 10.8.2 Samingur um málalok

Ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur viðurkennir brot á lyfjareglu eftir staðhæfingu þess efnis af hálfu Lyfjaeftirlits Íslands og samþykkir viðurlög sem samþykkt eru af Lyfjaeftirliti Íslands og WADA, af þeirra einhliða ákvörðun, þá: (a) getur íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur fengið styttingu á óhlutgengi byggt á mati Lyfjaeftirlits Íslands og WADA á beitingu greinar 10.1 til og með greinar 10.7 á staðhæfðu broti á lyfjareglu, alvarleika brotsins, sekstarstigi íþróttamannsins eða annars einstaklings og hversu tímanlega íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur viðurkenndi brotið; og (b) tímabil óhlutgengis getur hafist á þeim degi sem sýnataka fór fram eða dagsetningunni þar sem annað brot á lyfjareglum átti sér stað. Í hverju tilviki fyrir sig, þó þessari grein sé beitt, skal íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sæta óhlutgengi sem samsvarar að minnsta kosti helmingi samþykks óhlutgengistímabils frá dagsetningunni sem er fyrri, þegar samþykki lá fyrir varðandi refsingu eða bráðabirgðabann sem íþróttamaður eða annar einstaklingur virti um leið. Ákvörðun WADA eða Lyfjaeftirlits Íslands að ganga eða ganga ekki til samninga um málalok, lengd óhlutgengis í samningi og upphafsdagsetning óhlutgengis eru ekki mál til ákvörðunar eða endurskoðunar hjá dómstól og er ekki hægt að áfrýja samkvæmt grein 13.

Ef íþróttamaður eða annar einstaklingur óskar þess að gera samning um málalok undir þessari grein, þá skal Lyfjaeftirlit Íslands leyfa íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi að útskýra viðurkenningu á broti á lyfjareglu samkvæmt samkomulagi án fordóma.<sup>54</sup>

## 10.9 Mörg brot

### 10.9.1 Annað eða þriðja brot á lyfjareglum

<sup>53</sup> [Athugasemd við grein 10.8.1: Til dæmis, ef Lyfjaeftirlit Íslands heldur því fram að íþróttamaður hafi brotið gegn grein 2.1 vegna notkunar á vefaukandi stera og fullyrðir að óhlutgengistímabil sé fjögur (4) ár, þá getur íþróttamaðurinn einhliða stýtt óhlutgengi til þriggja (3) ára með því að viðurkenna brotið og samþykkja þriggja (3) ára tímabil óhlutgengis innan þess tíma sem tilgreindur er í þessari grein, án frekari heimildar til styttingar. Þetta leysir málið án þess að þörf sé á mállutningi og áheyrn fyrir dómstóli.]

<sup>54</sup> [Athugasemd við grein 10.8: Alla mildandi eða versnandi þætti, sem settir eru fram í þessari 10. grein, skal hafa í huga þegar ákveða skal afleiðingar sem fram koma í samningi um málalok og eiga ekki við umfram skilmála þess samnings.]

**10.9.1.1** Fyrir annað brot íþróttamanns eða annars einstaklings á lyfjareglunum skal óhlotgengi vera sá tími sem lengri er:

(a) Sex (6) mánaða óhlotgengi: eða

(b) Óhlotgengi á bilinu:

(i) samanlagt tímabil óhlotgengis sem lagt var á við fyrsta brot og tímabil óhlotgengis sem hefði annars átt við um annað brot ef það hefði verið farið með það sem fyrsta brot, og

(ii) tvöfalt óhlotgengistímabil sem annars hefði gilt um annað brot á lyfjareglum sem farið er með eins og fyrsta brot.

Óhlotgengistímabil innan þessara tímaramma skal ákvarðað út frá heildarkringumstæðum og sektarstigi íþróttamannsins eða annars einstaklings varðandi annað brotið.

**10.9.1.2** Þriðja brot á lögnum varðar alltaf lífstíðaróhlotgengi, nema ef þriðja brotið uppfyllir skilyrði fyrir niðurfellingu eða styttingu á óhlotgengi samkvæmt grein 10.5 eða 10.6 eða felur í sér brot á grein 2.4 Í þessum tilfellum skal óhlotgengi vera frá átta (8) árum til lífstíðar.

**10.9.1.3** Óhlotgengi sem lagt er á samkvæmt greinum 10.9.1.1 og 10.9.1.2 má þá stytta enn frekar með beitingu greinar 10.7.

**10.9.2** Brot á lyfjareglu þar sem íþróttamaður eða annar einstaklingur hefur sýnt fram á enga sök eða vanrækslu skal ekki teljast brot varðandi þessa grein 10.9. Að auki skal brot á lyfjareglu samkvæmt grein 10.2.4.1 ekki teljast brot varðandi grein 10.9.

**10.9.3** Viðbótarreglur vegna ákveðinna mögulegra ítrekaðra brota

**10.9.3.1** Vegna beitingu refsinga samkvæmt grein 10.7, nema eins og tilgreint er í greinum 10.9.3.2 og 10.9.3.3, telst brot á lyfjareglu annað brot einungis ef Lyfjaeftirlit Íslands getur sýnt fram á að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur framdi viðbótarbrotið eftir að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur fékk tilkynningu samkvæmt grein 7, eða eftir að Lyfjaeftirlit Íslands lagði sig fram um að tilkynna um fyrsta brotið. Ef Lyfjaeftirlit Íslands getur ekki staðfest þetta, skulu bæði brotin teljast sem eitt fyrsta brot og refsingin skal byggjast á alvarlegra brotinu, þar með talið beitingu ákvæða vegna versnandi aðstæðna.<sup>55</sup>

**10.9.3.2** Ef Lyfjaeftirlit Íslands sýnir fram á að íþróttamaður eða annar einstaklingur hafi framið viðbótarbrot á lyfjareglum fyrir tilkynningu, og að viðbótarbrotið hafi verið framið tólf (12) mánuðum eða meira fyrir eða eftir tilkynningu um fyrsta brot, þá

<sup>55</sup> [Athugasemd við grein 10.9.3.1: Sama regla á við þegar, eftir álagningu refsingar, Lyfjaeftirlit Íslands hefur uppgötvað staðreyndir sem varða brot á lyfjareglum og áttu sér stað áður en tilkynnt var um fyrsta brotið – t.d. Lyfjaeftirlit Íslands skal beita viðurlögum sem byggja á viðurlögnum sem hefði verið hægt að beita ef brotin tvö (2) hefðu verið dæmd á sama tíma, þar með talin beiting vegna versnandi aðstæðna.]

skal óhltugengi fyrir viðbótarbrotið vera reiknað sem fyrsta einstaka brot og því óhltugengistímabili bætt við, í stað þess að leggja á samtímis, með því óhltugengi sem á við vegna þess brots sem var fyrst tilkynnt. Þar sem þessi grein 10.9.3.2 á við, skulu samanlögð brot vera eitt brot að því er varðar grein 10.9.1.

**10.9.3.3** Ef Lyfjaeftirlit Íslands sýnir fram á að íþróttamaður eða annar einstaklingur framdi brot á grein 2.5 í tengslum við lyfjaeftirlitsferlið vegna undirliggjandi fullyrts brots á lyfjareglu, þá skal brot á grein 2.5 vera meðhöndlað sem fyrsta einstaka brot og óhltugengi fyrir slíkt brot skal leggjast aftan á upphaflegt óhltugengi, í stað þess að leggjast á samtímis með óhltugengi, ef einhverju, sem lagt var á vegna undirliggjandi brots á lyfjareglum. Þar sem þessari grein 10.9.3.3 er beitt, skulu samanlögð brot teljast sem eitt brot að því er varðar grein 10.9.1.

**10.9.3.4** Ef Lyfjaeftirlit Íslands sýnir fram á að einstaklingur hafi framið annað eða þriðja brot á lyfjareglum á meðan óhltugengi stóð, þá skulu óhltugengistímabil vegna margra brota leggjast aftan á núverandi óhltugengi, í stað þess að leggjast á samtímis.

#### **10.9.4** Mörg brot á lyfjareglum á tíu (10) ára tímabili

Varðandi grein 10.9 verður hvert brot á lyfjareglunum að eiga sér stað á sama tíu (10) ára tímabilinu til að teljast ítrekuð lyfjamisnotkun.

### **10.10 Ógilding árangurs í keppnum eftir sýnisveitingu eða staðfesta lyfjamisnotkun**

Ásamt sjálfkrafa ógildingu árangurs í keppni þar sem sýni sýndi fram á lyfjamisnotkun samkvæmt grein 9 skal allur annar árangur íþróttamannsins frá þeim degi sem sýnið var tekið (hvort sem það var í keppni eða utan keppni), eða önnur lyfjamisnotkun átti sér stað, eftir upphaf bráðabrigðabanns eða óhltugengis teljast ógildur, nema sanngirni krefjist annars, með öllum tilheyrandi afleiðingum svo sem sviptingu verðlaunapeninga, stiga og verðlaunafjár.<sup>56</sup>

### **10.11 Fyrirgert verðlaunafé**

Ef Lyfjaeftirlit Íslands endurheimtir verðlaunafé sem afleiðingu af broti á lyfjareglum, þá skal það gera viðeigandi ráðstafanir til að úthluta og dreifa verðlaunafénu til þeirra íþróttamanna sem hefðu annars rétt á því ef viðkomandi brotlegur íþróttamaður hefði ekki keppt.<sup>57</sup>

### **10.12 Fjárhagsleg viðurlög – vísitandi skilið eftir autt**

### **10.13 Upphaf óhltugengis**

Ef íþróttamaður er þegar í óhltugengi fyrir brot á lyfjareglum, þá skal nýtt tímabil óhltugengis hefjast á fyrsta degi eftir að núverandi óhltugengistímabili lýkur. Að frátöldum ákvæðum hér fyrir neðan, skal óhltugengi miðast við daginn sem endanlegur úrskurður liggur fyrir eða ef

<sup>56</sup> [Athugasemd við grein 10.10: Ekkert í þessum lyfjareglum kemur í veg fyrir að hreinir íþróttamenn eða aðrir einstaklingar sem hafa orðið fyrir tjóni vegna athafna einstaklings sem hefur framið brot á lyfjareglum leiti réttar síns sem þeir ella þyrftu til að krefjast skaðabóta frá slíkum einstaklingi.]

<sup>57</sup> [Athugasemd við grein 10.11: Þessari grein er ekki ætlað að leggja skyldu á Lyfjaeftirlit Íslands til að grípa til neinna aðgerða til að safna töpuðu verðlaunafé. Ef Lyfjaeftirlit Íslands kys að grípa ekki til neinna aðgerða til að endurheimta verðlaunafé getur það framselt rétt sinn til að endurheimta slíkt fé til íþróttamannsins / íþróttamannanna sem annars hefðu átt að fá peningana. „Raunhæfar ráðstafanir til að úthluta og dreifa þessum verðlaunapeningum“ gætu falið í sér að nota innheimta tapaða peninga eins og Lyfjaeftirlit Íslands og íþróttamenn þess eru sammála um.]

skýrslutöku er hafnað eða skýrslutaka er engin, er miðað við daginn sem óhlutgengið er samþykkt eða lagt á með öðrum hætti.

#### **10.13.1** Tafir sem eru ekki íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi að kenna

Hafi orðið umtalsverðar tafir á skýrslugjafarferlinu eða öðrum þáttum lyfjaeftirlitsins sem er ekki sök íþróttamannsins eða annars einstaklings, má Lyfjaeftirlit Íslands eða viðeigandi dómstóll láta óhlutgengið hefjast fyrr, og jafnvel miða við dag sýnisveitingar eða daginn sem annað brot á reglunum átti sér stað. Allur árangur sem náðst hefur frá upphafi óhlutgengis auk afturvirks óhlutgengis skal ógiltur.<sup>58</sup>

#### **10.13.2** Mat á bráðabirgðabanni eða tímabili óhlutgengis

**10.13.2.1** Ef bráðabirgðabann er úrskurðað og íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur virðir það, þá skal íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur fá það metið til frádráttar á móti óhlutgengistíma sem kann að verða dæmdur. Ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur virðir ekki bráðabirgðabannið, þá skal íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur ekki fá það metið til frádráttar á móti óhlutgengistíma. Ef óhlutgengi er afplánað samkvæmt ákvörðun sem síðar er áfrýjað, þá skal það metið til frádráttar á móti þeim óhlutgengistíma sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur er dæmdur í að lokinni áfrýjun.

**10.13.2.2** Ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur samþykkir skriflega bráðabirgðabann frá Lyfjaeftirliti Íslands og virðir bráðabirgðabannið, skal þetta tímabil metið til frádráttar frá því óhlutgengi sem kann síðar að verða dæmt. Eintak af sjálfviljugu samþykki íþróttamannsins eða annars einstaklings á bráðabirgðabanninu skal tafarlaust veitt hverjum þeim aðila sem hefur rétt á að fá tilkynningu um hugsanlegt brot á reglunum samkvæmt grein 14.1.<sup>59</sup>

**10.13.2.3** Ekki skal draga frá óhlutgengitímabil áður en bráðabirgðabann tekur gildi eða bráðabirgðabann hefst af sjálfsdáðum, án tillits til þess hvort íþróttamaðurinn kaus að keppa ekki eða var vísað úr liði.

**10.13.2.4** Í liðaíþrótt þar sem lið er dæmt til að sæta óhlutgengi í ákveðinn tíma skal sá tími hefjast við uppkvaðningu lokaúrskurðar, eða ef skýrslugjöf er hafnað, á þeim degi sem óhlutgengið er samþykkt eða lagt á með öðrum hætti, teljist það sanngjamt. Tímabil sem lið sætir bráðabirgðabanni (álagt eða samþykkt) dregst frá heildartíma óhlutgengis sem því ber að afplána.

### **10.14** Staða í óhlutgengi eða bráðabirgðabanni

#### **10.14.1** Bann við þátttöku í óhlutgengi eða á meðan bráðabirgðabanni stendur

<sup>58</sup> [Athugasemd við grein 10.13.1: Ef um er að ræða brot á lyfjareglum öðrum en undir grein 2.1, getur tíminn sem lyfjaeftirlitið þarf til að uppgötva og sýna fram á staðreyndir sem nægja til að sýna fram á brot á lyfjareglu verið langur, sérstaklega þar sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur hefur gripið til aðgerða til að forðast uppgötvun. Við þessar kringumstæður ætti ekki að nota þann sveigjanleika sem kveðið er á um í þessari grein til að hefja óhlutgengið eða önnur viðurlög fyrr.]

<sup>59</sup> [Athugasemd við grein 10.13.2.2: Ef íþróttamaður samþykkir bráðabirgðabann er það ekki játning íþróttamannsins og skal ekki nota á neinn hátt til að draga ályktanir gagnvart íþróttamanninum.]

Enginn sem hefur verið úrskurðaður í óhlutgengi eða er í bráðabirgðabanni má á þeim tíma taka þátt að neinu leyti í keppni eða starfsemi (annarri en heimilaðri fræðslu um lyfjamisnotkun eða meðferðarstarfi) sem heimiluð er eða skipulögð af sérsambandi eða félagi eða aðildarsambandi ÍSí eða landssambandi eða í keppnum sem heimilaðar eru eða skipulagðar á vegum atvinnudeildar eða einhvers alþjóðasambands eða mótshaldara á lands eða alþjóðlegu stigi sem er fjármögnuð af stjórnvöldum.

Íþróttamaður eða annar einstaklingur sem sætir óhlutgengi lengur en í fjögur (4) ár má eftir fjögur ár (4) taka þátt sem íþróttamaður í staðbundnum mótum sem ekki eru samþykkt eða með öðrum hætti undir lögsögu undirritunaraðila lyfjareglna eða aðildarfélags undirritunaraðila en þá og því aðeins að hið staðbundna mót sé ekki á því stigi að viðkomandi geti áunnið sér keppnisrétt, beint eða óbeint (eða unnið til stiga þar að lútandi) í landsmeistaramóti eða alþjóðlegri keppni og þar sem íþróttamaðurinn eða einstaklingurinn vinni ekki á neinn hátt með vernduðum einstaklingum.

Íþróttamaður eða annar einstaklingur sem er óhlutgengur skal sæta lyfjaeftirliti og öllum kröfum Lyfjaeftirlits Íslands hvað varðar staðsetningarupplýsingar.<sup>60</sup>

#### 10.14.2 Þjálfun hafin á ný

Sem undantekning frá grein 10.14.1 er Íþróttamanni heimilt að hefja æfingar á ný með liði eða nota aðstöðu félags eða aðildarsambands Lyfjaeftirlits Íslands eða félags eða aðildarsambands annars undirritunaraðila reglnanna á þeim tíma sem er styttri: (1) Síðustu tveir mánuðir óhlutgengistíma íþróttamanns eða (2) síðasti fjórðungur úrskurðaðs óhlutgengistíma.<sup>61</sup>

#### 10.14.3 Brot á þátttökubanni á óhlutgengistíma eða bráðabirgðabanni.

Þar sem íþróttamaður eða annar einstaklingur sem dæmdur hefur verið óhlutgengur, brýtur þátttökubann á óhlutgengistímanum sem lýst er í grein 10.14.1, skal árangur af slíkri þátttöku ógildur og nýtt tímabil óhlutgengis, jafn langt og hið upphaflega, bætast við upphaflega óhlutgengistímabilið. Nýtt tímabil óhlutgengis, þ.m.t. áminning og ekkert óhlutgengi, má stytta miðað við sektarstig íþróttamannsins eða aðilans og önnur málsatvik.

Ákvörðun um hvort íþróttamaður eða annar aðili hafi brotið gegn þátttökubanni og hvort stytting sé við hæfi, er á valdi þess lyfjaeftirlits er lagði til upphaflega úrskurðaðan óhlutgengistíma. Þessari ákvörðun má áfrýja samkvæmt grein 13.

Íþróttamaður eða annar einstaklingur sem brýtur gegn þátttökubanni í bráðabirgðabanni eins og lýst er í grein 10.14.1 skal ekki fá neinn frádrátt fyrir að hafa sætt bráðabirgðabanni og skal slík þátttaka verða dæmt ógild.

<sup>60</sup> [Athugasemd við grein 10.14.1: Til dæmis, með fyrirvara um grein 10.14.2 hér að neðan, geta óhlutgengir íþróttamenn ekki tekið þátt í æfingabúðum, sýningu eða æfingum á vegum landssambands síns eða klúbbs sem er aðili að því landssambandi eða sem er styrkt af ríkisstofnun. Ennfremur getur íþróttamaður sem sætir óhlutgengi ekki keppt í atvinnumannadeild sem ekki er undirritunaraðili Alþjóðalyfjareglanna (t.d. National Hockey League, National Basketball Association o.s.frv.), eða á viðburðum á vegum alþjóðasamtaka eða landssamtaka sem ekki eru undirritunaraðilar, án þess að virkja afleiðingar samkvæmt grein 10.14.3. Hugtakið „þátttaka“ nær einnig til dæmis til stjórnunar, svo sem að starfa sem embættismaður, forstöðumaður, yfirmaður, starfsmaður eða sjálfbodaliði samtakanna eða sambandanna sem lýst er í þessari grein. Óhlutgengi sem sett er á í einni íþrótt skal einnig viðurkennt í öðrum íþróttum (sjá grein 15.1, sjálfvirk bindandi áhrif úrskurða). Íþróttamanni eða öðrum einstaklingi sem sætir óhlutgengi er bannað að þjálfa eða starfa sem aðstoðarmaður íþróttamanns á nokkurn annan hátt hvenær sem er á tímabilinu þar sem það er óhlutgengt og það gæti einnig haft í för með sér brot á grein 2.10 af hálfu annars íþróttamanns. Allur árangur sem næst á tímabili óhlutgengis skal ekki viðurkenndur af lyfjaeftirliti Íslands eða landssamböndum á Íslandi í neinum tilgangi.]

<sup>61</sup> [Athugasemd við grein 10.14.2: Í mörgum hópíþróttum og sumum einstökum íþróttagreinum (t.d. skíðastökki og fimleikum) geta íþróttamenn í raun ekki æft sjálfir til að vera tilbúnir til að keppa í lok óhlutgengisins. Á æfingartímabilinu sem lýst er í þessari grein má íþróttamaður sem sætir óhlutgengi ekki keppa eða taka þátt í neinni starfsemi sem lýst er í grein 10.14.1 nema æfingum.]

Þar sem aðstoðaraðili íþróttamanns eða annar einstaklingur aðstoðar einstakling við að brjóta bann við þátttöku á meðan óhlutgengi eða bráðabirgðabanni stendur, skal Lyfjaeftirlit Íslands beita viðurlögum fyrir brot á grein 2.9 fyrir slíka aðstoð.

#### **10.14.4 Stöðvun fjárhagslegs stuðning á óhlutgengistíma**

Að auki, fyrir brot á lyfjareglum sem fela ekki í sér styttingu á viðurlögum eins og lýst er í grein 10.5 eða 10.6, má Lyfjaeftirlit Íslands, stjórnvöld á Íslandi, ÍSÍ, Íþróttasamband fatlaðra og sérsamband halda eftir fjárstuðningi sem tengist íþróttum eða öðrum fríðindum einstaklings að hluta eða að öllu leyti..

#### **10.15 Sjálfkrafa birting viðurlaga**

Lögboðinn hluti af viðurlögum er opinber birting eins og kveðið er á um í grein 14.3.

### **GREIN 11 VIÐURLÖG LIÐA**

#### **11.1 Lyfjapróf í liðaíþróttum**

Ef fleiri en einn (1) meðlimur sama liðs í liðaíþrótt hefur fengið tilkynningu um brot á reglunum samkvæmt grein 7 í tengslum við mót, skal ábyrgðaraðili mótsins láta framkvæma frekari próf á liðinu meðan á keppnistíma stendur.

#### **11.2 Viðurlög í liðaíþróttum**

Ef fleiri en tveir (2) meðlimir liðs í liðaíþrótt brjóta lyfjareglur á móti, skal ábyrgðaraðili mótsins refsa liðinu með viðeigandi hætti (þ.e. missir stiga, útilokun frá keppni eða móti, eða aðrar refsingar) ásamt öðrum afleiðingum fyrir einstaka íþróttamenn sem brjóta lyfjareglur.

#### **11.3 Sérsamband má úrskurða harðari viðurlög fyrir lið**

Sérsamband má ákveða að setja reglur fyrir mót sem kveða á um viðurlög fyrir lið sem eru harðari en lýst er í grein 11.2.<sup>62</sup>

### **GREIN 12 VIÐURLÖG LYFJAEFTIRLITS ÍSLANDS GAGNVART ÖÐRUM ÍÞRÓTTAÆÐILUM**

Ef Lyfjaeftirlit Íslands verður vart við að sérsamband á Íslandi eða einhver annar íþróttaaðili á Íslandi undir lögsögu Lyfjaeftirlits Íslands, hefur ekki tekið upp, staðið við, framfylgt og haldið uppi þessum lyfjareglum innan starfs- eða valdsviðs þess, má Lyfjaeftirlit Íslands fara fram á það við Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands, stjórnvöld á Íslandi eða alþjóðasambönd að grípa til eftirfarandi viðbótarrefsiaðgerða, eða þar sem það hefur lögsögu, sjálft grípa til eftirfarandi viðbótarrefsiaðgerða:

**12.1** Halda að hluta til eða öllu fjármagni eða öðrum fjárhagslegum eða ekki fjárhagslegum stuðningi við það samband eða aðila.

**12.2** Skylda það samband eða aðila til endurgreiða Lyfjaeftirliti Íslands allan kostnað (þar með talið, en ekki takmarkað við; kostnað vegna greiningar, áheymar og ferðalaga) tengdan broti á þessum lyfjareglum sem framið er af íþróttamanni tengdum því sambandi eða aðila.

### **GREIN 13 MEÐFERÐ NIÐURSTAÐNA: ÁFRÝJANIR<sup>63</sup>**

<sup>62</sup> [Athugasemd við grein 11.3: Til dæmis gæti Alþjóðaólympíu nefndin sett reglur sem krefjast brottreksturs liðs frá Ólympíuleikunum sem byggjast á færri brotum á lyfjareglum á tímabilinu.]

<sup>63</sup> [Athugasemd við 13. grein: Markmið Alþjóðalyfjareglanna er að láta leysa mál með sanngjörnum og gagnsæjum innri ferlum með lokaáfrýjun. Úrskurðir um lyfjamál af hálfu lyfjaeftirlitsstofnana eru gerðar gegnsæjir í 14. grein. Tilgreindir

### 13.1 Ákvarðanir sem má áfrýja

Ákvörðunum sem byggðar eru Alþjóðalyfjareglunum eða lyfjareglum þessum má áfrýja eins og lýst er í greinum 13.2 til 13.7 eða eins og kveðið er á um í þessum lyfjareglum, lyfjalögnum eða alþjóðareglum. Slíkar ákvarðanir eru áfram í gildi meðan á áfrýjun stendur nema áfrýjunardómstóllinn ákveði annað.

#### 13.1.1 Umfang skoðunar ekki takmarkað

Skoðun nær til allra atriða málsins og er sérstaklega ekki takmörkuð við þau atriði eða skoðun sem upphafleg ákvörðun byggðist á. Sérhverjum aðili að áfrýjuninni er heimilt að leggja fram sönnunargögn, lagarök og kröfur sem ekki komu fram við fyrstu málsmeðferð svo framarlega stafa af sömu málsástæðum eða sömu almennu staðreyndum eða aðstæðum sem komu fram eða fjallað var um við fyrstu málsmeðferð.<sup>64</sup>

#### 13.1.2 CAS skal ekki hindra áfrýjun niðurstaðna

Við ákvörðun skal CAS ekki virða ákvörðunarvald aðilans sem sætir áfrýjun ákvörðunar.<sup>65</sup>

#### 13.1.3 WADA er ekki skylt að fullreyna innri úrræði

Ef Alþjóðalyfjaeftirlitið hefur rétt til að áfrýja samkvæmt grein 13 og enginn annar aðili hefur áfrýjað lokaúrskurði í ferli Lyfjaeftirlits Íslands, má Alþjóðalyfjaeftirlitið áfrýja slíkum úrskurði beint til CAS án þess að fullreyna önnur úrræði í ferli Lyfjaeftirlits Íslands.<sup>66</sup>

### 13.2 Áfrýjanir úrskurða varðandi brot á lyfjareglum, afleiðingar, bráðabirgðabann, innleiðing úrskurða og yfirvald

Úrskurður um brot á lyfjareglu, úrskurður sem leiðir til viðurlaga eða ekki viðurlaga vegna brots á lyfjareglu, eða úrskurður um að lyfjareglur hafi ekki verið brotnar, úrskurður um að meðferð á broti á lyfjareglu geti ekki haldið áfram af verklagsregluástæðum (þar á meðal, til dæmis, lyfseðils); úrskurður WADA að veita ekki undanþágu frá kröfu um sex mánaða fyrirvara á tilkynningu íþróttamanns að snúa aftur til keppni samkvæmt grein 5.6.1; úrskurður WADA um framsal á meðferð niðurstaðna samkvæmt grein 7.1 í lyfjareglunum; úrskurður Lyfjaeftirlits Íslands að leggja ekki fram afbrigðilega niðurstöðu eða ódæmigerða niðurstöðu sem brot á lyfjareglum eða úrskurður um að fylgja ekki eftir broti á lyfjareglu eftir rannsókn samkvæmt alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna; úrskurður um bráðabirgðabann, eða lyfta bráðabirgðabanni, eftir bráðabirgðaskýrslugjöf; vanefndir ákærnefndar að hlíta grein 7.4; úrskurður um að Lyfjaeftirlit Íslands skortir vald til að úrskurða um meint brot á lyfjareglum eða viðurlög við því; úrskurður um að fresta eða fresta ekki óhlutgengtímabili eða afturkalla, eða ekki að afturkalla, frestun á óhlutgengi samkvæmt grein 10.7.1; vanefndir

---

*einstaklingar og samtök og sambönd, þar á meðal WADA, fá síðan tækifæri til að áfrýja þessum ákvörðunum. Athugið að skilgreiningin á áhugasömu fólki og samtökum og samböndum með rétt til áfrýjunar samkvæmt 13. grein nær ekki til íþróttamanna, eða íþróttasambandanda þeirra, sem gætu haft hag af því að fá annan keppanda dæmdan úr leik.]*

<sup>64</sup> [Athugasemd við grein 13.1.1: Endurskoðað orðalag er ekki ætlað að gera efnislega breytingu á 2015 Alþjóðalyfjareglunum, heldur er til skýringar. Til dæmis, þar sem íþróttamaður var ákærður við fyrstu áheyrn aðeins fyrir fölsun, en sama athæfi gæti einnig falið í sér samsekt, gæti áfrýjunaraðili farið fram vegna bæði fölsunar og samsektar gegn íþróttamanninum í áfrýjuninni.]

<sup>65</sup> [Athugasemd við grein 13.1.2: Málsmeðferð CAS er de novo. Fyrri málsmeðferð takmarkar hvorki sönnunargögn né vegur þunga í mállutningi fyrir CAS.]

<sup>66</sup> [Athugasemd við grein 13.1.3: Þar sem úrskurðað hefur verið fyrir lokaferli Lyfjaeftirlits Íslands (til dæmis fyrsta mállutning/áheyrn) og enginn aðili kys að áfrýja þeirri ákvörðun til næsta stigs Lyfjaeftirlits Íslands, þá getur WADA farið framhjá þeim skrefum sem eftir eru í innri ferli Lyfjaeftirlits Íslands og áfrýjað beint til CAS.]



við grein 7.1.4 og 7.1.5 í Alþjóðalyfjareglunum; vanefndir við grein 10.8.1; úrskurður samkvæmt grein 10.14.3; úrskurður Lyfjaeftirlits Íslands að innleiða ekki ákvörðun annars lyfjaeftirlits samkvæmt grein 15, og úrskurður samkvæmt grein 27.3 í Alþjóðalyfjareglunum, getur sætt einhliða áfrýjun eins og kveðið er á um í greinu 13.2.

### **13.2.1** Áfrýjanir sem varða ípróttamenn á alþjóðastigi eða alþjóðamót

Í málum vegna þátttöku á alþjóðamóti eða í málum sem varða ípróttamenn á alþjóðastigi, má áfrýja úrskurðinum einhliða til CAS.<sup>67</sup>

### **13.2.2** Áfrýjanir sem varða aðra ípróttamenn eða aðra aðila einstaklinga

Í málum þar sem grein 13.2.1 á ekki við má áfrýja úrskurðinum til Áfrýjunardómstóls ÍSÍ. Áfrýjunarferlið skal vera í samræmi við alþjóðlegan staðal um meðferð niðurstaðna.

#### **13.2.2.1** Mál fyrir Áfrýjunardómstóli ÍSÍ

**13.2.2.1.1** Áfrýjunardómstóll ÍSÍ skal samanstanda af sjálfstæðum formanni og fimm (5) öðrum óháðum meðlimum.

**13.2.2.1.2** Sérhver meðlimur skal skipaður með hliðsjón af nauðsynlegri reynslu af lyfjamálum, þar með talið lögfræði, ípróttum, læknisfræði og/eða vísindalegri þekkingu. Hver meðlimur skal skipaður til þriggja (3) ára tímabils í senn með möguleika á endurnýjun.

**13.2.2.1.3** Skipaðir meðlimir skulu vera rekstrarlega sjálfstæðir og óháðir stofnuninni. Stjórnarmenn, starfsmenn, nefndarmeðlimir, ráðgjafar og embættismenn Lyfjaeftirlits Íslands eða hlutdeildarfélaganna þess (svo sem fulltrúi þriðja aðila), svo og allir aðilar sem koma að rannsókn, forúrskurði eða meðferð niðurstaðna í málum, geta ekki verið skipaðir sem meðlimir og/eða starfsmenn Áfrýjunardómstóls ÍSÍ. Sérstaklega skal enginn meðlimur hafa áður fjallað um umsókn um undanþágu (TUE), úrskurð eftir meðferð niðurstaðna, fyrsta dómsmál eða áfrýjun sem varðar sama ípróttamanninn í tilteknu máli.

**13.2.2.1.4** Áfrýjunardómstóll ÍSÍ skal vera í aðstöðu til að annast áheyrnar- og ákvörðunarferli án afskipta Lyfjaeftirlits Íslands eða þriðja aðila.

**13.2.2.1.5** Ef meðlimur sem formaður skipar til að taka mál fyrir er ekki viljugur eða ófær, af einhverri ástæðu, til að taka málið fyrir, getur formaður skipað afleysingamann eða skipað nýjan dómstól.

**13.2.2.1.6** Áfrýjunardómstóllinn hefur óskorað vald til að skipa sérfræðing til aðstoðar eða ráðgjafar.

**13.2.2.1.7** Alþjóðasambandið og/eða viðkomandi sérsamband, ÍSÍ, ef ekki málsmeðferðaraðilar, og WADA hafa

<sup>67</sup> [Athugasemd við grein 13.2.1: Ákvarðanir CAS eru endanlegar og bindandi nema varðandi allar endurskoðanir sem krafist er í lögum sem gilda um ógildingu eða fullnustu gerðardóms.]

hvert um sig rétt til að vera viðstödd skýrslugjöf fyrir Áfrýjunardómstólnum sem áheymaraðilar.

**13.2.2.1.8** Skýrslugjöf samkvæmt þessari grein skal lokið sem fyrst. Skýrslugjöf í tengslum við mót má hraða.

### **13.2.2.2** Málsmeðferð Áfrýjunardómstólsins

**13.2.2.2.1** Málsmeðferð Áfrýjunardómstóls skal virða meginreglurnar sem lýst er í grein 8, 9 og 10 í alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna.

**13.2.2.2.2** Formaður skal skipa þrjá (3) meðlimi (og má formaðurinn vera einn þeirra) til þess að taka málið fyrir. Þegar mál er tekið fyrir skal einn (1) meðlimur vera lögfræðingur, með eigi minna en þriggja (3) ára viðeigandi reynslu og einn (1) meðlimur skal vera lækni- eða læknismenntaður, með eigi minna en þriggja (3) ára viðeigandi reynslu.

**13.2.2.2.3** Við skipan af hálfu formanns í Áfrýjunardómstól ÍSÍ, skal hver meðlimur einnig undirrita yfirlýsingu um að engar staðreyndir eða aðstæður séu fyrir að honum eða henni vitandi, sem gætu dregið í efa óhlutdrægni þeirra í augum einhvers málsaðila, aðrar en þær kringumstæður sem fram koma í yfirlýsingunni.

**13.2.2.2.4** Áfrýjandi flytur mál sitt og gagnaðili eða aðilar flytja sín mál á móti.

**13.2.2.2.5** Ef einhver aðili eða fulltrúi þeirra mætir ekki til skýrslugjöf eftir tilkynningu þess efnis, þá getur skýrslugjöfin engu að síður farið fram.

**13.2.2.2.6** Allir aðilar eiga rétt á málsvara við skýrslugjöf, á eigin kostnað.

**13.2.2.2.7** Allir aðilar eiga rétt á túlki við skýrslugjöf, á eigin kostnað.

**13.2.2.2.8** Allir aðilar málsmeðferðar hafa rétt á aðgengi að og leggja fram viðeigandi sönnunargögn, leggja fram skriflegar og munnlegar greinargerðir og að kalla fram og spyrja vitni.

### **13.2.2.3** Úrskurðir Áfrýjunardómstólsins

**13.2.2.3.1** Að lokinni skýrslugjöf eða fljótlega að henni lokinni, skal Áfrýjunardómstóll ÍSÍ gefa út skriflegan, dagsettan og undirritaðan úrskurð sem virðir meginreglur 9. greinar alþjóðlegs staðals um meðferð niðurstaðna.

**13.2.2.3.2** Úrskurðurinn skal fela í sér öll rök fyrir úrskurðinum og fyrir úrskurðuðum óhlutgengitíma, þar með talið (ef við á) rökstuðningi fyrir því af hverju hámarksviðurlögum var ekki beitt.

**13.2.2.3.3** Lyfjaeftirlit Íslands skal tilkynna úrskurðinn íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi, til sérsambands þeirra og til lyfjaeftirlitsstofnana með áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3, og skal fljótlega tilkynna úrskurðinn í ADAMS.

**13.2.2.3.4** Úrskurðinum má áfrýja eins og kveðið er á um í grein 13.2.3 og birta opinberlega eins og kveðið er á um í grein 14.3.

### **13.2.3** Aðilar með áfrýjunarrétt

#### **13.2.3.1** Áfrýjanir sem varða íþróttamenn á alþjóðastigi eða alþjóðamót

Í málum sem heyra undir grein 13.2.1, hafa eftirtaldir aðilar rétt á að áfrýja til CAS:

- a) Íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sem er aðili hins áfrýjaða úrskurðar;
- b) hinn aðilinn í málinu sem ákvörðunin nær til;
- c) viðkomandi alþjóðasamband;
- d) Lyfjaeftirlit Íslands og (ef annað) lyfjaeftirlit lands eða landa einstaklingsins þar sem einstaklingurinn er ríkisborgari eða leyfishafi;
- e) Alþjóðaólympíunefndin eða Alþjóða-Ólympíuhreyfing fatlaðra, eftir því hvað á við, þar sem úrskurðurinn kann að hafa áhrif á Ólympíuleikana eða Ólympíumót

- 37 -

- f) fatlaðra, þar á meðal úrskurðir sem hafa áhrif á keppnisrétt á Ólympíuleikum eða Ólympíumóti fatlaðra, og
- f) Alþjóðalyfjaeftirlitið.

#### **13.2.3.2** Áfrýjanir sem varða aðra íþróttamenn eða aðra einstaklinga

Í málum sem heyra undir grein 13.2.2 hafa eftirtaldir aðilar áfrýjunarrétt:

- a) Íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sem sætir ákvörðuninni sem er áfrýjað;
- b) hinn aðilinn í málinu sem ákvörðunin nær til;
- c) viðkomandi alþjóðasamband;
- d) Lyfjaeftirlit Íslands og (ef annað) lyfjaeftirlit lands viðkomandi íþróttamanns;
- e) Alþjóðaólympíunefndin eða Alþjóðaólympíunefnd fatlaðra, eins og við á, þar sem úrskurðurinn kann að hafa áhrif á Ólympíuleika eða Ólympíumót fatlaðra varðandi ákvarðanir um hlutgengi á téða leika; og
- f) Alþjóðalyfjaeftirlitið.

Hvað varðar mál samkvæmt grein 13.2.2 hefur Alþjóðalyfjaeftirlitið, Alþjóðaólympíunefndin, Alþjóðaólympíunefnd fatlaðra og viðkomandi alþjóðasamband einnig rétt til að áfrýja til CAS dómi áfrýjunardómstóls viðkomandi lands.

Aðili sem áfrýjar á rétt á aðstoð frá CAS til að fá allar viðkomandi upplýsingar frá viðkomandi lyfjaeftirlit, hvers úrskurði er áfrýjað, og upplýsingamar skulu veittar ef CAS fyrirskipar það.

#### **13.2.3.3** Tilkynningarskylda

Allir aðilar í áfrýjunarmálum til CAS verða að tryggja að WADA og öðrum aðilum með áfrýjunarrétt hafi verið tilkynnt tímanlega um áfrýjunina.

#### 13.2.3.4 Áfrýjun frá álagningu bráðabirgðabanns

Þrátt fyrir önnur ákvæði þessara reglna, er íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sá eini sem má áfrýja bráðabirgðabanni eftir álagningu þess, sem hann eða hún sætir.

#### 13.2.3.5 Áfrýjun úrskurða undir grein 12

Ákvarðanir Lyfjaeftirlits Íslands samkvæmt grein 12 má áfrýja beint til CAS af hálfu sérsambands eða annars sambands.

#### 13.2.4 Gagnáfrýjanir og aðrar síðari áfrýjanir heimilaðar

Gagnáfrýjanir og aðrar síðari áfrýjanir nefndra aðila í málum sem lögð eru fyrir CAS samkvæmt lyfjalögum eru heimilaðar sérstaklega. Allir aðilar með áfrýjunarrétt samkvæmt þessari grein 13 verða að leggja fram gagnáfrýjun eða síðari áfrýjun í síðasta lagi með svari aðilans.<sup>68</sup>

### 13.3 Ef Lyfjaeftirlit Íslands úrskurðar ekki í tæka tíð

Ef Lyfjaeftirlit Íslands kemst ekki að niðurstöðu um úrskurð vegna meints brots á reglunum innan skynsamlegra tímamarka sem Alþjóðalyfjaeftirlitið setur, getur Alþjóðalyfjaeftirlitið áfrýjað beint til CAS eins og Lyfjaeftirlit Íslands hefði úrskurðað að reglurnar hefðu ekki verið brotnar. Ef íþróttadómstóllinn (CAS) úrskurðar að um brot á reglunum hafi verið að ræða og að Alþjóðalyfjaeftirlitið hafi gert rétt í því að áfrýja beint til CAS, þá skal Lyfjaeftirlit Íslands endurgreiða Alþjóðalyfjaeftirlitinu útgjöld og lögfræðikostnað við áfrýjunina.<sup>69</sup>

### 13.4 Áfrýjanir tengdar undanþágum (TUEs)

Úrskurðum vegna undanþagna má einungis áfrýja samkvæmt ákvæðum greinar 4.4.

### 13.5 Tilkygning um úrskurð áfrýjanna

Lyfjaeftirlit Íslands skal tafarlaust veita íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi áfrýjunarúrskurðinn sem og öðrum lyfjaeftirlitum sem hefðu áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3 eins og kveðið er á um í grein 14.

### 13.6 Áfrýjunarfrestur<sup>70</sup>

#### 13.6.1 Áfrýjanir til CAS

Frestur til að áfrýja til CAS skal vera tuttugu og einn (21) dagur frá móttöku áfrýjunaraðila á úrskurði. Þrátt fyrir ofangreint skal eftirfarandi gilda um áfrýjanir af hálfu aðila sem hefur áfrýjunarrétt en sem var ekki aðili að málsmeðferðinni sem leiddi til úrskurðarins sem er áfrýjað:

<sup>68</sup> [Athugasemd við grein 13.2.4: Þetta ákvæði er nauðsynlegt vegna þess að frá 2011 heimila CAS-reglur íþróttamanni ekki lengur rétt til gagnáfrýjunar þegar lyfjaeftirlit áfrýjar ákvörðun eftir að áfrýjunarfrestur íþróttamannsins er útrunninn. Þetta ákvæði heimilar fulla áheyrn fyrir alla aðila.]

<sup>69</sup> [Athugasemd við grein 13.3: Í ljósi mismunandi aðstæðna við hverja rannsókn á broti á lyfjareglum og meðferð niðurstaðna er ekki gerlegt að koma á ákveðnu tímabili fyrir Lyfjaeftirlit Íslands til þess að úrskurða innan, áður en WADA getur gripið inn í með því að áfrýja beint til CAS. Áður en WADA grípur til slíkra aðgerða mun WADA ráðfæra sig við Lyfjaeftirlit Íslands og gefa Lyfjaeftirlit Íslands tækifæri til að útskýra hvers vegna það hefur ekki enn úrskurðað.]

<sup>70</sup> [Athugasemd við grein 13.6: Hvort sem stjórnast af CAS-reglum eða þessum lyfjareglum, mun frestur aðila til að áfrýja ekki byrja að telja fyrir en við móttöku úrskurðarins. Af þeim sökum getur áfrýjunarfresturinn ekki fyrnst hafi aðillinn ekki fengið ákvörðunina.]

- (a) Innan fimmtán (15) daga frá tilkynningu um úrskurð, hefur slíkur aðili/aðilar rétt til að krefjast eintaks af öllum málgögnum sem úrskurðurinn byggðist á af hálfu þess lyfjaeftirlits sem var meðferðaraðili niðurstaðna;
- (b) Ef slík beiðni er lögð fram innan fimmtán (15) daga, þá hefur beiðandi tuttugu og einn dag frá móttöku skýrslunnar til að áfrýja til CAS.

Þrátt fyrir ofangreint er skilafrestur á áfrýjun WADA það sem síðar er af þessu:

- (a) Tuttugu og einum (21) degi eftir lokadag áfrýjunarfrests annars aðila, eða
- (b) Tuttugu og einum (21) degi eftir móttöku Alþjóðalyfjaeftirlitsins á skýrslunni sem úrskurðurinn byggist á.

### **13.6.2** Áfrýjanir samkvæmt grein 13.2.2

Frestur til að áfrýja til Áfrýjunardómstóls ÍSÍ skal vera tuttugu og einn (21) dagur frá móttöku áfrýjunaraðila á úrskurði. Þrátt fyrir ofangreint, skal eftirfarandi gilda um áfrýjanir af hálfu aðila sem hefur áfrýjunarrétt en sem var ekki aðili að málsmeðferðinni sem leiddi til úrskurðarins sem er áfrýjað:

- (a) Innan fimmtán (15) daga frá tilkynningu um úrskurð, hefur slíkur aðili/aðilar rétt til að krefjast eintaks af öllum málgögnum sem úrskurðurinn byggðist á af hálfu þess lyfjaeftirlits sem var meðferðaraðili niðurstaðna;
- (b) Ef slík beiðni er lögð fram innan fimmtán (15) daga, þá hefur beiðandi tuttugu og einn (21) dag frá móttöku skýrslunnar til að áfrýja til landslyfjaeftirlitsins.

Þrátt fyrir ofangreint er skilafrestur á áfrýjun WADA það sem síðar er af þessu:

- (a) Tuttugu og einum (21) degi eftir lokadag áfrýjunarfrests annars aðila, eða
- (b) Tuttugu og einum (21) degi eftir móttöku Alþjóðalyfjaeftirlitsins á skýrslunni sem úrskurðurinn byggist á.

## **GREIN 14 TRÚNAÐUR OG TILKYNNINGAR**

### **14.1 Upplýsingar varðandi afbrigðilegar niðurstöður, ódæmigerðar niðurstöður og önnur staðhæfð brot á lyfjareglum**

#### **14.1.1** Tilkynningar um brot á lyfjareglum til íþróttamanna og annarra einstaklinga

Tilkynning til íþróttamanna eða annarra aðila um staðhæft brot á lyfjareglu skal eiga sér stað samkvæmt ákvæðum greina 7 og 14 í þessum reglum.

Ef Lyfjaeftirlit Íslands ákveður á einhverjum tímapunkti frá meðferð niðurstaðna til ákæru eða staðhæfingar um brot á lyfjareglum að halda ekki áfram með málið, þá verður það að tilkynna það íþróttamanni eða öðrum einstaklingi (að því gefnu að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur hafi þegar verið tilkynnt um að meðferð niðurstaðna stæði yfir).

#### **14.1.2** Tilkynning um brot á lyfjareglum til landslyfjaeftirlita, alþjóðasambanda og WADA

Tilkynning um staðhæft brot á lyfjareglu til landslyfjaeftirlits íþróttamanns eða annars einstaklings, ef annað en Lyfjaeftirlit Íslands, alþjóðasambands og WADA skal

framkvæma eins og kemur fram í greinum 7 og 14, samhliða tilkynningu til íþróttamanns eða annars einstaklings.

Ef Lyfjaeftirlit Íslands ákveður á einhverjum tímapunkti frá meðferð niðurstaðna til ákæru eða staðhæfingar um brot á lyfjareglum að halda ekki áfram með málið, þá verður það að tilkynna það (með rökstuðningi) til lyfjaeftirlita með áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3..

#### **14.1.3 Efni tilkynningar um brot á lyfjareglu**

Tilkynning um brot á lyfjareglu samkvæmt grein 2.1 skal innihalda: Nafn íþróttamanns eða annars einstaklings, land, íþrótt og grein innan íþróttar, keppnisstig íþróttamanns, hvort prófið hafi verið í keppni eða utan keppni, dagsetning sýnatöku, niðurstöður rannsóknarstofu og aðrar upplýsingar samkvæmt alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna.

Tilkynningar um brot á lyfjareglum önnur en samkvæmt grein 2.1 skulu einnig innihalda brotið og grundvöll fyrir staðhæft brot.

#### **14.1.4 Stöðutilkynningar**

Fyrir utan rannsóknir sem hafa ekki leitt til tilkynningar um brot á lyfjareglu samkvæmt grein 14.1.1, skal reglulega tilkynna landslyfjaeftirliti íþróttamannsins eða annars einstaklings ef annað en Lyfjaeftirlit Íslands, alþjóðasamböndum og WADA um stöðu og niðurstöður athugunar eða málsmeðferðar samkvæmt grein 7, 8 eða 13 og skulu fylgja rökstuddar skýringar eða úrskurður sem skýrir lausn málsins.

#### **14.1.5 Trúnaður**

Viðtakandi skal ekki veita þessar upplýsingar öðrum en þeim sem á þurfa að halda (sem eru viðkomandi aðilar í viðkomandi Ólympíunefnd, landssambandi og liði í liðsíþrótt) þar til Lyfjaeftirlit Íslands eða Dómstóll ÍSÍ hefur birt niðurstöður opinberlega eða ekki birt þær opinberlega samkvæmt grein 14.3.

#### **14.1.6 Verndun trúnaðarupplýsinga frá starfsmanni eða fulltrúa Lyfjaeftirlits Íslands**

Lyfjaeftirlit Íslands skal sjá til þess að upplýsingar varðandi afbrigðilegar niðurstöður, ódæmigerðar niðurstöður og aðrar staðhæfingar um brot á lyfjareglum séu trúnaðarmál þangað til slíkar upplýsingar eru gerðar opinberar í samræmi við grein 14.3. Lyfjaeftirlit Íslands skal tryggja að starfsfólk þess (hvort sem það sé fastráðið eða annað), verktakar, fulltrúar, ráðgjafar og fulltrúar þriðja aðila lúti fullkomnlega samningi um þagnarskyldu og aðfararhæfum verklagsreglum um rannsókn og refsingar vegna óviðeigandi og/eða óheimilar miðlunar slíkra trúnaðarupplýsinga.

### **14.2 Tilkynning um úrskurði vegna brots á lyfjareglum eða brots á óhlutgengi eða bráðabirgðabanni og beiðni um gögn**

**14.2.1** Úrskurðir um brot á lyfjareglum eða úrskurðir um brot á óhlutgengi eða bráðabirgðabanni sem kveðnir eru samkvæmt grein 7.6, 8.2, 10.5, 10.6, 10.7, 10.14.3, eða 13.5 skulu innihalda fullan rökstuðning fyrir úrskurðinum, þar með talið, ef við á, réttlætingu á því af hverju mögulegum hámarksviðurlögum var ekki beitt. Þar sem úrskurðurinn er ekki á ensku eða frönsku, þá skal Lyfjaeftirlit Íslands útvega útdrátt á enska eða frönsku um úrskurðinn og rökstuðninginn á bakvið hann.

- 14.2.2** Lyfjaeftirlit sem hefur rétt á að áfrýja úrskurði samkvæmt grein 14.2.1 getu, innan fimmtán (15) daga frá viðtöku, farið fram á afrit af öllum málgögnum varðandi úrskurðinn.

### **14.3 Opnber birting**

- 14.3.1** Eftir að ípróttamanni eða öðrum einstaklingi er tilkynnt um brot samkvæmt alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna og til viðeigandi lyfjaeftirlits í samræmi við 14.1.2, má Lyfjaeftirlit Íslands tilkynna opinberlega um auðkenni ípróttamanns eða annars einstaklings sem tilkynningin á við um, ásamt bönnuðu efni eða aðferð og eðli brotsins, og hvort ípróttamaðurinn eða annar einstaklingur sæti bráðabirgðabanni.
- 14.3.2** Eigi síðar en tuttugu (20) dögum eftir að ákveðið hefur verið í endanlegum áfrýjunarúrskurði samkvæmt grein 13.2.1 eða 13.2.2 eða fallið hefur verið frá slíkri áfrýjun eða skýrslugjöf samkvæmt grein 8 eða staðhæfingu um reglubrot hefur ekki verið mótmælt í tæka tíð ber Lyfjaeftirliti Íslands að birta stöðu málsins, þar á meðal ípróttina, reglubrotið, nafn ípróttamannsins eða annars einstaklings sem telst brotlegur, bannaða efnið eða bönnuðu aðferðina (ef einhver) og viðurlög. Lyfjaeftirlit Íslands verður einnig að birta innan tuttugu daga niðurstöðu endanlegs áfrýjaðs úrskurðar varðandi brot á lyfjareglu ásamt ofangreindum upplýsingum.<sup>71</sup>
- 14.3.3** Eftir að ákveðið er að brot á lyfjareglu hafi átt sér stað í áfrýjunarúrskurði samkvæmt grein 13.2.1 eða 13.2.2 eða fallið hefur verið frá slíkri áfrýjun, eða við skýrslugjöf samkvæmt grein 8 eða fallið hefur verið frá slíkri skýrslugjöf, eða staðhæfingu um brot á lyfjareglu hefur ekki á annan hátt verið mótmælt tímanlega, eða málinu hefur lokið samkvæmt grein 10.8, þá getur Lyfjaeftirlit Íslands gert slíka ákvörðun eða úrskurð opinberan og getur tjáð sig opinberlega um málið.
- 14.3.4** Í öllum tilfellum þar sem úrskurðað er eftir skýrslugjöf eða áfrýjun að ípróttamaðurinn eða annar einstaklingur hafi ekki brotið lyfjareglu, er heimilt að birta þá staðreynd opinberlega að úrskurðinum hafi verið áfrýjað. Þó, eingöngu með samþykki ípróttamannsins eða annars einstaklings er úrskurðinn varðar, er heimilt að birta úrskurðinn eða málgögn opinberlega. Lyfjaeftirlit Íslands skal kappkosta að fá slíkt samþykki og ef það fæst, ber að birta úrskurðinn í heild eða í því stytta formi sem ípróttamaðurinn eða annar einstaklingur samþykkja.
- 14.3.5** Birting að lágmarki telst birting umbeðinna upplýsinga á vefsíðu Lyfjaeftirlits Íslands eða með öðrum hætti og hafa upplýsingarnar þar í minnst einn (1) mánuð eða meðan óhlutgengi gildir, eftir því hvor tíminn er lengri.
- 14.3.6** Fyrir utan eins og kveðið er á um í grein 14.3.1 og 14.3.3, skal ekkert lyfjaeftirlit, sérsamband, WADA vottuð rannsóknarstofa né starfsmenn þessara aðila skulu tjá sig opinberlega um tiltekin atriði óútkljáðs máls (fyrir utan almenna lýsingu á ferlinu og vísindunum) nema til að svara opinberum athugasemdum ípróttamannsins eða annars einstaklings sem sakaður er um brot á lyfjareglu, eða fulltrúa þeirra.
- 14.3.7** Lögboðin opinber birting samkvæmt grein 14.3.2 er ekki skylda ef ípróttamaðurinn eða annar einstaklingur sem telst hafa brotið lyfjareglu,

<sup>71</sup> [Athugasemd við grein 14.3.2: Þar sem opinber birting eins og krafist er í grein 14.3.2 myndi leiða til brota á öðrum gildandi lögum, mun skortur á opinberri birtingu af hálfu Lyfjaeftirlits Íslands ekki leiða til vanefnda við Alþjóðalyfjareglurnar eins og fram kemur í grein 4.2 í alþjóðlegum staðli um friðhelgi og persónuupplýsingar.]

er ólögráða, verndaður einstaklingur eða áhugamaður. Öll birting í máli varðandi ólögráða skal vera í hlutfalli við staðreyndir og málsaðstæður.

#### 14.4 Tölfræðiskýrslur

Lyfjaeftirlit Íslands skal birta minnst árlega almennar tölur um lyfjaeftirlitstengda starfsemi sína ásamt því að senda eintak til WADA. Lyfjaeftirlit Íslands má einnig birta skýrslur sem sýna nafn prófaðra íþróttamanna og dagsetningu lyfjaprófs..

#### 14.5 Gagnagrunnur lyfjaprófa og eftirlit með fylgni

Til að gera WADA kleift að sinna sínu eftirlitshlutverki og til að tryggja skilvirka notkun úrræða og deilingu viðeigandi lyfjaeftirlitsupplýsingum meðal lyfjaeftirlita, skal Lyfjaeftirlit Íslands tilkynna slíkar upplýsingar til WADA í gegnum ADAMS, þar með talið, sérstaklega:

- (a) Lífskilríkjagögn fyrir íþróttamenn á alþjóðastigi og landsstigi,
- (b) Staðsetningarupplýsingar fyrir íþróttamenn, þar með talið þá sem eru í skráðum lyfjaprófunarhóp,
- (c) Úrskurðir um undanþágur, og
- (d) Úrskurðir um meðferð niðurstaðna,

Eins og krafist er samkvæmt viðeigandi alþjóðlegum stöðlum.

- 14.5.1 Til þess að greiða fyrir samræmdri dreifingu lyfjaprófa, forðast óþarfa tvítekningar á prófum ýmissa aðila lyfjaeftirlits og til að tryggja að lífskilríki séu uppfærð, skal Lyfjaeftirlit Íslands tilkynna WADA um öll lyfjapróf í keppni og utan keppni með því að færa upplýsingar á lyfjaeftirlitseyðublöðum inn í ADAMS samkvæmt tilgreindum kröfum og tímafrestum í alþjóðlegum staðli um lyfjapróf og rannsóknir.
- 14.5.2 Til að greiða fyrir yfirsýn og áfrýjunarrétt WADA vegna undanþága, skal Lyfjaeftirlit Íslands tilkynna allar undanþáguumsóknir, úrskurði og fylgiskjöl í gegnum ADAMS í samræmi við tilgreindar kröfur og tímafresti í alþjóðlegum staðli um undanþágur.
- 14.5.3 Til að greiða fyrir yfirsýn og áfrýjunarrétt WADA vegna meðferðar niðurstaðna, skal Lyfjaeftirlit Íslands tilkynna eftirfarandi upplýsingar í ADAMS í samræmi við tilgreindar kröfur og tímafresti í alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna: (a) tilkynningar um brot á lyfjareglum og tengdar ákvarðanir vegna afbrigðilegra niðurstaðna; (b) tilkynningar og tengdar ákvarðanir vegna annarra brota á lyfjareglum sem ekki eru vegna afbrigðilegra niðurstaðna; (c) brot á tilkynningaskyldu vegna staðsetningarupplýsinga; og (d) allar ákvarðanir um að setja, aflétta eða endursetja bráðabirgðabann.
- 14.5.4 Upplýsingarnar í þessari grein verða gerðar aðgengilegar, þar sem við á og í samræmi við viðeigandi reglur, íþróttamanninum, landslyfjaeftirliti íþróttamannsins og alþjóðasambandi íþróttamannsins og öllum öðrum lyfjaeftirlitum með prófunarvald yfir íþróttamanninum.

#### 14.6 Gagnavernd

- 14.6.1 Lyfjaeftirliti Íslands er heimilt að safna, varðveita, vinna eða upplýsa persónulegar upplýsingar varðandi íþróttamenn og aðra aðila þar sem nauðsyn krefur og er viðeigandi fyrir lyfjaeftirlit í sinni starfsemi samkvæmt Alþjóðalyfjareglunum, alþjóðlegum stöðlum (einkum alþjóðlegum staðli um friðhelgi og persónuupplýsingar), þessum lyfjareglum og í samræmi við lög.



**14.6.2** Án þess að takmarka framangreint, skal Lyfjaeftirlit Íslands:

- (a) Aðeins meðhöndla persónuupplýsingar í samræmi við lagalegan grundvöll;
- (b) Tilkynna öllum þátttakendum og einstaklingum sem lúta þessum lyfjareglum, á þann hátt sem samræmist viðkomandi lögum og alþjóðlegum staðli um friðhelgi og persónuupplýsingar; um að persónuupplýsingar þeirra geti verið meðhöndlaðar af Lyfjaeftirliti Íslands og öðrum aðilum í þeim tilgangi að fylgja þessum reglum.
- (c) Tryggja að allir þriðju aðilar (þar með talið allir fulltrúar) sem Lyfjaeftirlit Íslands deilir persónuupplýsinginum með varðandi þátttakanda eða einstakling lúti viðeigandi samningsbundnu samkomulagi til að vernda trúnað og friðhelgi slíkra upplýsinga.

## **GREIN 15 INNLEIÐING ÚRSKURÐA**

### **15.1 Sjálfvirkt bindandi áhrif úrskurða frá lyfjaeftirliti sem er undirritunaraðili Alþjóðalyfjareglanna**

**15.1.1** Úrskurður af hálfu lyfjaeftirlits sem er undirritunaraðili Alþjóðalyfjareglanna, áfrýjunardómstóls (grein 13.2.2 í Alþjóðalyfjareglunum) eða CAS vegna vegna einhvers brots á lyfjareglum, skal, eftir að málsaðilum er tilkynnt, vera sjálfkrafa bindandi umfram aðila að málinu eins og Lyfjaeftirlit Íslands og öll sérsambönd á Íslandi, og einnig alla undirritunaraðila Alþjóðalyfjareglanna í öllum íþróttum með þeim áhrifum sem lýst er hér að neðan:

**15.1.1.1** Úrskurður einhverra ofangreindra aðila um að leggja á bráðabirgðabann (eftir að bráðabirgðaskýrslugjöf hefur átt sér stað eða íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur hefur annaðhvort samþykkt bráðabirgðabann afsalað sér réttinum til bráðabirgðaskýrslugjafar, flýtimeðferðar hvað varðar skýrslugjöf eða áfrýjun sem boðin er í samræmi við grein 7.4.3) bannar sjálfkrafa íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi þátttöku (eins og lýst er í grein 10.14.1) í öllum íþróttum undir lögsögu allra undirritunaraðila Alþjóðalyfjareglanna á meðan bráðabirgðabanni stendur.

**15.1.1.2** Úrskurður einhverra ofangreindra aðila um að leggja á óhlutgengi (eftir skýrslugjöf eða skýrslugjöf hefur verið afsalað) bannar sjálfkrafa íþróttamanni eða öðrum einstaklingi þátttöku (eins og lýst er í grein 10.14.1) í öllum íþróttum undir lögsögu allra undirritunaraðila Alþjóðalyfjareglanna á meðan óhlutgengi stendur.

**15.1.1.3** Úrskurður einhverra ofangreindra aðila um að samþykkja brot á lyfjareglunum bindur sjálfkrafa alla undirritunaraðila Alþjóðalyfjareglanna.

**15.1.1.4** Úrskurður einhverra ofangreindra aðila um að ógilda árangur samkvæmt grein 10.10 fyrir ákveðið tímabil ógildir sjálfkrafa allan árangur undir lögsögu allra undirritunaraðila Alþjóðalyfjareglanna á því ákveðna tímabili.

- 15.1.2** Lyfjaeftirlit Íslands og öll sérsambönd á Íslandi skulu viðurkenna og innleiða úrskurð og áhrif hans eins og kveðið er á um í grein 15.1.1, án þess að frekari aðgerða sé krafist, á dagsetningu þeirri sem fyrri er; þegar Lyfjaeftirlit Íslands fær tilkynningu um úrskurðinn eða á þeirri dagsetningu sem úrskurðurinn er skráður inn í ADAMS.
- 15.1.3** Úrskurður lyfjaeftirlits, áfrýjunardómstóls eða CAS um að leggja á eða aflétta afleiðingum skal vera bindandi fyrir Lyfjaeftirlit Íslands, og öll sérsambönd á Íslandi, án þess að frekari aðgerða sé krafist, á dagsetningu þeirri sem fyrri er; þegar Lyfjaeftirlit Íslands fær tilkynningu um úrskurðinn eða á þeirri dagsetningu sem úrskurðurinn er skráður inn í ADAMS.
- 15.1.4** Þrátt fyrir ákvæði greinar 15.1.1, skal úrskurður um brot á lyfjareglum af hálfu stórmótshaldara sem ákveðinn var í flýtimeðferð á meðan móti stóð, ekki vera bindandi fyrir Lyfjaeftirlit Íslands eða sérsambönd á Íslandi nema reglur stórmótshaldarans veiti íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi tækifæri á að áfrýja samkvæmt verklagi sem ekki fellur undir flýtimeðferð.<sup>72</sup>

## 15.2 Innleiðing annarra úrskurða frá lyfjaeftirlitum

Lyfjaeftirlit Íslands og öll önnur sérsambönd geta ákveðið að innleiða úrskurði varðandi lyfjamál frá öðrum lyfjaeftirlitum sem ekki er lýst í grein 15.1.1 að ofan, eins og bráðabirgðabann á undan bráðabirgðaskýrslugjöf eða játningu íþróttamannsins eða annars einstaklings.<sup>73</sup>

## 15.3 Innleiðing úrskurða aðila sem ekki er undirritunaraðili Alþjóðalyfjareglanna

Úrskurðir í lyfjamálum frá aðila sem ekki er undirritunaraðili Alþjóðalyfjareglanna skal vera innleiddur af Lyfjaeftirliti Íslands og öllum sérsamböndum á Íslandi, ef Lyfjaeftirlit Íslands metur úrskurðinn innan valdsviðs þess aðila og lyfjareglur aðilans eru annars í samræmi við Alþjóðalyfjareglurnar.<sup>74</sup>

## GREIN 16 FYRNINGARÁKVÆÐI

Engin málsmeðferð gegn íþróttamanni eða öðrum einstaklingi vegna brota á lyfjareglum má fara fram nema honum eða henni hafi verið tilkynnt um brotið samkvæmt grein 7, eða reynt hafi verið með

<sup>72</sup> [Athugasemd við grein 15.1.4: Sem dæmi, þegar reglur stórmótshaldara gefa íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi kost á að velja flýtimeðferð við áfrýjun til CAS eða kost á áfrýjun til CAS samkvæmt hefðbundinni CAS-málsmeðferð, er endanlegur úrskurður eða dómur af stórmótshaldara bindandi fyrir aðra undirritunaraðila Alþjóðalyfjareglanna án tillits til þess hvort íþróttamaðurinn eða annar aðili velur flýtimeðferð.]

<sup>73</sup> [Athugasemd við greinar 15.1 og 15.2: Úrskurðir lyfjaeftirlits samkvæmt grein 15.1 eru sjálfkrafa innleiddar af öðrum undirritunaraðilum Alþjóðalyfjareglanna án þess að krafist sé úrskurðar eða frekari aðgerða af hálfu undirritunaraðilans. Til dæmis, þegar landslyfjaeftirlitið úrskurðar íþróttamann í bráðabirgðabann, hefur sá úrskurður sjálfkrafa áhrif á alþjóðasamband. Til að vera skýr er „úrskurðurinn“ einungis kveðinn upp af landslyfjaeftirlitinu, það er ekki neinn sérstakur úrskurður sem Alþjóðasambandið kveður upp. Þannig er öllum fullyrðingum íþróttamannsins um að bráðabirgðabann hafi verið komið á á óviðeigandi hátt aðeins haldið fram gegn landslyfjaeftirlitinu. Innleiðing úrskurða lyfjaeftirlits samkvæmt grein 15.2 er háð ákvörðun hvers undirritunaraðila. Innleiðing undirritunaraðila á úrskurði samkvæmt grein 15.1 eða grein 15.2 er ekki áfrýjanleg aðskilin frá áfrýjun undirliggjandi úrskurðar. Umfang viðurkenningar á TUE ákvörðunum annarra lyfjaeftirlitsstofnana skal ákvarðast af grein 4.4 og alþjóðlegum staðli fyrir undanþágur.]

<sup>74</sup> [Athugasemd við grein 15.3: Þar sem úrskurður aðila sem hefur ekki samþykkt Alþjóðalyfjareglurnar er að einhverju leyti í samræmi við reglurnar og að öðru leyti ekki í samræmi við reglurnar, ættu undirritunaraðilar Alþjóðalyfjareglanna að reyna að beita úrskurðinum í samræmi við meginreglur Alþjóðalyfjareglanna. Til dæmis, ef einhver sem ekki er undirritunaraðili hefur fundið íþróttamann sekan um brot á lyfjareglu vegna tilvistar bannaðs efnis í líkama íþróttamannsins en óhlutgengistímabilið sem úrskurðað er um er styttra en óhlutgengistímabilið sem kveðið er á um í Alþjóðalyfjareglunum, þá ættu allir undirritunaraðilar að viðurkenna staðhæfingu um lyfjamsnotkun og landslyfjaeftirlit íþróttamannsins ætti að framkvæma málsmeðferð í samræmi við 8. grein til að ákvarða hvort lengra óhlutgengi sem kveðið er á um í Alþjóðalyfjareglunum ætti að leggja á. Innleiðing úrskurðar undirritunaraðila eða ákvörðun hans um innleiða ekki úrskurð samkvæmt grein 15.3 er kæránleg samkvæmt 13. grein.]

réttu að tilkynna það, innan tíu (10) ára frá þeirri dagsetningu sem fullyrt er um að brotið hafi átt sér stað.

## **GREIN 17 FRÆÐSLA**

Lyfjaeftirlit Íslands skal skipuleggja, framkvæma, meta og efla fræðslu í samræmi við kröfur í grein 18.2 í Alþjóðalyfjareglunum og alþjóðlegum staðli um fræðslu.

## **GREIN 18 ÖNNUR HLUTVERK OG SKYLDUR SÉRSAMBANDA**

- 18.1** Öll sérsambönd á Íslandi og meðlimir þeirra skulu lúta Alþjóðalyfjareglunum, alþjóðlegum stöðlum og þessum lyfjareglum. Öll sérsambönd á Íslandi og aðrir meðlimir skulu setja inn í stefnu sína, reglur og áætlanir nauðsynleg ákvæði til þess að viðurkenna heimild og ábyrgð Lyfjaeftirlits Íslands fyrir að innleiða starfsemi þess á Íslandi og framfylgja þessum lyfjareglum (þar með talið framkvæmd lyfjaprófana) beint með tilliti til íþróttamanna og annarra einstaklinga undir lögsögu þess eins og tilgreint er í inngangi þessara reglna (Gildissvið þessara reglna).
- 18.2** Hvert sérsamband á Íslandi skal samþykkja og lúta anda og skilmálum starfsemi lyfjaeftirlits á Íslandi og þessara reglna sem skilyrði fyrir fjárhagslegum og/eða öðrum stuðningi frá stjórnvöldum á Íslandi og/eða Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands.<sup>75</sup>
- 18.3** Hvert sérsamband á Íslandi skal innleiða þessar lyfjareglur annaðhvort beint eða með tilvísun í sín ráðandi skjöl, lög og/eða reglur sem hluta af íþróttareglum sem binda meðlimi sína þannig að sérsambandið geti beitt þeim beint með tilliti til íþróttamanna og annarra einstaklinga undir lögsögu þess.
- 18.4** Með því að samþykkja þessar lyfjareglur og innleiða þær í ráðandi skjöl og reglur varðandi íþróttir, skulu sérsambönd vinna með og styðja Lyfjaeftirlit Íslands í þeirra starfsemi. Þau skulu einnig viðurkenna, fara eftir og innleiða úrskurði sem kvaddir eru samkvæmt þessum lyfjareglum, þar með talið úrskurði varðandi einstaklinga undir lögsögu þess.
- 18.5** Öll sérsambönd á Íslandi skulu grípa til viðeigandi ráðstafana til þess að framfylgja Alþjóðalyfjareglunum, alþjóðlegum stöðlum og þessum lyfjareglum með því, að meðal annars:
- (i) framkvæma lyfjaprófanir aðeins undir skjalfestu umboði alþjóðasambands þess og með því að notast við Lyfjaeftirlit Íslands eða annan lyfjaprófunaraðila við sýnatöku í samræmi við alþjóðlegan staðal um lyfjapróf og rannsóknir;
  - (ii) viðurkenna heimild Lyfjaeftirlits Íslands í samræmi við grein 5.2.1 í Alþjóðalyfjareglunum og aðstoða eins og við á við innleiðingu lyfjaprófunaráætlunar fyrir þá tilteknu íþrótt;
  - (iii) greina öll sýni sem safnað er með því að nota til þess rannsóknarstofu sem er annaðhvort viðurkennd eða samþykkt af WADA í samræmi við grein 6.1; og
  - (iv) tryggja að öll mál um brot á lyfjareglum á landsvísu sem upp kemst af sérsambandi sé úrskurðað um af óháðum dómstól samkvæmt grein 8.1 og alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna.

---

<sup>75</sup> [Athugasemd við grein 18.2: Lyfjaeftirlit Íslands skal vinna í sameiningu með ríkisstjórn sinni og Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands til að tryggja að viðurkenning á Lyfjaeftirliti Íslands og samþykki og beiting þessara lyfjareglna sé forsenda þess að landssamband fái hvers konar fjárhagslega og/eða aðra aðstoð frá ríkisstjórninni og/eða Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands.]

- 18.6** Öll sérsambönd skulu setja reglur sem skylda íþróttamenn sem eru að undirbúa sig fyrir keppni eða starfsemi sem er leyfð eða skipulögð af sérsambandi eða einhverjum af aðildarfélögum þess, og allt aðstoðarfólk íþróttamanna sem tengist slíkum íþróttamönnum, til að lúta þessum lyfjareglum og valdi lyfjaeftirlits til þess að fara með meðferð niðurstaðna í samræmi við Alþjóðareglurnar sem skilyrði fyrir slíkri þátttöku.
- 18.7** Öll sérsambönd skulu tilkynna allar upplýsingar sem gefa til kynna eða tengjast broti á lyfjareglu til Lyfjaeftirlits Íslands og síns alþjóðasambands og vera samvinnufús við rannsókn á vegum lyfjaeftirlits sem hefur vald til slíks.
- 18.8** Öll sérsambönd skulu setja agareglur til að koma í veg fyrir að aðstoðarfólk íþróttamanna sem nota bönnuð efni eða bannaðar aðferðir án réttmætrar ástæðu, aðstoði íþróttamenn sem lúta lögsögu Lyfjaeftirlits Íslands eða sérsambandsins..
- 18.9** Öll sérsambönd skulu standa fyrir fræðslu í samstarfi við Lyfjaeftirlit Íslands.

## **GREIN 19 ÖNNUR HLUTVERK OG SKYLDUR LYFJAEFTIRLITS ÍSLANDS**

- 19.1** Til viðbótar þeim hlutverkum og skyldum sem lýst er í grein 20.5 í Alþjóðalyfjareglunum fyrir landslyfjaeftirlit, skal Lyfjaeftirlit Íslands tilkynna til WADA fylgni við Alþjóðalyfjareglurnar og alþjóðlega staðla í samræmi við grein 24.1.2 í Alþjóðalyfjareglunum.
- 19.2** Með fyrirvara um gildandi lög, og í samræmi við grein 20.5.10 í Alþjóðalyfjareglunum, verða allir stjórnarmenn, nefndarmenn, stjórnendur, fulltrúar og starfsmenn Lyfjaeftirlits Íslands (og skipaðir þriðju aðilar), sem eru á einhvern hátt tengdir lyfjaeftirliti, að undirrita skjal frá Lyfjaeftirliti Íslands þar sem lýst er yfir einstaklingsbundnu samþykki á þessum lyfjareglum varðandi beint og vísitandi misferli.
- 19.3** Með fyrirvara um gildandi lög, og í samræmi við grein 20.5.11, verður hver starfsmaður Lyfjaeftirlits Íslands sem tekur þátt í lyfjaeftirliti (öðru en viðurkenndri fræðslu og endurhæfingu) að undirrita skjal sem staðfestir að hann eða hún sæti ekki bráðabirgðabanni eða óhlutgengi og hafi ekki beint eða vísitandi tekið þátt í athæfi á sl. sex (6) árum sem hefði verið brot á lyfjareglum ef reglur sem samrýmast Alþjóðalyfjareglunum hefðu átt við um hann eða hana.

## **GREIN 20 ÖNNUR HLUTVERK OG SKYLDUR ÍÞRÓTTAMANNA**

- 20.1** Þekkja þessar lyfjareglur og fara eftir þeim.
- 20.2** Vera ætíð tiltækir fyrir sýnatöku.<sup>76</sup>
- 20.3** Bera ábyrgð á því sem þeir neyta og nota, hvað lyfjamisnotkun varðar.
- 20.4** Upplýsa lækna og heilbrigðisstarfsfólk um þá skyldu að nota ekki bönnuð efni og aðferðir og að axla ábyrgð til að tryggja að fengin læknismeðferð brjóti ekki í bága við þessar lyfjareglur.
- 20.5** Upplýsa Lyfjaeftirlit Íslands og alþjóðasamband sitt um alla úrskurði annarra aðila en undirritunaraðila Alþjóðalyfjareglanna þess efnis að íþróttamaðurinn hafi brotið lyfjareglur á undanförmum tíu árum.
- 20.6** Vinna með lyfjaeftirlitum við rannsókn á brotum á lyfjareglum.

<sup>76</sup> [Athugasemd við grein 20.2: Með tilhlýðilegu tilliti til mannréttinda og friðhelgi íþróttamanns felur lögmætt lyfjaeftirlit stundum í sér að framkvæma lyfjapróf seint á kvöldin eða snemma á morgnana. Til dæmis er vitað að sumir íþróttamenn nota litla skammta af EPO á þessum tímum svo að það verði ekki greinanlegt á morgnana.]

Brestur af hálfu íþróttamanns á fullri samvinnu við lyfjaeftirlit við rannsókn brota á lyfjareglum getur leitt til ákæru fyrir brot á siðareglum samkvæmt siðareglum Lyfjaeftirlits Íslands.

- 20.7 Að upplýsa um auðkenni aðstoðarfólks þeirra að beiðni Lyfjaeftirlits Íslands eða sérsambands, eða einhvers annars lyfjaeftirlits með lögsögu yfir íþróttamanninum.
- 20.8 Ósæmandi, móðgandi eða ógnandi háttsemi af hálfu íþróttamanns gagnvart lyfjaeftirlitsaðila eða öðrum einstaklingi sem tengist lyfjaeftirliti, sem myndi annars ekki teljast til fölsunar, getur leitt til ákæru fyrir brot á siðareglum samkvæmt siðareglum Lyfjaeftirlits Íslands.

## **GREIN 21 ÖNNUR HLUTVERK OG SKYLDUR AÐSTOÐARFÓLKS ÍÞRÓTTAMANNA**

- 21.1 Þekkja og fara eftir þessum lyfjareglum.
- 21.2 Vinna með lyfjaprófunaráætlunum.
- 21.3 Beita áhrifum sínum á gildi íþróttamanna og hegðun til að ala á andúð á lyfjamisnotkun.
- 21.4 Upplýsa Lyfjaeftirlit Íslands og alþjóðasamband sitt um úrskurð annars aðila en undirritunaraðila Alþjóðalyfjareglanna þess efnis að hann eða hún hafi brotið lyfjareglur á undanföllum tíu (10) árum.
- 21.5 Vinna með lyfjaeftirlitum sem rannsaka brot á lyfjareglunum.

Brestur af hálfu aðstoðarfólks íþróttamanna á fullri samvinnu við lyfjaeftirlit við rannsókn brota á lyfjareglum getur leitt til ákæru fyrir brot á siðareglum samkvæmt siðareglum Lyfjaeftirlits Íslands.

- 21.6 Aðstoðarfólk íþróttamanna skal ekki hafa undir höndum eða nota bannað efni eða bannaða aðferð án gildrar ástæðu.  
  
Hver slík notkun eða varðveisla getur leitt til ákæru fyrir brot á siðareglum samkvæmt siðareglum Lyfjaeftirlits Íslands.
- 21.7 Ósæmandi, móðgandi eða ógnandi háttsemi af hálfu aðstoðarmanns íþróttamanns gagnvart lyfjaeftirlitsaðila eða öðrum einstaklingi sem tengist lyfjaeftirliti, sem myndi annars ekki teljast til fölsunar, getur leitt til ákæru fyrir brot á siðareglum samkvæmt siðareglum Lyfjaeftirlits Íslands.

## **GREIN 22 ÖNNUR HLUTVERK OG SKYLDUR ANNARRA EINSTAKLINGA SEM LÚTA ÞESSUM LYFJAREGLUM**

- 22.1 Þekkja og fara eftir þessum lyfjareglum.
- 22.2 Upplýsa Lyfjaeftirlit Íslands og alþjóðasamband sitt um úrskurð annars aðila en undirritunaraðila Alþjóðalyfjareglanna þess efnis að hann eða hún hafi brotið lyfjareglur á undanföllum tíu (10) árum..
- 22.3 Vinna með lyfjaeftirlitum sem rannsaka brot á lyfjareglunum.

Brestur af hálfu annars einstaklings sem fellur undir þessar lyfjareglur á fullri samvinnu við lyfjaeftirlit við rannsókn brota á lyfjareglum getur leitt til ákæru fyrir brot á siðareglum samkvæmt siðareglum Lyfjaeftirlits Íslands.

- 22.4 Hafa ekki undir höndum eða nota bannað efni eða bannaða aðferð án gildrar ástæðu.
- 22.5 Ósæmandi, móðgandi eða ógnandi háttsemi gagnvart lyfjaeftirlitsaðila eða öðrum einstaklingi sem tengist lyfjaeftirliti, sem myndi annars ekki teljast til fölsunar, getur leitt til ákæru fyrir brot á siðareglum samkvæmt siðareglum Lyfjaeftirlits Íslands.

## **GREIN 23 TÚLKUN ALPJÓÐALYFJAREGLNANNA**

- 23.1 WADA hefur umsjón með opinberum texta Alþjóðalyfjareglanna og birtir hann á ensku og frönsku. Ef upp kemur ágreiningur milli enska og franska textans, gildir enski textinn.
- 23.2 Athugasemdir með ákvæðum Alþjóðalyfjareglanna skulu notaðar til að túlka löginn.
- 23.3 Alþjóðalyfjareglur ber að túlka sem óháðan og sjálfstæðan texta og ekki með vísun til gildandi laga eða lagaákvæða undirritunaraðila reglnanna eða stjórnvalda.
- 23.4 Fyrirsagnir einstakra hluta og greina Alþjóðalyfjareglanna eru til hægðarauka og teljast ekki hluti af efni reglnanna og hafa engin áhrif á orðalag ákvæða sem þær vísa til.
- 23.5 Þar sem orðið “dagar” er notað í Alþjóðalyfjareglunum eða alþjóðlegum stöðlum, skal það þýða almanaksdagar nema annað sé tekið fram.
- 23.6 Alþjóðalyfjareglur gilda ekki afturvirkir um mál sem eru útkljáð þegar undirritunaraðili samþykkir þær og fellir inn í reglur sínar. Þó teljast brot á Alþjóðalyfjareglunum, sem eiga sér stað fyrir gildistöku lyfjalaganna, áfram “fyrstu brot” eða “önnur brot” varðandi ákvörðun viðurlaga samkvæmt grein 10 fyrir síðari brot eftir gildistöku laganna.
- 23.7 Tilgangur, gildissvið og skipulag lyfjaeftirlits á heimsvísu, Alþjóðalyfjareglanna, viðauki 1 og skilgreiningar, skulu teljast hluti af Alþjóðalyfjareglunum.

## **GREIN 24 LOKAÁKVÆÐI**

- 24.1 Þar sem orðið “dagar” er notað í þessum lyfjareglum, skal það þýða almanaksdagar nema annað sé tekið fram.
- 24.2 Alþjóðalyfjareglur ber að túlka sem óháðan og sjálfstæðan texta og ekki með vísun til gildandi laga eða lagaákvæða.
- 24.3 Þessar lyfjareglur hafa verið innleiddar samkvæmt viðeigandi ákvæðum í Alþjóðalyfjareglunum og alþjóðlegum stöðlum og skulu túlkaðar í samræmi við viðeigandi ákvæði Alþjóðalyfjareglanna og alþjóðlegra staðla. Alþjóðalyfjareglurnar og alþjóðlegir staðlar skulu teljast hluti af þessum lyfjareglum og eru þeim æðri ef upp kemur ágreiningur.
- 24.4 Inngangur og viðauki 1 skulu teljast hluti af þessum lyfjareglum.
- 24.5 Athugasemdir með ákvæðum þessara lyfjareglna skulu notaðar til að túlka þessar lyfjareglur.
- 24.6 Þessar lyfjareglur öðlast fullt gildi 1. janúar 2021 („Gildistöku dagur“). Þær fella úr gildi allar fyrri útgáfur af lyfjareglum Lyfjaeftirlits Íslands.
- 24.7 Þessar lyfjareglur gilda ekki afturvirkir vegna mála sem eru óleyst fyrir gildistöku dag, en þó að því tilskildu að:

- 24.7.1** Brot á lyfjareglum sem eiga sér stað fyrir gildistöku dag teljast „fyrstu brot“ eða „önnur brot“ varðandi ákvörðun viðurlaga samkvæmt grein 10 vegna brota sem eiga sér stað eftir gildistöku daginn.
- 24.7.2** Afturvirknitímabil þar sem fyrri brot eru metin vegna fjölbrotu samkvæmt grein 10.9.4 og fyrningarmarkna í grein 16 eru verklagsreglur og skal beita þeim afturvirk; svo fremi að grein 17 skal aðeins gilda afturvirk ef fyrningarfrestur er ekki útrunninn á gildistöku degi. Að öðru leyti varðandi brot á lyfjareglu sem er í málsmeðferð á gildisdegi og brot á lyfjareglum höfðuð eftir gildisdaginn, byggð á broti á lyfjareglu sem átti sér stað fyrir gildistöku daginn, skulu gilda þær lyfjareglur sem voru í gildi á þeim tíma sem meint brot átti sér stað, nema það ráð sem tekur málið fyrir, úrskurði að meginreglan um “lex mitior” eða mildara ákvæðið gildi um málsaðstæður.
- 24.7.3** Allar vanefndir á grein 2.4 um dvalarstað (vanefndir á tilkynningu eða misst af lyfjaprófi samkvæmt skilgreiningu í alþjóðlegum staðli um lyfjapróf og rannsóknir) fyrir gildistöku dag skulu gilda áfram og tekin fyrir og með farin, fyrir fyrningu, í samræmi við alþjóðlegan staðal um lyfjapróf og rannsóknir en teljast útrunnar tólf (12) mánuðum eftir að téðar vanefndir áttu sér stað.
- 24.7.4** Varðandi mál þar sem lokaúrskurður vegna brots á lyfjareglu var kveðinn upp fyrir gildistöku daginn, en ípróttamaðurinn eða annar einstaklingur er enn að taka út óhlutgengi miðað við gildistöku daginn, má ípróttamaðurinn eða annar einstaklingur áfrýja til lyfjaeftirlitsins sem fór með meðferð niðurstaðna um að stytta óhlutgengið í ljósi þessara lyfjareglna. Slík umsókn skal lögð fram áður en óhlutgengi er útrunnið. Ákvörðun má áfrýja samkvæmt grein 13.2. Þessar lyfjareglur gilda ekki um mál þar sem lokaúrskurður um brot á lyfjareglu hefur verið kveðinn upp og tímabil óhlutgengi er útrunnið.
- 24.7.5** Til að meta óhlutgengitíma fyrir annað brot samkvæmt grein 10.9.1 þar sem viðurlög við fyrsta broti voru ákvörðuð á grundvelli reglna sem giltu fyrir gildistöku daginn, þá skal sá tími óhlutgengis gilda sem hefði verið metinn fyrir fyrsta brotið, ef þessar lyfjareglur hefðu gilt.<sup>77</sup>
- 24.7.6** Breytingar á bannlistanum og tækniskjöllum sem tengjast efnunum eða aðferðum á bannlistanum skulu ekki, nema annað sé tekið fram, gilda afturvirk. Sem undantekning, þá getur ípróttamaður eða annar einstaklingur sem þá sætir óhlutgengi vegna bannaðs efnis eða bannaðrar aðferðar sem var þá á listanum, sótt um styttingu óhlutgengis til Lyfjaeftirlits Íslands eða annars lyfjaeftirlits sem bar ábyrgð á meðferð niðurstaðna vegna brotsins, í ljósi þess að efnið eða aðferðin sé ekki lengur á bannlistanum.

<sup>77</sup> [Athugasemd við grein 24.7.5: Fyrir utan aðstæðurnar sem lýst er í grein 24.7.5, þar sem endanlegur úrskurður um brot á lyfjareglu hefur verið kveðinn upp fyrir gildistöku dag reglnanna og sett óhlutgengi hefur runnið sitt skeið, er ekki heimilt að nota þessar lyfjareglur til að endurskilgreina fyrra brot.]

## VIÐAUKI 1 SKILGREININGAR<sup>78</sup>

ADAMS: Umsjónarkerfi lyfjaeftirlits er vefgagnagrunnur fyrir gagnafærslur, geymslu, miðlun og skýrslugjöf, hannað til að aðstoða hagsmunaaðila og Alþjóðalyfjaeftirlitið í baráttu gegn lyfjamisnotkun í tengslum við lög um gagnavernd.

*Lyfjagjöf:* Veiting, útvegur, umsjón, fyrirgreiðsla eða önnur þátttaka í notkun eða tilraun til notkunar af hálfu annars aðila á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð. Þessi skilgreining skal þó ekki gilda um lækniaðgerðir í góðri trú sem fela í sér bannað efni eða bannaða aðferð í einlægum og lögmætum lækningatilgangi eða öðrum réttlætanlegum tilgangi og nær ekki til aðgerða sem fela í sér bönnuð efni sem eru ekki bönnuð í lyfjaprófum utan keppni nema aðstæður sýni fram á að téð bönnuð efni séu ekki notuð í einlægum og lögmætum lækningatilgangi eða í þeim tilgangi að bæta árangur í íþrótt.

*Afbrigðilegar niðurstöður greiningar:* Skýrsla frá vottaðri rannsóknarstofu WADA eða annarri viðurkenndri rannsóknarstofu sem WADA hefur samþykkt, sem greinir í sýni tilvist bannaðs efnis eða niðurbrotsefni þess eða önnur markefni (þar á meðal aukið magn innrænna efna) eða visbendingu um notkun bannaðrar aðferðar, í samræmi við Alþjóðareglur fyrir rannsóknarstofur og tengd tækniskjöl.

*Afbrigðilegar lífskilríkjaniðurstöður:* Sjá skilgreiningu í viðkomandi alþjóðlegum staðli.

*Versnandi kringumstæður:* Aðstæður sem fela í sér, eða athæfi af hálfu íþróttamanns eða annars einstaklings, sem geta réttlætt álagningu óhlutgengitímabils sem er lengra en hefðbundin viðurlög Slíka aðstæður og athæfi skulu innihalda en ekki takmarkast við: Að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur notaði eða varðveitti mörg bönnuð efni eða bannaðar aðferðir, notaði eða varðveitti bannað efni eða bannaða aðferð margsinis eða framdi mörg önnur brot á lyfjareglum; eðlilegur einstaklingur væri líklegur til þess að njóta árangursbætandi áhrifa brotsins eða brotanna umfram annars víðeigandi tímabil óhlutengis; íþróttamaðurinn eða einstaklingurinn sem stundaði athæfi sem var villandi eða hindrandi við starfsemi lyfjaeftirlits til þess að forðast uppgötvun brots á lyfjareglum; eða íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur stundar athæfi sem felur í sér fölsun við meðferð niðurstaðna. Til þess að koma í veg fyrir vafa, eru dæmin sem hér eru nefnd ekki tæmandi og aðrar svipaðar kringumstæður eða háttsemi geta einnig réttlætt álagningu lengra tímabils óhlutgengi.

*Starfsemi lyfjaeftirlits:* Fræðsla og upplýsingar um lyfjaeftirlit, lyfjaprófunaráætlun, uppfærslur og viðhald skráðs lyfjaprófunarhóps, umsjón með lífskilríkjaniðurstöðum, framkvæmd lyfjaprófa, skipulagning greiningu lífsýna, söfnun upplýsinga og framkvæmd rannsókna, úrvinnsla umsókna um undanþágur í lækningaskyni, meðferð niðurstaðna, eftirlit og framfylgni við álagðar afleiðingar og viðurlög, og allar aðrar aðgerðir sem tengjast lyfjaeftirliti sem eru framkvæmdar af lyfjaeftirliti eða fyrir hönd þess, eins og kveðið er á um í Alþjóðalyfjareglunum og/eða alþjóðlegum stöðlum.

*Lyfjaeftirlit:* Alþjóðalyfjaeftirlitsstofnunin eða undirritunaraðili sem ber ábyrgð á samþykkt reglna til að hafa frumkvæði að, framkvæma eða framfylgja einhverjum hluta lyfjaeftirlitsferilsins. Þetta nær til, til dæmis, Alþjóðaólympíunefndarinnar, Ólympíunefndar fatlaðra, annarra stórmótshaldara sem framkvæmda lyfjapróf á mótum sínum, alþjóðasambanda og landslyfjaeftirlita.

*Íþróttamaður:* Sérhver einstaklingur sem keppir í íþrótt á alþjóðlegu stigi (eins og hvert alþjóðasamband skilgreinir hana) eða landsstigi (samkvæmt skilgreiningu Lyfjaeftirlits Íslands). Lyfjaeftirlit getur ákveðið að láta lyfjareglur gilda um íþróttamann sem er hvorki á alþjóðastigi né landsstigi og færa þannig viðkomandi undir þessa skilgreiningu. Í tengslum við íþróttamann sem er hvorki á alþjóðastigi né landsstigi, getur lyfjaeftirlit valið að láta fara fram takmarkað lyfjapróf eða ekkert próf; leita að takmörkuðum fjölda bannaðra efna í sýni; krefjast takmarkaðra eða engra upplýsinga um dvalarstað; eða gera ekki kröfu um undanþágu fyrirfram. En ef íþróttamaður, sem keppir neðar en á alþjóðastigi eða landsstigi undir valdsviði lyfjaeftirlits sem hefur ákveðið að nýta sér rétt sinn til að lyfjaprófa viðkomandi, brýtur grein 2.1, 2.3 eða 2.5, verður að beita viðurlögum lyfjareglna (að undanskilinni grein 14.3.2).

<sup>78</sup> [Athugasemd við skilgreiningar: Skilgreind hugtök skulu innihalda fleirtölu og eignarfall, svo og þau hugtök sem notuð eru sem aðrir orðhlutar.]



Að því er varðar grein 2.8 og grein 2.9 og upplýsingar um lyfjamisnotkun og fræðslu, telst sérhver einstaklingur íþróttamaður sem tekur þátt í íþrótt sem heyrir undir valdsvið undirritunaraðila, stjórnvalda eða annarra íþróttastofnana sem samþykkja Alþjóðalyfjareglurnar.<sup>79</sup>

*Lífskilríki íþróttamanns:* Áætlun og aðferðir við söfnun og vinnslu gagna eins og lýst er í alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir og alþjóðlegum reglum fyrir rannsóknarstofur.

*Aðstoðarfólk íþróttamanns:* Sérhver þjálfari, stjórnandi, umboðsmaður, liðsstarfsmaður, lækni, sjúkraliði, foreldri eða annar einstaklingur sem starfar með eða sinnir íþróttamanni í keppni eða við undirbúning fyrir íþróttakeppni.

*Tilraun:* Meðvitað atferli sem telst umtalsverður þáttur í atferli sem ætlað er að enda með broti á lyfjareglu. Að því tilskildu, að ekkert brot á lyfjareglu skal byggjast á tilraun til brots ef viðkomandi aðili hættir tilrauninni áður en hún uppgötvast af þriðja aðila sem á ekki hlut að tilrauninni.

*Ódæmigerð niðurstaða:* Skýrsla frá vottaðri rannsóknarstofu eða annarri rannsóknarstofu sem Alþjóðalyfjaeftirlitsstofnunin hefur samþykkt og krefst frekari rannsóknar eins og kveðið er á um í Alþjóðareglum fyrir rannsóknarstofur eða tengdum tækniskjölum, fyrir úrskurð um afbrigðilegar niðurstöður.

*Afbrigðilegar lífskilríkjaniðurstöður:* Sjá skilgreiningu í viðeigandi alþjóðlegum staðli.

CAS: The Court of Arbitration for Sport – Alþjóðlegi íþróttadómstóllinn

*(Alþjóða)lyfjareglurnar:* Alþjóðalyfjareglurnar Alþjóðalyfjaeftirlitsstofnunarinnar.

*Keppni:* Kapplaus, viðureign, leikur eða einstök íþróttakeppni. Til dæmis, körfuboltaleikur eða úrslit í 100 metra hlaupi á Ólympíuleikunum. Fyrir hlutakeppnir og aðrar íþróttakeppnir þar sem verðlaun eru veitt á daglegum grundvelli eða öðrum millibilsgrundvelli gildir aðgreiningin milli keppni og móts eins og reglur viðkomandi alþjóðasambands kveða á um.

*Afleiðingar brota á lyfjareglum („Viðurlög“):* Brot íþróttamanns eða annars einstaklings á lyfjareglu getur haft eitt eða fleira af eftirtöldu í för með sér: (a) Brottvísun/ógilding þýðir að árangur íþróttamannsins í einstakri keppni eða móti er ógiltur með öllum fylgjandi afleiðingum svo sem sviptingu verðlaunapeninga, stiga og verðlauna; (b) Óhlutgengi þýðir að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur er í banni vegna brots á lyfjareglu í tilgreindan tíma frá þátttöku í öllum keppnum eða annarri starfsemi eða fjárveitingum eins og kveðið er á um í grein 10.12.1; (c) Bráðabirgðabann þýðir að íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi er bannað tímabundið að taka þátt í keppni eða starfsemi þar til lokaákvörðun hefur verið tekin við skýrslugjöf samkvæmt grein 8; (d) Fjárhagsleg viðurlög eru sektir vegna brots á lyfjareglum eða til að endurheimta kostnað vegna brots á lyfjareglu; og (e) Opinber birting eða skýrslugjöf tákna deilingu eða dreifingu á upplýsingum til almennings eða aðila annarra en þeirra sem eiga rétt á tilkynningu samkvæmt grein 14. Lið í liðaíþróttum geta einnig sætt viðurlögum eins og kveðið er á um í grein 11 í lyfjareglunum.

*Menguð vara:* Vara sem inniheldur bannað efni sem kemur ekki fram á vörumerki/merkimiða eða upplýsingum um hana í netleit.

*Ákvörðunarmörk:* Gildi niðurstöðunnar fyrir lágmarks tilkynningargildi (þröskuldsgildi) í sýni, þar sem tilkynnt verður um afbrigðilega greiningamiðurstöðu, eins og skilgreint er í alþjóðlegum staðli um rannsóknarstofur.

<sup>79</sup> [Athugasemd um íþróttamann: Einstaklingar sem taka þátt í íþróttum geta fallið í einn af fimm flokkum: 1) Íþróttamaður á alþjóðastigi, 2) íþróttamaður á landsstigi, 3) einstaklingar sem eru ekki íþróttamenn á alþjóðastigi eða á landsstigi en undir lögsögu alþjóðasambands eða lyfjaeftirlits, 4) tómsstundaíþróttamaður og 5) einstaklingar sem ekkert alþjóðasamband eða lyfjaeftirlit hefur, eða hefur kosið, að fara með lögsögu yfir. Allir íþróttamenn á alþjóðastigi og á landsstigi eru háðir lyfjareglum Alþjóðalyfjareglanna, með nákvæmum skilgreiningum á íþróttum á alþjóðastigi og landsstigi, sem settar verða fram í lyfjareglum alþjóðasambanda og landslyfjaeftirlita.]

*Tilnefndur þriðji aðili (framselt vald):* Sérhver aðili sem lyfjaeftirlit á Íslandi framselur til einhverja þætti lyfjaeftirlits eða lyfjaeftirlitsstarfs, þar með talið, en ekki takmarkað við, þriðji aðila eða önnur lyfjaeftirlit sem annast sýnatöku eða aðra lyfjaeftirlitsþjónustu eða fræðslu um lyfjamál fyrir Lyfjaeftirlit Íslands, eða einstaklingar sem starfa sem sjálfstæðir verktakar sem sinna lyfjaeftirlitsþjónustu fyrir Lyfjaeftirlit Íslands (t.d. lyfjaeftirlitsmenn sem ekki eru starfsmenn eða fylgdaraðilar). Þessi skilgreining nær ekki til CAS.

*Brottvísun:* Sjá Afleiðingar brots á lyfjareglum hér að ofan.

*Lyfjaeftirlit:* Öll skref og ferli, allt frá skipulagningu á dreifingu prófa til lokaúrskurðar um áfrýjun og fullnustu afleiðinga, sem felur í sér öll skref og ferla þar á milli, þar með talið en ekki takmarkað við, upplýsingu á dvalarstað, lyfjapróf, rannsóknir, sýnatöku og meðhöndlun, greiningu á rannsóknarstofu, undanþágur vegna lækninga, meðferð niðurstaðna og rannsóknir eða skýrslugjafir varðandi brot á grein 10.14 (staða í óhlutgengi eða bráðabirgðabanni).

*Fræðsla:* Ferlið að læra til þess að innræta gildi og þróa hegðun sem hlúir að og verndar anda íþróttanna, og til að fyrirbyggja vísvitandi og óvísvitandi lyfjamisnotkun.

*Mót:* Margar keppnir saman undir stjórn eins aðila (t.d. Ólympíuleikarnir, heimsmeistaramót á vegum alþjóðasambands eða Mið-Ameríkuleikarnir).

*Mótstími:* Tíminn milli upphafs og loka móts eins og mótsstjórn kveður á um.

*Mótsvettvangur:* Vettvangur sem ábyrgðaraðili móts ákveður.

*Sekt:* Sekt er allar vanefndir á skyldum eða hirðuleysi í tilteknum aðstæðum. Þættir sem ber að taka mið af við mat á sekt íþróttamanns eða annars aðila eru meðal annars, reynsla íþróttamannsins eða hins aðilans, hvort íþróttamaðurinn eða hinn aðilinn er verndaður einstaklingur, sérstakar aðstæður eins og fötlun, áhætta sem íþróttamaðurinn átti að þekkja og aðgætni og athugun íþróttamannsins varðandi meinta áhættu. Við mat á sektarstigi íþróttamannsins eða hins aðilans verða metnar kringumstæður að vera sértækar og viðeigandi til að skýra vik íþróttamannsins eða hins aðilans frá væntu atferli. Sem dæmi má nefna þá staðreynd að íþróttamaður myndi missa af tækifæri til að hagnast um umtalsverðar fjárhæðir meðan á keppnisbanni stendur eða að íþróttamaðurinn á stutt eftir af ferli sínum eða tímasetning á íþróttalmanakinu og skal ekki taka mið af þessum atriðum við mögulega styttingu á keppnisbanni samkvæmt grein 10.6.1 eða 10.6.2.<sup>80</sup>

*Fjárhagslegar afleiðingar:* Sjá Afleiðingar brots á lyfjareglum hér að ofan.

*Í keppni:* Tímabilið sem hefst kl 23:59 daginn fyrir keppni þar sem íþróttamaðurinn er skráður til leiks, þar til keppninni lýkur og sýnatökuferli sem tengist keppninni lýkur. WADA getur þó, fyrir einstaka íþrótt, samþykkt annað tímabil sem gildir fyrir "í keppni" að því tilskildu að alþjóðasamband færi sannfærandi rök fyrir að önnur skilgreining eigi við um þá íþrótt. Ef slíkt er samþykkt af WADA, þá skulu allir stómótshaldarar fylgja þeirri skilgreiningu fyrir þá tilteknu íþrótt.<sup>81</sup>

*Óháð eftirlit:* Hópur eftirlitsmanna og/eða endurskoðenda, undir umsjón Alþjóðalyfjaeftirlitsins, sem fylgist með lyfjaeftirliti fyrir og á ákveðnum mótum og getur veitt leiðsögn um lyfjaeftirlit og gefur skýrslu um það samkvæmt áætlun um eftirlit með samræmi og fylgni.

*Einstaklingsíþrótt:* Sérhver íþrótt sem er ekki liðsíþrótt.

*Óhlutgengi:* Sjá afleiðingar lyfjamisnotkunar hér að ofan.

<sup>80</sup> [Athugasemd við sekt: Viðmiðin til að meta sektarstig íþróttamanns eru þau sömu í öllum greinum þegar litið er til sektar. Þó, samkvæmt grein 10.6.2, er engin stytting refsingar viðeigandi þegar sektarstig er metið nema niðurstaðan sé sú að ekki hafi verið um neina verulega sekt eða vanrækslu íþróttamannsins eða annars aðila að ræða.]

<sup>81</sup> [Athugasemd við í keppni: Að hafa almenna viðurkennda skilgreiningu fyrir í keppni veitir meiri samræmingu meðal íþróttamanna í öllum íþróttagreinum, útilokar eða dregur úr ruglingi meðal íþróttamanna um viðeigandi tímamörk fyrir lyfjapróf í keppni, fordást afbrigðilegar greiningarniðurstöður milli keppna á meðan á viðburði stendur og stuðlar að því að koma í veg fyrir hugsanlega árangursbætingu yfir á í keppni-tímabili, af þeim efnum sem eru bönnuð utan keppni.]

*Sjálfstæði stofnana: Dómstólar og áheyrnarnefndir í áfrýjunum skulu vera stofnanalega óháðar lyfjaeftirlitinu sem ber ábyrgð á meðferð niðurstaðna. Þau verða þar af leiðandi að vera ekki stjórnað af, tengd eða háð lyfjaeftirlitinu sem fer með meðferð niðurstaðna.*

*Alþjóðamót: Mót eða keppni þar sem Alþjóðaólympíuþingurinn, Alþjóðaólympíuhreyfing fatlaðra, alþjóðasamband, stórmótshaldari, eða önnur alþjóðleg íþróttastofnun er hinn ráðandi aðili yfir mótinu eða skipar tæknistjóra fyrir mótið.*

*Íþróttamaður á alþjóðlegu stigi: Íþróttamenn sem keppa í íþróttum á alþjóðastigi samkvæmt skilgreiningu alþjóðasambands, í samræmi við alþjóðlegar reglur um lyfjapróf og rannsóknir.<sup>82</sup>*

*Alþjóðlegur staðall: Staðall samþykktur af WADA til stuðnings Alþjóðalyfjareglunum. Fylgni við alþjóðlegan staðal (frekar en annan staðal, venju eða verklag) skal vera nægileg til að telja megi að verklag samkvæmt alþjóðlega staðlinum hafi verið með réttum hætti. Alþjóðlegir staðlar skulu ná yfir öll tækniskjölin gefin út samkvæmt alþjóðlega staðlinum.*

*Stórmótshaldarar: Álfusambönd landsólympíuþingurinn og aðrar alþjóðlegar fjölíþróttastofnanir sem starfa sem ráðandi aðili fyrir álfu, -svæðis- eða önnur alþjóðleg mót.*

*Markefni/leiðarmerki: Efni, efnaflokkur eða líffræðilegar breytur sem benda til notkunar á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð.*

*Niðurbrotsefni: Sérhvert efni sem verður til við líffræðilegt umbrotsferli.*

*Lágmarks tilkynningargildi: Áætlaður styrkur bannaðs efnis eða niðurbrotsefna eða markefna í sýni, undir því sem WADA vottaðar rannsóknarstofur ættu ekki að tilkynna sýni sem afbrigðilega niðurstöðu.*

*Ólögráða einstaklingur: Einstaklingur sem hefur ekki náð 18 ára aldri.*

*Landslyfjaeftirlit: Sá aðili sem hefur grundvallarvald og ábyrgð til að samþykkja og framkvæma lyfjareglur, stjórna sýnatöku, sjá um lyfjapróf og meðferð niðurstaðna á landsstigi. Ef til þess bært yfirvald hefur ekki tilnefnt þennan aðila, skal hann vera Ólympíuþingurinn viðkomandi lands eða fulltrúi hennar. Á Íslandi er landslyfjaeftirlitið Lyfjaeftirlit Íslands.*

*Innanlandsmót: Íþróttamót með þátttöku íþróttamanna á alþjóðlegu stigi eða landsstigi sem er ekki alþjóðamót.*

*Sérsamband: Landsaðili eða svæðisaðili á Íslandi sem tilheyrir eða er viðurkenndur af alþjóðasambandi sem ráðandi aðili viðkomandi íþróttar í landinu eða á svæðinu á Íslandi.*

*Íþróttamaður á landsstigi: Íþróttamenn sem eru flokkaðir samkvæmt skilgreiningu viðkomandi lyfjaeftirlits í samræmi við alþjóðlegan staðal um lyfjapróf og rannsóknir. Á Íslandi gildir skilgreiningin í inngangi þessara lyfjareglna (gildissvið reglnanna).*

*Landsólympíuþingurinn: Stofnun sem Alþjóðaólympíuþingurinn viðurkennir. Hugtakið landsólympíuþingurinn nær einnig til íþróttasambanda í þeim löndum þar sem íþróttasambandið axlar ábyrgð Ólympíuþingurinnar á sviði lyfjaeftirlits. Á Íslandi, er landsólympíuþingurinn Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands.*

<sup>82</sup> [Athugasemd um íþróttamann á alþjóðastigi: Í samræmi við alþjóðlegan staðal um lyfjapróf og rannsóknir, er alþjóðasambandinu frjálst að ákvarða viðmið sem það mun nota til að flokka íþróttamenn sem íþróttamenn á alþjóðastigi, t.d. eftir stigalista, tegund leyfis, þátttöku í ákveðnum viðburðum o.s.frv. Það verður hins vegar að birta þessi viðmið á skýru og hnitmiðuðu forni, þannig að íþróttamenn geti komist fljótt og auðveldlega að því hvenær þeir flokkast sem íþróttamenn á alþjóðastigi. Til dæmis, ef viðmiðin fela í sér þátttöku í ákveðnum alþjóðlegum viðburðum, þá verður alþjóðasambandið að birta lista yfir þá alþjóðlegu viðburði.]

*Engin sekt eða vanræksla:* Staðfesting ípróttamanns eða annars aðila að hann/hún hafi ekki vitað eða grunað og gæti ekki með réttu hafa vitað eða grunað, þrátt fyrir ítrustu aðgætni, að hann/hún hefði notað eða verið gefið bannað efni eða bannaða aðferð. Ef ekki er um að ræða ólöggráða aðila, þarf ípróttamaðurinn einnig að staðfesta hvernig bannaða efnið komst í líkama hans, ef brotið varðar grein 2.1. Fyrir utan tilfelli verndaðs einstaklings eða tómsundaípróttamanns, þá þarf ípróttamaðurinn

*Engin umtalsverð sekt eða vanræksla:* Staðfesting ípróttamanns eða annars aðila að sekt hans eða vanræksla í ljósi heildaraðstæðna og með mið af skilyrðunum fyrir enga sekt, hafi ekki verið alvarleg hvað varðar lyfjamisnotkunina. Ef ekki er um að ræða verndaðan einstakling eða afþreyingaripróttamann, þarf ípróttamaðurinn einnig að staðfesta hvernig bannaða efnið komst í líkama hans, ef brotið varðar grein 2.1.

*Rekstarlegt sjálfstæði:* Þetta þýðir að (1) stjórnarmenn, starfsmenn nefndarmeðlimir, ráðgjafar og embættismenn lyfjaeftirlits sem ber ábyrgð á meðferð niðurstaðna eða tengdir aðilar (s.s. aðildarfélag eða sambandsríki), sem og allir einstaklingar sem koma að rannsókn og forúrskurði að máli geta ekki verið skipaðir sem meðlimir og/eða starfsmenn (að því marki að slíkur starfsmaður taki þátt í umfjöllun og/eða drögum að úrskurði) dómstóls eða áheymaaðila þess lyfjaeftirlits sem ber ábyrgð á meðferð niðurstaðna og (2) dómstólar eða áheymaraðilar skulu vera í stöðu til þess að taka fyrir mál og úrskurða í þeim án afskipta frá lyfjaeftirlitinu eða þriðja aðila. Markmiðið er að tryggja að meðlimir dómstóls eða áheymaraðila eða einstaklingar sem annars koma að úrskurði dómstóls eða áheymaraðila, taki ekki þátt í rannsókn máls, eða ákvörðun um að fara með mál áfram.

*Után keppni:* Tímabil sem er ekki keppnistímabil.

*Þátttakandi:* Ípróttamaður eða aðstoðarmanneskja ípróttamanns.

*Persóna:* Einstaklingur, stofnun eða annar aðili.

*Varsla:* Raunveruleg, eiginleg varsla, eða ætluð varsla (sem er aðeins ef einstaklingurinn hefur einn umráð eða hyggst nota bannaða efnið eða bönnuðu aðferðina eða þeim stað þar sem bannaða efnið eða bannaða aðferðin var til staðar); að því tilskildu að ef einstaklingurinn hefur ekki einn umráð yfir hinu bannaða efni eða bönnuðu aðferð eða þeim stað þar sem bannaða efnið eða bannaða aðferðin er til staðar, þá telst varsla aðeins ætluð ef einstaklingurinn vissi um tilvist hins bannaða efnis/bönnuðu aðferðar og ætlaði sér að hafa umráð yfir því.

Að því tilskildu, samt sem áður, að engu lyfjamisnotkun má byggja eingöngu á vörslu, ef, á undan móttöku tilkynningu þess efnis að einstaklingurinn hafi brotið lyfjareglu, hafi einstaklingurinn sýnt með atferli sínu að hann ætli sér ekki að hafa vörsluna og kannast ekki við vörslu og skýrir lyfjaeftirlitinu sérstaklega frá því. Þrátt fyrir annað sem fram kemur í þessari skilgreiningu, teljast kaup (rafræn eða annar háttur) á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð) varsla þess aðila sem kaupir.<sup>83</sup>

*Bannlisti:* Listi yfir bönnuð efni og bannaðar aðferðir.

*Bönnuð aðferð:* Sérhver aðferð sem er lýst á bannlista.

*Bannað efni:* Sérhvert efni eða flokkur efna sem er lýst á bannlista.

*Verndaður einstaklingur:* Ípróttamaður eða annar einstaklingur sem þegar brotið á lyfjareglu átti sér stað: (i) hefur ekki náð sextán (16) ára aldri; (ii) hefur ekki náð átján (18) ára aldri og er ekki í neinum skráðum lyfjapröfunarhóp og ekki keppt í neinni alþjóðlegri keppni í opnum flokki; eða (iii) eða hefur

<sup>83</sup> [Athugasemd varðandi vörslu: Samkvæmt þessari skilgreiningu teljast sterar sem finnast í bíl ípróttamanns brot, nema ípróttamaðurinn sýni fram á að annar hafi notað bílinn; í því tilfelli verður lyfjaeftirlitið að sýna fram á að þótt ípróttamaðurinn hafði ekki alger umráð yfir bílnum, vissi hann af sterunum og ætlaði sér að hafa umráð yfir þeim. Á sama hátt, ef sterar finnast í lyfjaskáp á heimili ípróttamanns og maka hans, verður lyfjaeftirlitið að sýna fram á að ípróttamaðurinn vissi af sterunum í skápnum og að ípróttamaðurinn ætlaði sér að hafa umráð yfir sterunum. Kaup á bönnuðu efni telst varsla, jafnvel þar sem varan berst ekki, er móttakin af öðrum eða er send á heimilisfang þriðja aðila.]

verið úrskurðað um að skorti lögræði samkvæmt viðkomandi landslögum af öðrum ástæðum en vegna aldurs.<sup>84</sup>

*Bráðabirgðaskýrslugjöf:* Grein 7.4.3 kveður á um flýtta, stytta skýrslugjöf fyrir skýrslugjöf samkvæmt grein 8 sem veitir íþróttamanninum fyrirvara og tækifæri til að skýra mál sitt, munnlega eða skriflega.<sup>85</sup>

*Bráðabirgðabann:* Sjá afleiðingar brota á lyfjareglum hér að ofan.

*Opinber birting eða opinber skýrsla:* Sjá afleiðingar brota á lyfjareglum hér að ofan.

*Tómstundaíþróttamaður:* Á Íslandi er tómstundaíþróttamaður skilgreindur eins og kemur fram í inngangi þessara reglna (gildissvið þessara reglna).

*Svæðislyfjaeftirlit:* Svæðisaðili tilnefndur af aðildarþjóðum til að samræma og stjórna tilteknum sviðum lyfjaeftirlits þeirra sem geta náð til samþykktar og framkvæmdar á lyfjareglum, skipulagningar og töku sýna, meðferð niðurstaðna, skoðun TUE, umsjón með skýrslugjöf og umsjón með fræðsluáætlunum á svæðinu.

*Skráður lyfjaprófunarhópur:* Hópur íþróttamanna í fremstu röð sem hvert alþjóðasamband skráir sérstaklega á alþjóðastigi og landslyfjaeftirlit skráir sérstaklega á landsstigi og sætir afmörkuðum lyfjaprófum bæði í keppni og utan keppni samkvæmt lyfjaprófunaráætlun alþjóðasambandsins eða lyfjaeftirlitsins og þurfa því að veita upplýsingar um dvalarstað samkvæmt grein 5.5 í lyfjareglum og alþjóðlegum staðli um lyfjapróf og rannsóknir. Á Íslandi er skráður lyfjaprófunarhópur Lyfjaeftirlits Íslands skilgreindur í grein 5.5 í þessum lyfjareglum.

*Meðferð niðurstaðna:* Ferlið sem nær yfir það tímabil sem hefst við tilkynningu samkvæmt grein 5 í alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna, eða í sérstökum tilvikum (t.d. ódæmigerð niðurstaða, lífsskilríki íþróttamanns, brot vegna upplýsinga um dvalarstað), slík skref fyrir tilkynningu sem sérstaklega er kveðið á um í grein 5 í alþjóðlegum staðli um meðferð niðurstaðna, í gegnum ákærana þangað til endanleg úrlausn málsins liggur fyrir í málinu, þar með talið lok áheyrnarferlisins eða áfrýjun (ef áfrýjun var lögð fram).

*Sýni (Sample or Specimen):* Sérhvert lífefni sem er tekið vegna lyfjaeftirlits.<sup>86</sup>

*Undirritunaraðilar:* Þeir aðilar sem undirrita lyfjareglurnar og samþykkja að fylgja lyfjareglunum eins og grein 23 í Alþjóðalyfjareglunum kveður á um.

*Sérstaklega tilgreind aðferð:* Sjá grein 4.2.2.

*Sérstaklega tilgreind efni:* Sjá grein 4.2.2.

*Algjör ábyrgð:* Reglan sem kveður á um samkvæmt greinum 2.1 og 2.2 sé ekki nauðsynlegt að ætlan, sekt, vanræksla eða meðvituð notkun íþróttamanns sé rökstudd af hálfu lyfjaeftirlitsins til að staðfesta brot á lyfjareglum.

*Efni notuð í tengslum við fíknivanda:* Sjá grein 4.2.3.

<sup>84</sup> [Athugasemd við verndaðan einstakling: Alþjóðalyfjareglurnar fjalla um verndaða einstaklinga á annan hátt en aðra íþróttamenn eða einstaklinga við tilteknar kringumstæður, byggðar á þeim skilningi að íþróttamaður eða annar einstaklingur búi, vegna aldurs eða vitsmunalegrar getu, ekki yfir andlegri getu til að skilja og meta bann við háttsemi sem er að finna í Alþjóðalyfjareglunum. Þetta myndi til dæmis fela í sér fatlaðan íþróttamann með skjalfestan skort á lögræði vegna vitsmunalegrar skerðingar. Hugtakinu „opinn flokkur“ er ætlað að útiloka keppni sem er takmörkuð við yngri hópa eða aldurshópa almennt.]

<sup>85</sup> [Athugasemd við bráðabirgðaskýrslugjöf/áheyrn: Bráðabirgðaskýrslugjöf er aðeins bráðabirgðaferli sem getur ekki falið í sér heildarskoðun á staðreyndum málsins. Í kjölfar bráðabirgðaskýrslugjafafráttamála á íþróttamaðurinn áfram rétt til síðari málsmeðferðar. Hins vegar er „flýtimeðferð“, eins og það hugtak er notað í grein 7.4.3, fullgild skýrslugjöf vegna flýttar tímaáætlunar.]

<sup>86</sup> [Athugasemd við sýnishorn eða sýni: Stundum hefur verið haldið fram að söfnun blóðsýna brjóti í bága við meginreglur ákveðinna trúar- eða menningarhópa. Það hefur verið ákveðið að enginn grundvöllur er fyrir slíkri kröfu.]

Umtalsverð aðstoð: Hvað varðar tilgang greinar 10.7.1, verður einstaklingur sem veitir umtalsverða aðstoð að: (1) veita að fullu með skriflegum undirrituðum vitnisburði eða viðtali á upptöku, allar upplýsingar sem hann eða hún býr yfir um brot á lyfjareglum eða öðru sem lýst er í grein 10.7.1.1, og (2) veita fulla samvinnu við rannsókn og dómsálagningu í hverju máli eða efni sem tengist þessum upplýsingum, þar á meðal, til dæmis, með vitnisburði við skýrslugjöf ef lyfjaeftirlitið eða dómstóllinn fer fram á það. Enn fremur, verða veittar upplýsingar að vera trúverðugar og vera mikilvægur hluti af hverju því máli eða ferli sem til er stofnað, eða, ef ekkert mál er höfðað eða ferlis stofnað til, verða að hafa skapað nægilegan málsgrundvöll.

*Fölsun:* Vísitandi háttsemi sem snýr að lyfjaprófunarferlinu en væri ekki annars innifalið í skilgreiningunni á bönnuðum aðferðum. Fölsun skal innihalda, án takmarkana, að bjóða eða taka við mútum til að framkvæmda eða framkvæma ekki verknað, koma í veg fyrir sýnatöku, hafa áhrif á eða gera greiningu sýnis ómögulega, falsa skjöl sem lögð eru fram til lyfjaeftirlits eða undanþágunefndar eða dómstóls eða áheyrnarnefndar, afla eða kalla fram rangan vitnisburð frá vitnum, framkvæma önnur sviksamleg athæfi gegn lyfjaeftirliti eða dómstól eða áheyrnarnefnd til þess að hafa áhrif á meðferð niðurstaðna eða beitingu viðurlaga, og önnur svipuð vísitandi afskipti eða tilraun til afskipta af einhverjum þáttum lyfjaprófa.<sup>87</sup>

*Afmörkuð prófun:* Val tiltekinna íþróttamanna í lyfjapróf á forsendum sem settar eru fram í alþjóðlegum staðli um lyfjapróf og rannsóknir.

*Liðaíþrótt:* Íþrótt þar sem innáskiptingar íþróttamanna eru heimilar í keppni.

*Tækniskjal:* Skjal sem er samþykkt og gefið út af WADA af og til og inniheldur lögbundnar tæknilegar kröfur varðandi sérstaka þætti lyfjaeftirlits, eins og kemur fram í alþjóðlegum staðli.

*Prófun:* Þeir hlutar lyfjaeftirlits sem fela í sér skipulag á dreifingu prófa, sýnastöku, meðferð sýnis og flutning á sýni til rannsóknarstofu.

*Undanþága í lækningaskyni (TUE):* Undanþága í lækningaskyni gerir íþróttamanni í læknisfræðilegu sjúkdómsástandi að nota bannað efni eða bannaða aðferð, en þó eingöngu ef skilyrðin í grein 4.4 og alþjóðlegum staðli um undanþágur í lækningaskyni eru uppfyllt.

*Viðskipti:* Sala, gjöf, flutningur, sending, afhending eða miðlun (eða varsla í slíkum tilgangi) á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð (beint eða með rafrænum eða öðrum hætti) af hálfu íþróttamanns, aðstoðarfólks íþróttamanns, eða öðrum einstaklingi sem er undir valdsviði lyfjaeftirlitsins til einhverra þriðju aðila, þó með þeim fyrirvara að skilgreining þessi felur ekki í sér aðgerðir læknafræðis í "góðri trú" sem felur í sér bannað efni sem er notað í sönnum og löglegum lækningatilgangi eða hefur aðra ásættanlega skýringu, og felur ekki í sér aðgerðir sem tengjast bönnuðum efnum sem eru ekki bönnuð utan keppni, nema aðstæður í heild sýni að viðkomandi bönnuð efni séu ekki notuð í sönnum og lögmætum læknisfræðilegum tilgangi eða ætluð til að bæta árangur í íþrótt.

*UNESCO samningurinn:* Alþjóðlegi samningurinn gegn lyfjamisnotkun í íþróttum, samþykktur á 33. allsherjarþingi UNESCO, 19. október, 2005, ásamt öllum breytingum sem aðildarríki hafa samþykkt og ráðstefna aðila um alþjóðlegan samning gegn lyfjamisnotkun í íþróttum.

*Notkun:* Beiting, inntaka, innsprautun eða neysla einhverskonar á bönnuðu efni eða aðferð.

*WADA:* Alþjóðalyfjaeftirlitið (eða Alþjóðalyfjaeftirlitsstofnunin).

<sup>87</sup> [Athugasemd við fölsun: Til dæmis myndi þessi grein banna að breyta kennitölum/auðkennisnúmerum á lyfjaeftirlitseyðublaði meðan á lyfjaprófi stendur, brjóta B-flöskuna þegar B-sýni er greint, breyta sýni með því að bæta við utanaðkomandi efni, eða hræða eða reyna að hræða hugsanlegt vitni eða vitni sem hefur lagt fram vitnisburð eða upplýsingar í lyfjaprófunarferlinu. Fölsun felur í sér misferli sem á sér stað meðan á meðferð niðurstaðna stendur. Sjá grein 10.9.3.3. Aðgerðir sem framkvæmdar eru sem hluti af lögmætri vörn einstaklingsins gegn staðhæfingu um eða ákæru vegna brots á lyfjareglu eru ekki taldar sem fölsun. Móðgandi framkomu gagnvart lyfjaeftirlitsaðila eða öðrum þeim sem taka þátt í lyfjaeftirliti og lyfjaprófunum og er annars ekki talið sem fölsun, skal fjallað um og tekið á í agareglum íþróttasambanda.]

*Samkomulag án fordóma:* Að því er varðar greinar 10.7.1.1 og 10.8.2, þá þýðir þetta skriflegt samkomulag milli lyfjaeftirlits og íþróttamanns eða annars einstaklings sem gerir íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi kleift að veita lyfjaeftirlitinu upplýsingar innan skilgreinds tímabils, með það í huga, að ef ekki er gengið frá samkomulagi um umstalsverða aðstoð eða samningi um málalok, þá mega upplýsingarnar sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur veitti ekki vera notaðar gegn íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi í neinni meðferð niðurstaðna undir Alþjóðalyfjareglunum, og að upplýsingar sem lyfjaeftirlitið veitir í þessu tilfelli mega ekki vera notaðar af íþróttamanni eða öðrum einstaklingi gegn lyfjaeftirlitinu í neinni meðferð niðurstaðna undir Alþjóðalyfjareglunum. Slíkt samkomulag skal ekki koma í veg fyrir að lyfjaeftirlitið, íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur noti upplýsingar eða sönnunargögn sem safnað er með hvaða hætti sem er, ef það er utan þessa skilgreinda tímabils sem kveðið er á um í samkomulaginu.